



**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI NYERI DISMINORHEA
DI SMK IBRAHIMY 1 SUKOREJO SITUBONDO JAWA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh

AGEL NOER KHOTIJAH

152201179

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021



**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI NYERI DISMINORHEA
DI SMK IBRAHIMY 1 SUKOREJO SITUBONDO JAWA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

AGEL NOER KHOTIJAH

152201179

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI NYERI DISMINORHEA
DI SMK IBRAHIMY 1 SUKOREJO SITUBONDO JAWA TIMUR
TAHUN 2021**

disusun oleh : AGEL

NOER KHOTIJAH

152201179

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 30 Januari 2022

Pembimbing



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb

NIDN : 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI NYERI DISMINORHEA
DI SMK IBRAHIMY 1 SUKOREJO SITUBONDO JAWA TIMUR**

Disusun Oleh :

AGEL NOERKHOTIJAH
152201179

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 09-Maret-2022

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb NIDN.
0602108101

Anggota/Penguji 1



Yulia Nur K.S.SiT., M.PH

NIDN. 0622078601

Anggota/Penguji 2



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0606048301

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN.012704830



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Agel Noer Khotijah

Nim 152201179

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Karakteristik Remaja Putri Yang Mengalami Nyeri Disminorhea Di Smk Ibrahimy 1 Sukorejo Situbondo Jawa Timur Tahun 2021**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apa pun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Situbondo, 30 Januari 2022

Pembimbing,

(Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0601028002

Penulis



(Agel Noer Khotijah)

NIM.152201179

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agel Noer Khotijah

NIM :152201179

Jurusan Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo hak menyimpan, mengalihmedia/format, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan atau mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta atas Skripsi saya yang berjudul :

“Gambaran Karakteristik Remaja Putri Yang Mengalami Nyeri Disminorhea Di Smk Ibrahimy 1 Sukorejo Situbondo Jawa Timur Tahun 2021”

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Situbondo, 30 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Agel Noer Khotijah)

NIM.152201179

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Tahukah engkau semboyanku..?

AKU MAU...! Dua patah kata yang ringkas itu sudah beberapa kali mendukung dan membawa aku melintasi gunung keberatan dan kesusahan.

kata **AKU TIADA DAPAT...!** Melenyapkan rasa berani

kalimat **AKU MAU...!** membuat kita mudah mendaki puncak segala kesulitan dan rintangan

RA. Kartini

Pesan

Kita tidak akan tahu apa yang akan terjadi pada diri kita 5 menit ke depan

Karenanya, Jangan Takut kesulitan tapi hargai perjuangan

Maka,

Bergeraklah karena **DIAM** berarti **MATI...!**

PERSEMBAHAN

Dalam kehidupan ada hal yang akan datang dengan sendirinya, namun ada juga yang perlu di perjuangkan terlebih dahulu untuk memperolehnya, begitu juga jatuh bangunnya perjuangan dalam menyelesaikan Sikripsi ini, tak semudah membalikkan telapak tangan, jika bukan karena bentuk KunNya yang menjadi fayakun. Solawat beserta salam selalu tercurah teruntuk rindu paling di nanti, engkau ya Rosulullah, makhluk termulya yang mengajarkan, bahwa yang merasakan adalah yang melakon, yang sabar akan dimudahkan. Sikripsi ini begitu berkesan dalam mengkaji kesabaran, mengikhhlaskan, dan merelakan. Teruntuk itu, ku persembahkan seluruh apresiasi dan salam santunku kepada orang-orang yang ikut andil dalam penyelesaiannya,

1. Agel Noer Khotijah, anak ke 3 dari 14 Bersaudara, yang menjadi hebat tanpa perlu menloncati tahap dari apa yang memang harus di lewati, perempuan tangguh yang menjadi bukti real bahwa hak berpendidikan berhak dimiliki oleh siapapun, tak peduli apa pekerjaan orang tuanya, berapa jumlah saudaranya dan bagaimana figure masa lalunya. Terimakasih telah menjadi hebat.
2. Ayah dan ibu adalah cinta pertama yang terduduk gelisah mendoakan kakak dan adik menjadi insan yang tau diri, rendah hati, mandiri, dan segala budi pekerti luhur di balik segala tuntutan yang tak tau diri.
3. Ibu Isri Nasifah, S.Sit.M.,Keb selaku dosen pembimbing yang luar biasa telah dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan dalam ikhtiyar perampungannya, dan insyaallah saya mulai tangguh
4. Spesial :keluarga, sahabat, Para guru” SMK, GANGSTA, Tanah Sukorejo, Alumni Akbid D3, Kakanda dan Adinda HMI, murid-murid yang selalu kena marah kalau saya gak mood, si Ndut, Merlin, si juragan sapi Nurrahmah, Inda, Roja’ah, mbak Susanti, Mbak Rahma, grup penyabar, Bidan Fitri yang selalu memberikan izin tiap kita frustasi, dan semua teman-teman yang tak bisa di sebutkan karena space persembahan gak cukup. Lalu Ria Fiola Ifani Santi penenang layaknya kafein serta motivator paling berarti untuk menguatkan

diri, serta pembuktian ini bukan lagi tentang aku, kau dan dia, melainkan ada yang perlu di hargai yaitu waktu, thank you

5. Serta teman-teman seperjuangan yang penuh hura-hura, my partner julid, my partner apatis love you so much. Pak Huda yang saya rempongin pagi-pagi, para abang-abang yang kalau saya sebutin nanti ketauan cem-cemnya banyak, serta mahasiswa S1 Kebidanan Transfer Ngudi Waluyo angkatan 2020. Aku ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, kalian mengajarkanku tentang arti persahabatan dan persaudaraan, persaingan dan perjuangan, serta cinta dan kasih sayang.

Sesungguhnya, Allah Tidak akan mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri _QS Al Ra'd 11.

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan

Skripsi/Karya Tulis Ilmiah Januari 2021

Agel Noer Khotijah 152201179

Isri Nafisah

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI NYERI DISMINORHEA
DI SMK IBRAHIMY 1 SUKOREJO SITUBONDO JAWA TIMUR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Lalatar belakang : Angka nyeri menstruasi atau disminore di dunia sangat besar. Rata-rata lebih dari 50% perempuan di setiap negara mengalami disminore diperkirakan 55% dari usia produktif, sedangkan di Jawa Timur sendiri angka keadian disminore sebesar 64,25% yang terdiri dari 54,89% disminore primer dan 9,3 % disminore sekunder. Walaupun pada umumnya tidak berbahaya namun seringkali dirasa mengganggu bagi wanita yang mengalaminya.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *regresi*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang berada di sekolah SMK Ibrahimy 1 yaitu berjumlah 1.469 orang dan sampel sebanyak 40 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan data langsung melalui tanya jawab dan analisa data menggunakan analisa statistik Deskriptif

Hasil: Didapatkan seluruh dari responden mengalami perdarahan menstruasi sebanyak 40 responden (100%), sebagian besar dari responden tidak mengalami nyeri yaitu sebanyak 16 responden (40%), Nyeri ringan 14 (35%), nyeri sedang 7 (17,5%), nyeri berat 2 (5%) dan nyeri Hebat 1 (2,5%)

Kata kunci: Remaja, Dismnore, Nyeri Menstruasi,

University of Ngudi Waluyo

Undergraduate Study Program in Midwifery, Faculty of Health

Sciences Thesis / Scientific Paper January 2021

Agel Noer Khotijah 152201179

Isri Nafisah

**DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS OF ADOLESCENT
WOMEN WHO EXPERIENCE PAIN DISMINORHEA
AT SMK IBRAHIMY 1 SUKOREO SITUBONDO JAWA TIMUR**

ABSTRACT

Background : The number of menstrual pain or dysmenorrhea in the worlds is very large. On average, more than 50% of women in each country experience dysmenorrhea, an estimate 55% of productive age, while in East Java alone the incidence of dysmenorrhea is 64,25% consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.3% secondary dysmenorrhea. Although generally harmless, it is often considered disturbing for women experience it.

Method: This research is a quantitative research with a regression approach. The population in this study were teenagers who were at the SMK Ibrahimy 1 Sukorejo school, totaling 1,469 people using aidental sampling technique. Data collection was carried out in this study using direct data through question and answer and data analysis using descriptive statistical analysis

Result: It was found that all of the respondents experienced menstrual pain as many as 40 respondents (100%), most of the respondents did not experience pain, namely as many as 16 respondents (40%) mild pain 14 (35%), moderate pain 7 (17.5%), severe pain 2 (5%) and severe pain 1 (2.5%).

Keywords: Teenagers, Menstruation, Dysmenorrhea, Warm Compress

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Karakteristik Remaja Putri Yang Mengalami Nyeri Disminorhea Di Smk Ibrahimy 1 Sukorejo Situbondo Jawa Timur Tahun 2021”, ini dimaksud untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan sebagai Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing saya yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penelitian Skripsi ini.
5. Ibu Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,M.PH. selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penelitian skripsi ini.
6. Ibu Ari Andayani, S.SiT., M.Kes selaku penguji II saya yang telah memberikan masukan dalam penelitian skripsi ini.
7. Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak memberikan dukungan moril dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
8. Keluarga besar SMK Ibrahimy 1 Sukorejo yang telah memberikan izin , kesempatan, saran dan dukungan kepada saya untuk melakukan penelitian ini.

Besar harapan kami semoga Sikripsi ini berguna bagi penulis selanjutnya dan juga diharapkan mampu mencapai tujuan yaitu memberikan kontribusi bagi kemajuan program kesehatan. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Penulis



Situbondo, 30 Januari 2022

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Lembar Keaslian Penelitian	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xvi
Kata Pengantar	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
112.1 Latar Belakang Masalah	1
112.2 Rumusan Masalah	7
112.3 Tujuan Penelitian	7
112.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Remaja	9
2.2 Menstruasi	13
2.3 Nyeri Mesntruasi.....	16
2.4 Gambaran Karakteristik	20
2.5 Intensita Nyeri	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual.....	35
3.2 Hipotesis	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	38
4.2 Populasi dan Sampel.....	39
4.3 Teknik Sampling.....	40
4.4 Kerangka Kerja Penelitian	41
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Opersional Variabel.....	42
4.6 Instrumen Penelitian	45
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data	48
4.10 Analisis Data.....	50
4.11 Etika Penelitian.....	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum.....	54
5.2 Karakteristik Responden.....	55
5.3 Hasil Penelitian	57

5.4	Pembahasan	60
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	69
6.2	Saran	69
Daftar Pustaka..... 71		
Lampiran-lampiran 75		

BIODATA PENULIS

A. Identitas

Nama : Agel Noer Khotijah
Nim : 152201179
Tempat/ Tanggal Lahir : Situbondo, 15 Juli 1997

Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : JL KHR Syamsul Arif RT.005/RW.005, Sumberejo,
Banyuputih, Situbondo

No. Hp : 082334243506

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan	Tempat	Lulus
TK Ibrahimy Pondok Pesantren Salafiyah Syafiiyah Sukorejo Situbondo	Situbondo	2003
SD Ibrahimy Pondok Pesantren Salafiyah Syafiiyah Sukorejo Situbondo	Situbondo	2008
SMP Ibrahimy Pondok Pesantren Salafiyah Syafiiyah Sukorejo Situbondo	Situbondo	2012
SMA Ibrahimy Pondok Pesantren Salafiyah Syafiiyah Sukorejo Situbondo	Situbondo	2015
Akademi Kebidanan Dharma Praja Bondowoso	Bondowoso	2019
Universitas Ngudi Waluyo	Semarang-Ungaran	2022

