



**FARMAKOTERAPI DISLIPIDEMIA DIABETIK PASIEN  
RAWAT INAP DI RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO  
AMBARAWA SKRIPSI**

**Disusun Oleh :  
INKA PUJI LESTARI  
051191022**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, februari 2023  
Inka Puji Lestari  
051191022

**PENATALAKSANAAN TERAPI PASIEN DISLIPIDEMIA DIABETIK DI  
RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO PERIODE JANUARI –  
OKTOBER TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyakit Dislipidemia Diabetik adalah salah satu penyebab pemicunya penyakit arteri koroner dan stroke. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran penatalaksanaan farmakologis pasien dislipidemia diabetik tipe 2 di poli rawat inap penatalaksanaan dislipidemia diabetik dilakukan untuk memastikan agar obat yang digunakan aman, tepat dan efektif untuk pasien.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif non eksperimental menggunakan data sekunder catatan medik pasien Dislipidemia Diabetek di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. Sampel yang digunakan sebanyak 74 pasien dengan metode pengambilan data sampling.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan jenis kelamin perempuan mendominasi sebanyak 48 pasien (65%) dan laki-laki sebanyak 26 pasien (35%). Usia pasien ditemukan paling banyak pada rentang usia 46-55 sebanyak 23 (31%) tahun dan usia 56-65 tahun sebanyak 26 (35,13%). Penatalaksanaan penggunaan obat dislipidemia diabetik di Rumah Sakit RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa paling banyak digunakan yaitu kombinasi 2 obat. Fenofibrate dan Novorapid® sebanyak 34 (46%), Atorvastatin dan Novorapid® sebanyak 22 (30%), Fenofibrate dan Insulin Ryzodex® sebanyak 4 (5%), Fenofibrate dan Glimepirid sebanyak 3 (4%), Atorvastatin dan insulin Ryzodex® sebanyak 3 (4%) dan untuk kombinasi 3 obat yaitu Fenofibrate dan Atorvastatin dan Insulin Novorapid® sebanyak 8 (11%). Rute pemberian obat paling banyak kombinasi obat dislipidemia oral sebanyak 74 (50%) dan penggunaan Injeksi Diabetes Mellitus sebanyak 71 (48%), serta penggunaan oral Diabetes Mellitus sebanyak 3 (2%).

**Kesimpulan :** Penggunaan obat pada pasien dislipidemia diabetik di rawat inap RSUD dr. Gunawan Magunkusumo paling banyak digunakan kombinasi 2 obat yaitu Fenofibrate dan Novorapid® sebanyak (46%).

**Kata Kunci : Dislipidemia Diabetik, Obat.**

Ngudi Waluyo Univercity  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Skripsi, February 2023  
Inka Puji Lestari  
051191022

**THERAPY MANAGEMENT OF DIABETIC DYSLIPIDEMIC PATIENTS AT  
RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO PERIOD JANUARY – OCTOBER  
2022**

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetic Dislipidemia is one of the leading causes of coronary artery disease and stroke. The purpose of this study was to describe the pharmacological management of type 2 diabetic dislipidemia patients at the inpatient polyclinic for the management of diabetic dislipidemia to ensure that the drugs used are safe, appropriate and effective for patients.

**Methods:** This research is a non-experimental descriptive study using secondary data from medical records of Diabetic Dislipidemia patients at dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. The sample used was 74 patients with the sampling data collection method.

**Results:** The results showed that the female sex dominated 48 patients (65%) and 26 patients (35%) male. Most of the patients were found in the age range of 46-55 with 23 (31%) years and 56-65 years with 26 (35.13%). Management of the use of diabetic dislipidemia drugs at the RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa the most widely used is a combination of 2 drugs. Fenofibrate and Novorapid® 34 (46%), Atorvastatin and Novorapid® 22 (30%), Fenofibrate and Insulin Ryzodex® 4 (5%), Fenofibrate and Glimpiride 3 (4%), Atorvastatin and Ryzodex® as many as 3 (4%) and for a combination of 3 drugs namely Fenofibrate and Atorvastatin and Novorapid® as many as 8 (11%). The most common routes of drug administration were the combination of oral dislipidemia drugs as much as 74 (50%) and the use of injection diabetes mellitus as much as 71 (48%), as well as the use of oral diabetes mellitus as much as 3 (2%).

**Conclusion:** The use of drugs in patients with diabetic dislipidemia in hospitalized dr. Gunawan Magunkusumo mostly used a combination of 2 drugs, namely fenofibrate and Novorapid® (46%).

**Keywords:** Diabetic Dislipidemia, Drugs.

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Inka Puji Lestari

NIM : 051191022

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "FARMAKOTERAPI DISLIPIDEMIA DIABETIK PASIEN RAWAT INAP DI RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dr.apt. Jatmiko Susilo, M.Kes  
NIDN. 06100066102

Semarang,  
Yang membuat pernyataan



Inka Puji Lestari  
NIM. 051191022

## **SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Inka Puji Lestari

NIM : 051191022

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsisaya dengan judul **“PENATALAKSANAAN PASIEN DISLIPIDEMIA DIABETIK DI RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO TAHUN 2022”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 03 Februari 2023  
Yang membuat pernyataan

(Inka Puji Lestari)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Inka Puji Lestari

Tempat / Tanggal Lahir : Pati / 27 Juni 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Ds. Raci RT 04 RW 04, Kecamatan Batangan  
Kabupaten Pati, Jawa Tengah

Email : [Inkapuji27@gmail.com](mailto:Inkapuji27@gmail.com)

Ayah : Marwi

Ibu : Martini

Riwayat Pendidikan :

1. 2005 - 2007 TK Dharma Wanita
2. 2007 - 2013 SD N Raci 01
3. 2013 - 2016 SMP N 1 Kaliori Rembang
4. 2016 - 2019 SMK Kesehatan Bina Mandiri Rembang
5. 2019 - Sekarang Universitas Ngudi Waluyo

## **PRAKATA**

Alhamdulillah rabbil' alamiin, segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi yang berjudul "Penatalaksanaan Pasien Dislipidemia Diabetik Di Rsud Dr. Gunawan Mangunkusumo Tahun 2022" ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat sesuai dengan harapan. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis haturkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan pada tepat waktu dengan maksimal.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo dan selaku dosen pembimbing.
5. Dr. apt, Jatmiko Susilo, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Apt. Anita Kumala Hati, S.Farm. M.Si. selaku dosen pembimbing akademik di Universitas Ngudi Waluyo atas ketulusan dan kesabaran dalam membimbing.

7. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya kepada kami selama ini
8. Kepala dan petugas Rekam Medis Rumah Sakit Umum Daerah dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.
9. Kedua orang tua saya tercinta Marwi dan Martini terimakasih telah telah memberi dukungan secara moril dan materil serta memberi semangat, doa serta motivasi yang tidak ada hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kakak tersayang Tri Latri Nurharsilah terimakasih atas do'a dan dukungan sepenuhnya.
11. Keponakan tercinta Dewi Aura K.P dan Aufa Fadil A. terima kasih atas do'a dan dukungannya.
12. Sahabat-sahabat ku Ulfa Hidayaturrahmah, Laela Aprilia, dan Sri Suryani, Nadia Arifatma terima kasih atas persahabatan kita selama ini susah senang kita alami.
13. Semua teman angkatan 2022 yang sudah memberi bantuan, dukungan dan telah berjuang bersama dalam terselesaikannya skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah banyak membantu, memberi kritik dan saran serta motivasi dan semoga persaudaraan tetap terjalin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi masih tidak luput dari kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran



dari pembaca yang bersifat membangun guna untuk perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, 03 Februari 2023

Inka Puji Lestari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	5
ABSTRAK .....	2
ABSTRACT.....	3
PRAKATA.....	7
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR GAMBAR .....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kerangka Empiris.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian dan waktu penelitian..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subyek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengelolaan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Analilis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Karakterstik Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Demografi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Farmakologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Rute Pemberian Obat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keterbatasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Patogenesis resistensi insulin pada overproduksi VLDL dan perubahan terkait lipoprotein lainnya. (Hirano, 2012)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kerangka Teoritis .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lempar Pengumpulan Data Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Ethical Clearance ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Jawab Izin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Toefl..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Surat keterangan plagiasi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi..... **Error! Bookmark not defined.**