



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Nomor Induk Mahasiswa : 051191009
Nama Mahasiswa : Carolina Wikaningtyas
Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt., M.Si
Dosen Pembimbing (1) : Apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.farm
Dosen Pembimbing (2) : Apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.farm
Judul Ta/Skripsi : Survei Cross Sectional Efek Samping Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan dengan Algoritma Naranjo

Abstrak : A. Latar Belakang

Hipertensi atau penyakit darah tinggi merupakan penyakit yang dapat timbul ketika tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Hipertensi terjadi karena adanya kelainan heterogen dari penyebab spesifik (hipertensi sekunder) atau dari mekanisme patofisiologis yang tidak diketahui penyebabnya (hipertensi primer atau assensial) (Dipiro, 2014).

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyatakan prevalensi hipertensi, bersumber pada hasil pengukuran penduduk usia 18 tahun sebesar 34,1%, paling tinggi di Kalimantan Selatan (44,1%), sebaliknya terendah di Papua sebesar (22,2%). Hipertensi terjadi pada kelompok usia 31 - 44 tahun (31,6%), usia 45 - 54 tahun (45,3%) dan usia 55 - 64 tahun (55,2%). Hipertensi dikatakan "*the silent killer*" karena tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengenali dirinya menderita hipertensi dan diketahui setelah terjadi komplikasi (WHO, 2021).

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) tahun 2017 melaporkan terkait aspek risiko pemicu kematian prematur serta disabilitas di dunia bersumber pada angka *Disability Adjusted Life Years* (DALYs) untuk seluruh kelompok usia. Bersumber pada DALYs tersebut, 3 aspek risiko paling tinggi pada pria adalah merokok, kenaikan tekanan darah sistolik, serta kenaikan kadar gula darah. Sebaliknya aspek risiko pada perempuan adalah kenaikan tekanan darah sistolik, kenaikan kadar gula darah serta IMT tinggi.

Faktor penyebab penderita hipertensi tidak mengonsumsi obat antara lain karena penderita hipertensi merasa sehat (59,8%), kunjungan tidak tertib ke fasyankes (31,3%), mengonsumsi obat tradisional (14,5%), menggunakan pengobatan lain (12,5%), lupa mengonsumsi obat (11,5%), tidak sanggup membeli obat (8,1%), terjadi efek samping obat (4,5%) dan obat hipertensi tidak ada di Fasyankes (2%) (WHO, 2021).

Perubahan fisiologis, farmakokinetika, farmakodinamika, komplikasi penyakit serta berkembangnya polifarmasi pada usia lanjut menyebabkan populasi ini mudah mengalami masalah terkait penggunaan obat (*drug related problems/DRPs*) yang dapat memperberat efek samping dan

menurunkan efektifitas pengobatan (Fleg dkk., 2011). Semakin banyak jumlah obat yang diterima pasien akan meningkatkan risiko efek samping dan interaksi obat (Putra, Achmad Hanandita, 2017).

Algoritma Naranjo merupakan skala resmi yang digunakan di Indonesia untuk pengkajian potensi efek samping. Algoritma ini mengukur potensi efek samping melalui kuesioner dengan skala tertentu yang menunjukkan besar potensi efek samping pada suatu terapi. Algoritma Naranjo dipilih karena dapat menganalisis kejadian efek samping secara kuantitatif dan kualitatif (BPOM, 2020).

Penelitian yang berkaitan dengan penatalaksanaan pasien hipertensi kebanyakan hanya terfokus pada tingkat pengetahuan, pengobatan dan gaya hidup pasien, namun sedikit sekali penelitian yang melakukan pengkajian efek samping terkait regimen obat anti hipertensi yang diberikan pada pasien. Efek samping yang timbul dari suatu pengobatan dapat menurunkan kualitas hidup pasien, baik dari segi fisik maupun ekonomi. Prevalensi munculnya efek samping terkait pemberian terapi obat anti hipertensi rawat jalan tidak diketahui secara pasti karena masih minimalnya penelitian tentang hal tersebut. Perlu dilakukan pengkajian terhadap potensi efek samping dengan menggunakan metode tertentu.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terhadap efek samping obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Bergas yang memenuhi kriteria inklusi.

Tanggal Pengajuan : 03/10/2022 13:55:33
Tanggal Acc Judul : 17/10/2022 14:18:11
Tanggal Selesai Proposal : 16/11/2022 08:23:11
Tanggal Selesai TA/Skripsi : 20/01/2023 13:45:11

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Senin,03/10/2022 14:03:32	Survei Cross Sectional Efek Samping Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalandengan Algoritma Naranjo Konsultasi Judul dan membahas perubahan tema yang diambil saat penelitian dari jurnal sebelumnya	Carolina Wikaningtyas
BIMBINGAN PROPOSAL			

2	Senin,17/10/2022 14:18:11	Pengajuan BAB 1	Carolina Wikaningtyas
3	Rabu,26/10/2022 07:38:17	Pengajuan BAB 1,2,3 Catatan bimbingan sebelumnya: ditambahkan literatur dari jurnal internasional dan segera lanjutkan BAB 2,3	Carolina Wikaningtyas
4	Senin,31/10/2022 14:39:43	Revisi BAB 1,2,3 Catatan bimbingan sebelumnya: penambahan sub judul BAB 2 sehingga lebih lengkap dan lebih banyak membaca literatur	Carolina Wikaningtyas
5	Senin,14/11/2022 10:40:50	Revisi BAB 1,2,3 Catatan bimbingan sebelumnya: penulisan disesuaikan sitematika	Carolina Wikaningtyas
6	Rabu,16/11/2022 03:41:54	ACC BAB 1,2,3 Catatan bimbingan sebelumnya: penambahan sumber pada kutipan dan sudah bisa mengurus EC	Carolina Wikaningtyas
7	Rabu,15/02/2023 07:42:58	Konsultasi Metode/Prosedur Penelitian dengan wawancara terbuka dan rekam medis pasien	Carolina Wikaningtyas
8	Selasa,22/11/2022 08:43:36	Konsultasi setengah hasil penelitian dan kendala yang dihadapi di Puskesmas Bergas	Carolina Wikaningtyas
9	Senin,19/12/2022 11:43:53	Konsultasi Hasil	Carolina Wikaningtyas
10	Senin,16/01/2023 09:45:07	Konsultasi BAB 4 Hasil dan Pembahasan Catatan bimbingan sebelumnya: penambahan total pada tabel hasil, lanjutkan pengambilan data sekaligus membuat pembahasan	Carolina Wikaningtyas
11	Kamis,19/01/2023 08:46:43	Konsultasi BAB 4,5 Catatan bimbingan sebelumnya: tambahkan mengapa peneliti dapat mengatakan demikian pada pembahasan, tambahkan penelitian terdahulu dan membuat abstrak, keterbatasan penelitian	Carolina Wikaningtyas
12	Jumat,20/01/2023 13:45:11	ACC BAB 4,5, abstrak Catatan: Segera mendaftar sidang	Carolina Wikaningtyas
13	Selasa,24/01/2023 07:48:35	Meminta ACC lembar konsultasi dan menyerahkan berkas sidang	Carolina Wikaningtyas

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswanina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 15 Februari 2023



Carolina Wikaningtyas
(NIM: 051191009)

Dosen Pembimbing (1)



Apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.farm
(NIDN: 0608019401)

Dosen Pembimbing (2)



Apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.farm
(NIDN: 0608019401)