

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan.

Berdasarkan kajian dari artikel yang diteliti maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ekstrak buah *Berberis vulgaris* memiliki potensi aktivitas antioksidan.
2. Fenolik dan flavonoid adalah senyawa yang berperan penting pada aktivitas antioksidan buah barberry (*Berberis vulgaris*).
3. Dari kajian seluruh artikel didapatkan bahwa hasil persen aktivitas inhibisi antioksidan berkisar 10%-90%, dan 51.5-295 ($\mu\text{g TE/mg DW}$).

B. Saran.

Barberry adalah sumber yang kaya antioksidan karena kandungan fenoliknya yang tinggi dan aktivitas pembersihan radikal. Penggunaan antioksidan alami dalam jumlah yang tepat dapat berdampak positif pada kualitas dan stabilitas makanan serta manfaat kesehatan bagi konsumen. Hasil kegiatan penetapan kadar fenolik total, kadar flavonoid total, dan DPPH menunjukkan kemungkinan efek menguntungkan dari herbal studi dan campurannya karena komponennya yang dapat digunakan dalam pencegahan, penekanan atau pengobatan. Oleh karena itu, diperlukan studi lanjut untuk mengulik potensi buah barberry lebih jauh.