



**PROFIL SWAMEDIKASI OBAT INFLUENZA PADA
MASYARAKAT DI DESA KRAMAT UTARA, KOTA
MAGELANG**

SKRIPSI

Oleh
NADIA ARIFATMA
051191016

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**PROFIL SWAMEDIKASI OBAT INFLUENZA PADA
MASYARAKAT DI DESA KRAMAT UTARA, KOTA
MAGELANG**

SKRIPSI

diajukan untuk salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
NADIA ARIFATMA
051191016

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023
HALAMAN PERSETUJUAN**



**PROFIL SWAMEDIKASI OBAT INFLUENZA PADA
MASYARAKAT DI DESA KRAMAT UTARA, KOTA
MAGELANG**

Disusun oleh:

NADIA ARIFATMA

051191016

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 24 Januari 2023

Pembimbing



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.,Sc.
NIDN. 0610088703

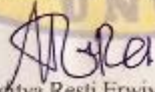
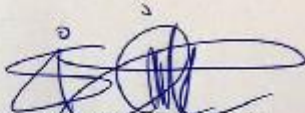



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PROFIL SWAMEDIKASI OBAT INFLUENZA PADA
MASYARAKAT DI DESA KRAMAT UTARA, KOTA
MAGELANG**disusun oleh:
NADIA ARI FATMA
051191016Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 27 Januari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

 apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm, M.Sc
 NIDN. 0610088703
Anggota / Penguji 1

 apt. Sikni Retno K., S.Farm, M.Sc
 NIDN. 0606068303
Anggota / Penguji 2

 apt. Dr. Jatmiko Susilo, M.Kes
 NIDN. 0610066102
Ketua Program Studi

 apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
 NIDN. 0630038702
Dekan Fakultas

 Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
 NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nadia Arifatma

NIM : 051191016

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Profil Swamedikasi Obat Influenza Pada Masyarakat Di Desa Kramat Utara, Kota Magelang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm, M.Sc
NIDN. 0610088703

Semarang, 13 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,

Nadia Arifatma

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Arifatma

NIM : 051191016

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Profil Swamedikasi Obat Influenza Pada Masyarakat Di Desa Kramat Utara, Kota Magelang**” untuk kepentingan akademis.

Semarang,
Yang membuat pernyataan,

Nadia Arifatma

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Nadia Arifatma
051191016

PROFIL SWAMEDIKASI OBAT INFLUENZA PADA MASYARAKAT DI DESA KRAMAT UTARA, KOTA MAGELANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Influenza merupakan penyakit yang disebabkan oleh *Myxovirus* dan dapat menyebar dengan cepat pada masyarakat. Dalam kebanyakan kasus, orang akan melakukan swamedikasi dengan meminum obat yang dapat mereka peroleh di apotek tanpa resep dokter. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan profil swamedikasi obat influenza pada masyarakat di Desa Kramat Utara, Kecamatan Magelang Utara, Kota Magelang.

Metode: Penelitian ini dilakukan secara observasional (non eksperimental) dengan rancangan analisis metode deskriptif yang bersifat prospektif. Pemilihan sampel pada penelitian berupa responden dan dilakukan berdasarkan metode *Sampling Accidental* dengan menggunakan kuesioner mengenai swamedikasi obat Influenza. Analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif.

Hasil: Masyarakat yang melakukan swamedikasi mayoritas perempuan (74%) berusia 21 sampai 30 tahun (64%) dengan perguruan tinggi (69%) sebagai pendidikan terakhir dan berprofesi sebagai pegawai negeri atau pegawai swasta (31%). Pembelian obat di apotek (88%) menjadi pilihan dan mayoritas masyarakat menggunakan obat dengan zat aktif Paracetamol untuk mengatasi keluhan gejala Influenza dengan penggunaan 1x1 sehari (50%) 1 tablet (51%) selama 1 hari (35%). Rata-rata masyarakat tidak merasakan efek samping dari obat yang dikonsumsi (64%). Tingkat keberhasilan dari perilaku swamedikasi ini adalah 98%, dan umumnya terjadi pada hari kedua setelah pengobatan.

Simpulan: Sejumlah 51% masyarakat sudah tepat dalam melakukan swamedikasi karena tepat dalam indikasi, tepat aturan pakai, tepat lama pemberian, tepat tindak lanjut dan waspada efek samping.

Kata Kunci: Swamedikasi, Influenza, Desa Kramat Utara, Magelang

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2023
Nadia Arifatma
051191016

**SELF-MEDICATION PROFILE OF INFLUENZA DRUGS IN THE
COMMUNITY IN KRAMAT UTARA VILLAGE, MAGELANG CITY
ABSTRACT**

Background: Influenza is a disease caused by *Myxovirus* and can spread rapidly in the community. In most cases, people will do self-medication by taking drugs that they can get at the pharmacy without a doctor's prescription. This study aims to describe the picture of self-medication of Influenza drugs in the community in North Kramat Village, Magelang City.

Method: This study was conducted observational (non-experimental) with a prospective descriptive method analysis design. The sample selection in the study was in the form of respondents and was carried out based on the Accidental Sampling method using a questionnaire regarding drug use patterns. The data analysis used was descriptive statistics.

Result: The majority of people who do self-medication are female (74%) aged 21 to 30 years (64%) with tertiary education (69%) as the last education and work as civil servants or private employees (31%). Purchasing drugs at pharmacies (88%) was the choice and the majority of people used drugs with the active substance Paracetamol to treat complaints of Influenza symptoms with the use of 1x1 a day (50%) 1 tablet (51%) for 1 day (35%). On average, the community did not feel any side effects from the drugs consumed (64%). The success rate of this self-medication behavior is 98%, and generally occurs on the second day after treatment.

Conclusion: A total of 51% of the community is appropriate in performing self-medication because it is appropriate in indications, from the indication, the usage, the duration, the further action and the side effects awareness.

Keywords: Self medication, Influenza, North Kramat Village, Magelang.

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas segala pertolongan, rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Profil Swamedikasi Obat Influenza Pada Masyarakat Di Desa Kramat Utara, Kota Magelang”**.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan motivasi, bimbingan dan batuan dari berbagai pihak yang sungguh berarti bagi penulis. Oleh karena itu, penulis penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., Selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo dan selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc., Selaku Dosen Pembimbing Skripsi atas kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Pengajar Dan Staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan pengetahuan dan wawasannya kepada penulis.
6. Kedua orang tua dan keluarga (Bapak, ibu, Farel, Rizky dan Atha) yang selalu memberi dukungan, kasih sayang dan doa yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT. memberikan rahmat serta kesehatan agar dapat mendampingi penulis menuju impian-impian di masa depan.
7. Kakak Shafira yang telah bersedia membantu penulis, meluangkan waktunya disela-sela kesibukan beliau dan membantu penulis dalam tugas akhir ini dan dalam hal apapun.

8. Rekan terdekat (Yani, dan Inka) yang telah berbagi suka, duka dan selalu memberikan mendukung penulis dengan caranya yang tidak terduga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman-teman S1 Farmasi 2019 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa kuliah.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ungaran, Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
PRAKATA.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Swamedikasi	Error! Bookmark not defined.
2. Obat.....	Error! Bookmark not defined.
3. Influenza	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. Prosedur Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Obat Wajib Apotek 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Daftar Obat Wajib Apotek 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Daftar Obat Wajib Apotek 3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Uji Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Uji Validitas Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Jenis Kelamin Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Usia Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Jenjang Pendidikan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Pekerjaan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Tempat Pembelian Obat Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Golongan Obat Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Penggunaan Obat Responden	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo Obat Bebas	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Logo Obat Bebas Terbatas	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Tanda Peringatan pada Obat Bebas Terbatas	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4 Logo Obat Keras	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5 Logo Obat Narkotika dan Psikotropika	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.6 Logo Jamu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.7 Logo Obat Herbal Terstandar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.8 Logo Fitofarmaka	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.9 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.10 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Kuesioner Untuk Uji SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Data Hasil Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Pedoman Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kuesioner Untuk Uji SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kuesioner Untuk Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Ethical Clearens	Error! Bookmark not defined.

