



**HUBUNGAN TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA ASMA
DI RSUD KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

Oleh:

SOLEHA KURNIAWATI

051191083

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA ASMA DI RSUD KOTA
SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

SOLEHA KURNIAWATI

051191083

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA ASMA DI RSUD KOTA
SALATIGA**

Disusun Oleh :

SOLEHA KURNIAWATI

051191083

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 21 Februari 2023

Pembimbing



Dr. apt. Jatmiko Susilo., M.Kes
NIDN. 06100066102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA ASMA DI RSUD KOTA
SALATIGA**

Disusun Oleh:
SOLEHA KURNIAWATI
051191083


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 28 Februari 2023

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes.
NIDN. 06100066102


Anggota/Penguji 1


apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0604108601

Anggota/Penguji 2


apt. Sikni Retno Karamingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN.0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan

As. Il. Ke. Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501


PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

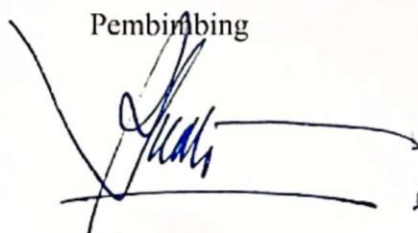
Nama : Soleha Kurniawati

NIM : 051191083

Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi Reguler/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA ASMA DI RSUD KOTA SALATIGA”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Dr. apt. Jatmiko Susilo., M.Kes.
NIDN. 06100066102

Semarang, 14 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,




Soleha Kurniawati
051191083

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Soleha Kurniawati

NIM : 051191083

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA ASMA DI RSUD KOTA SALATIGA”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 14 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Soleha Kurniawati

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Soleha Kurniawati
051191083

HUBUNGAN TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA ASMA DI RSUD KOTA SALATIGA

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma adalah penyakit berupa peradangan kronis pada saluran napas, ditandai dengan sesak napas, mengi, batuk dan lainnya. Asma dapat berdampak negatif terhadap produktivitas penderitanya, gangguan yang disebabkan dapat membatasi aktivitas sehari-hari. Asma tidak dapat disembuhkan, hanya dapat dikontrol dengan obat-obatan atau tindakan preventif lainnya, sehingga kualitas hidup dapat tetap optimal. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup penderita asma di RSUD Kota Salatiga.

Metode: Penelitian survey (non-eksperimental), jumlah sampel yang digunakan sebanyak 50 responden. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner ACT (*Asthma Control Test*) dan kuesioner Mini-AQLQ (*Asthma Quality of Life Questionnaire*). Analisis data menggunakan uji *Correlation Spearman Rank*.

Hasil: Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki sebanyak 20 orang dan perempuan sebanyak 30 orang. Usia 18-45 tahun sebanyak 15 orang (30%) dan 46-65 tahun sebanyak 35 orang (70%). Jenis pekerjaan swasta sebanyak 20 orang (40%), IRT sebanyak 26 orang (52%) dan mahasiswa sebanyak 4 orang (8%). Pasien dengan asma terkontrol total sebanyak 7 orang (14%), terkontrol sebagian sebanyak 25 orang (50%), tidak terkontrol sebanyak 18 orang (36%). Kualitas hidup baik sebanyak 30 orang (60%), kualitas hidup sedang sebanyak 11 orang (22%) dan kualitas hidup buruk sebanyak 9 orang (18%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup penderita asma ($p\text{-value} < 0,001$).

Kata kunci: Asma, Kontrol asma, Kualitas hidup

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2023
Soleha Kurniawati
051191083

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ASTHMA CONTROL AND THE QUALITY ON LIFE OF ASTHMA PATIENTS IN SALATIGA CITY HOSPITAL

ABSTRACT

Background: Asthma is a disease in the form of chronic inflammation of the airways, characterized by shortness of breath, wheezing, coughing and others. Asthma can have a negative impact on the productivity of the sufferer, the disturbances caused can limit daily activities. Asthma cannot be cured, it can only be controlled with medication or other preventive measures, so that quality of life can remain optimal. The aim of the study was to analyze the relationship between asthma control level and quality of life of asthma patients at Salatiga City Hospital.

Methods: Survey research (non-experimental), the number of samples used was 50 respondents. The research instruments used were ACT (Asthma Control Test) and Mini-AQLQ (Asthma Quality of Life Questionnaire) questionnaires. Data analysis using Spearman Rank Correlation test.

Results: Based on gender, 20 people were male and 30 people were female. Age 18-45 years as many as 15 people (30%) and 46-65 years as many as 35 people (70%). The type of private work as many as 20 people (40%), housewives as many as 26 people (52%) and students as many as 4 people (8%). Patients with totally controlled asthma were 7 people (14%), partially controlled were 25 people (50%), uncontrolled were 18 people (36%). Good quality of life as many as 30 people (60%), moderate quality of life as many as 11 people (22%) and poor quality of life as many as 9 people (18%).

Conclusion: There is a significant relationship between the level of asthma control and the quality of life of asthma patients (p-value <0.001).

Keywords: Asthma, Asthma control, Quality of life

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Soleha Kurniawati
NIM : 051191083
Tempat, Tanggal Lahir : Merauke, 13 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kampung Sumber Rejeki RT 005/RW 002, Kurik,
Merauke
Email : solehakurniawati7@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Saliman
Ibu : Warniatun
Riwayat Pendidikan :

1. TK Kasih Ibu (2006-2007)
2. SD Inpres Salor 3 (2007-2013)
3. MTs Al-Munawwaroh (2013-2016)
4. MA Al-Munawwaroh (2016-2019)
5. Universitas Ngudi Waluyo (2019-2023)

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kontrol Asma dengan Kualitas Hidup Penderita Asma di RSUD Kota Salatiga”. Skripsi ini disusun guna memenuhi tugas akhir dan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. Dr. apt. Jatmiko Susilo., M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, fikiran serta tulus dan sabar untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi ilmu dan berbagi pengalaman.
7. Orang tuaku tercinta Bapak Saliman dan Ibu Warniatun yang telah menjadi orang tua hebat, serta terima kasih kakak terbaikku Saleh dan adikku tersayang Lutfiah atas segala kasih sayang, perhatian serta pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Teman seperjuangan sekaligus sahabat-sahabatku tercinta Fensiska, Alvio, Lintang dan Novita yang selalu membantu, menemani dan menjadi tempat mencurahkan isi hati selama penyusunan skripsi ini.

9. Teman-teman seangkatan Farmasi Reguler 2019, terimakasih untuk kebersamaannya di Universitas Ngudi Waluyo.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.
11. Karena keterbatasan waktu dan kemampuan penulis dalam penyusunan skripsi, penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran, kritik dan masukan dari semua pihak sehingga kedepan dapat bermanfaat penuh untuk khalayak.

Ungaran, 24 Februari 2022

Penulis

Soleha Kurniawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
B. Kerangka Teoritis	27
C. Kerangka Konseptual.....	28
D. Keterangan Empiris	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Subjek Penelitian	29
D. Definisi Operasional	32
E. Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan Data	38
G. Analisis Data.....	39

H. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	42
B. Hasil dan Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Asma Berdasarkan Derajat Berat/Keparahan Asma.....	14
Tabel 2. 2	Tingkat Kontrol Asma	18
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	32
Tabel 3. 2	Kisi-kisi Kuesioner ACT (<i>Asthma Control Test</i>).....	34
Tabel 3. 3	Domain Kuesioner Mini-AQLQ	34
Tabel 3. 4	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	40
Tabel 4. 1	Hasil Uji Validitas Kuesioner Asthma Control Test (ACT).....	44
Tabel 4. 2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mini AQLQ	45
Tabel 4. 3	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Asthma Control Test (ACT) dan Kuesioner Mini AQLQ	45
Tabel 4. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	48
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kontrol di RSUD Kota Salatiga	50
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup di RSUD Kota Salatiga	51
Tabel 4. 8	Hubungan Tingkat Kontrol Asma dengan Kualitas Hidup Penderita Asma di RSUD Kota Salatiga.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teoritis	27
Gambar 2. 2 Kerangka konseptual.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 2. Kuesioner ACT (<i>Asthma Control Test</i>).....	65
Lampiran 3. Kuesioner Mini AQLQ.....	67
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	69
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data	70
Lampiran 6. Lembar Surat Izin Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik.....	71
Lampiran 7. Data Hasil Kuesioner Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas	72
Lampiran 8. Data Ordinal Jawaban Kuesioner ACT (<i>Asthma Control Test</i>)	74
Lampiran 9. Data Ordinal Jawaban Kuesioner Mini AQLQ	76
Lampiran 10. Output SPSS	78
Lampiran 11. Sertifikat TOEFL.....	82
Lampiran 12. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	83
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi	84
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	89