



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBAT
TETES MATA DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN
COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) MAHASISWA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

OLIVIA KHAIRUNNISA

NIM. 051191135

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Olivia Khairunnisa
051191135

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBAT TETES MATA DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

(xiv + 87 Halaman + 6 gambar + 12 Tabel + 12 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Pembelajaran daring biasanya dilakukan selama 4-6 jam dalam sehari, tentu memberikan dampak buruk bagi kesehatan mata. Sehingga banyak mahasiswa yang mengalami gejala *computer vision syndrome*.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa tentang obat tetes mata dan *computer vision syndrome* serta untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan obat tetes mata dengan *computer vision syndrome* mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan mengambil sampel sebanyak 95 responden mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo melalui kuesioner. Penelitian ini menggunakan *uji chi square* dengan tingkat kepercayaan 95% (0.05).

Hasil: Berdasarkan pengetahuan tentang penggunaan obat tetes mata didapatkan 72.6% memiliki tingkat pengetahuan baik, kategori cukup 23.2%, dan kategori kurang 4.2% dengan nilai rerata tingkat pengetahuan tentang penggunaan obat tetes mata sebesar 8.04. Sedangkan pada pengetahuan tentang CVS didapatkan 58.9% memiliki tingkat pengetahuan baik, kategori cukup 35.8%, dan kategori kurang 5.3% dengan nilai rerata tingkat pengetahuan tentang CVS adalah 7.60. Diperoleh nilai *p-value* = 0,001.

Simpulan: Tingkat pengetahuan mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo termasuk kategori baik mengenai penggunaan obat tetes mata yang benar dan *computer vision syndrome*. Serta terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang obat tetes mata dengan pengetahuan tentang *computer vision syndrome*.

Kata Kunci: *Computer Vision Syndrome*, gangguan mata, obat tetes mata

Kepustakaan: 37 (2007-2022)

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program S1, Faculty of Health
Final Project, January 2023
Olivia Khairunnisa
051191135

THE CORRELATIONSHIP KNOWLEDGE LEVEL OF ABOUT EYE DROPS WITH *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) ON STUDENTS OF THE FACULTY OF HEALTH NGUDI WALUYO UNIVERSITY

(xiv + 87 Pages + 6 Images + 12 Tables + 12 Attachments)

ABSTRACT

Background: Online learning is usually carried out for 4-6 hours a day, of course it has a bad impact on eye health. So that many students experience symptoms *computer vision syndrome*.

Objective: To determine the level of knowledge of students about eye drops and *computer vision syndrome* and to determine the relationship between the level of knowledge of eye drops and *computer vision syndrome* students of the Faculty of Health, University of Ngudi Waluyo.

Method: This research is a descriptive analytic research method approach *cross sectional*. Data collection was carried out by taking a sample of 95 student respondents from the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University through a questionnaire. This research uses *uji chi square* with a confidence level of 95% (0.05).

Results: Based on knowledge about the use of eye drops, it was found that 72.6% had a good level of knowledge, 23.2% sufficient category, and 4.2% less category with an average value of knowledge level about the use of eye drops of 8.04. Whereas in knowledge about CVS, it was found that 58.9% had a good level of knowledge, 35.8% sufficient category, and 5.3% less category with an average value of knowledge level about CVS is 7.60. Earned value *p-value* = 0,001.

Conclusion: The level of knowledge of students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University, is in the good category regarding the correct use of eye drops and *computer vision syndrome*. And there is a relationship between the level of knowledge about eye drops with knowledge about *computer vision syndrome*.

Keywords: *Computer Vision Syndrome*, eye disorders, eye drops

Literature: 37 (2007-2022)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA DALAM
PENGUNAAN OBAT TETES MATA UNTUK MANAJEMEN
GEJALA COMPUTER VISION SYNDROME (CVS)**

Disusun oleh :

OLIVIA KHAIRUNNISA

NIM. 051191135

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
ditujikan.

Ungaran, 18 Januari 2023

Pembimbing



apt. Niken Dyaharesti, S.Farm., M.Si

NIDN. 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBAT TETES
MATA DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN *COMPUTER VISION*
SYNDROME (CVS) MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Disusun oleh :

OLIVIA KHAIRUNNISA

NIM. 051191135

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis


Tanggal : 26 Januari 2023

Tim Penguji:


Dosen Pembimbing


apt. Niken Dyahariesti, S.Farm.,M.Si
NIDN. 0609118702

Anggota/Penguji 1


apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si
NIDN. 06330038702

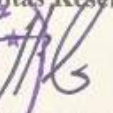
Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota/Penguji 2


Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Olivia Khairunnisa

NIM : 051191135

Program Studi : S1 Farmasi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Obat Tetes Mata Dengan Tingkat Pengetahuan *Computer Vision Syndrome* (CVS) Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

apt. Niken Dyahariesti, S.Farm.,M.Si

NIDN. 0609118702

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan,

(Olivia Khairunnisa)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Olivia Khairunnisa

NIM : 051191135

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Obat Tetes Mata Dengan Tingkat Pengetahuan *Computer Vision Syndrome* (CVS) Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2023

Mengetahui

Pembimbing Utama

Yang Membuat Pernyataan,

(apt. Niken Dyahariesti, S.Farm.,M.Si)

NIDN. 0609118702



(Olivia Khairunnisa)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Olivia Khairunnisa
Tempat, tanggal lahir : Mujur, 13 April 2001
Agama : Islam
Alamat : Dusun Mungkik, Desa Mujur, Kec. Praya Timur,
Kab. Lombok Tengah, NTB
Email : khairunnisaviaolivia13@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi Mujur Lulus Tahun 2007
2. SDN 3 Mujur Lulus Tahun 2014
3. SMPN 1 Praya Timur Lulus Tahun 2017
4. MAN 1 Lombok Tengah Lulus Tahun 2019
5. S-1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019
Sampai Sekarang

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil Alamin dengan memanjatkan ucapan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Obat Tetes Mata Dengan Tingkat Pengetahuan *Computer Vision Syndrome* (CVS) Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo” tanpa halangan suatu apapun. Skripsi ini kupersembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih, penghargaan dan penghormatan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si., selaku dosen pembimbing atas ketulusan, kesabaran, dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan, kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar dan staf program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua dan saudara-saudaraku yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik secara spiritual maupun material serta kasih sayang yang begitu tulus kepada penulis.
7. Teman-teman S1 Farmasi Reguler angkatan 2019 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa kuliah.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menjadi bekal bagi penulis dalam pengabdian diri sebagai tenaga farmasi di masyarakat pada khususnya.

Ungaran, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teoritis	18
C. Kerangka Konsep	18
D. Keterangan Empiris.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian	20
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
E. Kisi-Kisi Kuesioner.....	23
F. Definisi Operasional.....	26
G. Variabel Penelitian	27
H. Prosedur Penelitian.....	28

I. Pengumpulan Data	28
J. Pengolahan Data.....	31
K. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	35
B. Hasil dan Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner	23
Tabel 3.2 Skala Penelitian	23
Tabel 3.3 Isi Kuesioner	23
Tabel 3.4 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Dagusibu Obat Tetes Mata	37
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Computer Vision Syndrome</i>	37
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabel Kuesioner	38
Tabel 4.4 Frekuensi karakteristik Responden	39
Tabel 4.5 Jawaban Pengetahuan Responden Tentang Obat Tetes Mata	41
Tabel 4.6 Jawaban Pengetahuan Mahasiswa Tentang <i>Computer Vision Syndrome</i>	43
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo	46
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Obat Tetes Mata Dengan Kejadian CVS	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Mata.....	6
Gambar 2.2 Bola Mata.....	7
Gambar 2.3 Penggunaan Obat Tetes Mata.....	16
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	27