



**ANALISIS DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU TENTANG  
MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI DESA LEYANGAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
MAURIZKA CHOIRUNNISA IMMAWATI  
030218A161**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2019**

**Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Asi  
Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur  
Tahun 2019**

Maurizka Choirunnisa Immawati<sup>1</sup>, Masruroh<sup>2</sup>, Eti Salafas<sup>3</sup>  
Program Studi DIV Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo  
Email : immawatimaurizka@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Indonesia saat ini menghadapi masalah gizi ganda, yaitu masalah gizi kurang dan gizi berlebih. Prevalensi gizi kurang menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018), di Indonesia dari 18,4% (2007) meningkat menjadi 19,6 % (2013) kemudian menurun lagi menjadi 17,7% (2018). Untuk mencapai tumbuh kembang yang optimal, di dalam *Global Strategy for Infant and Young Child Feeding*, salah satu rekomendasi dari WHO/UNICEF merekomendasikan hal penting yang harus dilakukan yaitu salah satunya memberikan MP-ASI sejak bayi berusia enam bulan.

**Tujuan** : Untuk menganalisis secara deskriptif pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan.

**Metode** : Secara deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan di Desa Leyangan Ungaran Timur sebanyak 237 orang dan sampel sebanyak 70 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan *propotional Random Sampling*.

**Hasil** : Berdasarkan penelitian ini dapat diketahui bahwa pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur dalam kategori baik sejumlah 35 orang (50%), cukup 26 orang (37,1%), kurang 9 orang (12,9%).

**Kesimpulan** : Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI di Desa Leyangan dalam kategori baik

**Kata kunci** : tingkat pengetahuan, makanan pendamping ASI

**Pustaka** : 45 (2009-2018)

**Descriptive Analysis Of Mother's Knowledge About Complementary Feeding  
For Infant 6-24 Months in Leyangan Village East Ungaran District  
Year 2019**

Maurizka Choirunnisa Immawati<sup>1</sup>, Masruroh<sup>2</sup>, Eti Salafas<sup>3</sup>  
DIV Midwifery Program, Health Science Faculty  
Universitas Ngudi Waluyo  
Email : immawatimaurizka@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Indonesia is currently facing multiple nutritional problems, namely the problem of malnutrition and nutritional excess. The prevalence of malnutrition according to the Basic Health Research (Riskesdas) (2018), in Indonesia from 18.4% (2007) increased to 19.6% (2013) and then declined again to 17.7% (2018). To achieve optimal growth and development, in the Global Strategy for Infant and Young Child Feeding, one of the recommendations of the WHO / UNICEF is to give complementary breastfeeding since baby six months old.

**Objectives :** descriptive analysis of mother knowledge about complementary feeding for infant 6-24 months in Leyangan Village East Ungaran District Year 2019

**Method:** Descriptive cross sectional. The population in this research was mothers whose infant 6-24 months in Leyangan Village as many as 237 people and a sample of 70 respondents, the sampling technique used proportional random sampling.

**result :** Based on this study could be seen that the mother's knowledge about complementary feeding in Leyangan Village either category number of 35 people (50%), just 26 people (37.1%), less than 9 persons (12.9%).

**Conclusion :** The level of mothers knowledge about complementary feeding in Leyangan was in both categories

**Keywords** : Knowledge level, complementary feeding

**References** : 45 (2009-2018)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**ANALISIS DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU TENTANG  
MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI DESA LEYANGAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR  
TAHUN 2019**

oleh:

**MAURIZKA CHOIRUNNISA IMMAWATI**

**NIM: 030218A161**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Juli 2019

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



Masruroh, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0612038001



Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0625118002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**ANALISIS DESKRIPTIF PENGETAHUAN IBU TENTANG  
MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI DESA LEYANGAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR  
TAHUN 2019**

**oleh:**

**MAURIZKA CHOIRUNNISA IMMAWATI**

**NIM: 030218A161**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi DIV Kebidanan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Juli 2019

**Tim Penguji :**

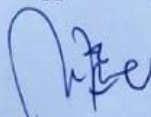
**Ketua/Pembimbing Utama**



Masruroh, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0612038001

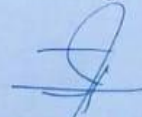
**Anggota/Penguji**



Chichik Nirmasari, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627098004

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0625118002

**Mengesahkan,**

**Ketua Program Studi DIV Kebidanan**



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0602108101

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Maurizka Choirunnisa Immawati  
NIM : 030218A161  
Program Studi : DIV Kebidanan  
Tempat, Tanggal Lahir : Boyolali, 20 Januari 1997  
Alamat : Kalicebong Rt.06 Rw.02 Krasak, Kecamatan Teras,  
Kabupaten Boyolali  
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia  
Pendidikan Formal :

1. MI Muhammadiyah Krasak : tahun 2003-2009
2. SMP Negri 3 Mojosongo : tahun 2009-2012
3. SMAS Bhinneka Karya 2 Boyolali : tahun 2012-2015
4. STKES PKU Muhammadiyah Surakarta : tahun 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : tahun 2018-sekarang

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Maurizka Choirunnisa Immawati

NIM : 030218A161

Mahasiswa : Program DIV Kebidanan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Asi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Tahun 2019" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Maurizka Choirunnisa I

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Maurizka Choirunnisa Immawati

NIM : 030218A161

Mahasiswa : Program DIV Kebidanan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Asi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Tahun 2019” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Maurizka Choirunnisa I



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi penelitian yang berjudul ” Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Asi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur tahun 2019”. Skripsi penelitian ini diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Adapun selesainya skripsi penelitian ini tidak lepas atas bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Heni Hirawati P, S.Si.T, M.Kes selaku ketua Program Studi D IV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen program studi D IV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan.
7. Orang tua yang senantiasa memberikan Doa, kasih sayang dan dukungan moral dan material sehingga skripsi ini terselesaikan.
8. Sahabat-sahabat mahasiswa Program Studi D IV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan dan bantuannya sehingga terselesainya skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Mei 2019

Maurizka Choirunnisa I

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. Bayi.....	14
3. Gizi .....	18
4. Makanan pendamping ASI .....	22
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian .....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42

D. Deinisi Operasional .....	45
E. Alat Pengumpulan Data .....	47
F. Prosedur Penelitian .....	51
G. Etika Penelitian .....	52
H. Pengolahan Data .....	54
I. Analisis Data .....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
A. Karakteristik Responden.....	57
B. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan .....	58
C. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Pengertian Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di desa Leyangan.....	59
D. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Manfaat Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di desa Leyangan .....	60
E. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Syarat Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di desa Leyangan .....	61
F. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Jenis Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di desa Leyangan .....	62
G. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di desa Leyangan.....	63
H. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Dampak Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di desa Leyangan .....	64
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
A. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur tahun 2019.....	65
B. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Pengertian Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur tahun 2019.....	67

C. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Manfaat Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur tahun 2019.....	69
D. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Syarat Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur tahun 2019.....	70
E. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang Jenis Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur tahun 2019.....	71
F. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang cara pemberian Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur tahun 2019.....	73
G. Analisis Deskriptif Pengetahuan Ibu tentang dampak pemberian Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur tahun 2019.....	74
H. Keterbatasan Penelitian .....	76
BAB VI PENUTUP .....	77
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	39
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pedoman Pemberian Makanan Pendamping ASI .....	25
Tabel 2.2	Tanda bayi lapar atau sudah kenyang .....	27
Tabel 2.3	Bahan makanan sumber zat besi .....	29
Tabel 3.1	Proporsi Sampel .....	45
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner .....	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur ..	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur.....	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur.....	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI di desa Leyangan.....	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengertian Makanan Pendamping ASI di Desa Leyangan.....	59
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Hasil jawaban Kuesioner Berdasarkan Pengetahuan tentang Pengertian Makanan Pendamping ASI bayi Usia 6-24 bulan di desa Leyangan .....	59
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Manfaat Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di Desa Leyangan .....	60
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Hasil jawaban Kuesioner Berdasarkan Pengetahuan tentang Pengertian Makanan Pendamping ASI bayi Usia 6-24 bulan di desa Leyangan .....	60
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Syarat Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di Desa Leyangan .....	61
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Hasil jawaban Kuesioner Berdasarkan Pengetahuan tentang syarat Makanan Pendamping ASI bayi Usia 6-24 bulan di desa Leyangan .....	61

Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di Desa Leyangan .....	62
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Hasil jawaban Kuesioner Berdasarkan Pengetahuan tentang jenis Makanan Pendamping ASI bayi Usia 6-24 bulan di desa Leyangan.....	62
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-24 bulan di Desa Leyangan .....	63
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Hasil jawaban Kuesioner Berdasarkan Pengetahuan tentang Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI bayi Usia 6-24 bulan di desa Leyangan.....	63
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Hasil jawaban Kuesioner Berdasarkan Pengetahuan tentang Dampak Pemberian MP-ASI bayi usia 6-24 bulan di Desa Leyangan .....	64
Tabel 4.16	Distribusi Frekuensi Hasil jawaban Kuesioner Berdasarkan Pengetahuan tentang Dampak Pemberian Makanan Pendamping ASI bayi Usia 6-24 bulan di desa Leyangan.....	64



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pensahuluan Dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas Dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas Dari Kantor Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Semarang
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas Dari Puskesmas Leyangan
- Lampiran 5 Surat Balasan Uji Validitas Dari Desa Beji
- Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian Dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpolinmas Kabupaten Semarang
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Leyangan
- Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data Dari Desa Leyangan
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Hasil SPPS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi