

BAB VI

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berusia 16 tahun yaitu sebanyak 35 anak (87,5%) mengalami nyeri menstruasi (Disminore).
2. Sebagian besar responden yang memiliki keteraturan siklus menstruasi yaitu sebanyak 17 Siswa (32,5%) mengalami nyeri menstruasi (Dismonire).
3. sebagian responden yang memiliki siklus menstruasi <28 hari sebanyak 23 anak (57,5%). Dan >28 hari sebanyak 16anak (40%) mengalami nyeri menstruasi (Disminore).

B. SARAN

1. Bagi SMK Ibrahimy 1

Sekolah hendaknya dapat melakukan kerjasama dengan instansi terkait atau tenaga kesehatan dalam memberikan informasi dan pengetahuan tentang nyeri menstruasi yang terjadi pada remaja putri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan menjadi bahan penelitian selanjutnya dan mampu melakukan penelitian secara mendalam dengan menambahkan variabel dan kerangka penelitian yang lebih luas cakupannya sehingga dapat

menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat pada umumnya.

3. Bagi Remaja Putri

Diharapkan mampu menjadi memberikan pengetahuan mengenai nyeri menstruasi yang dialami oleh para remaja putri.