

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kajian literature dari 5 jurnal yang digunakan, maka dapat disimpulkan :

1. Saat melakukan ekstraksi terlalu lama dan melewati batas optimum proses ekstraksi akan menyebabkan kerusakan pada senyawa fitokimia yang sudah terekstrak sehingga sangat berpengaruh terhadap hasil ekstrak yang didapatkan.
2. Kecenderungan waktu maserasi yang semakin lama menghasilkan aktivitas antioksidan yang semakin rendah, hal tersebut diduga karena telah terjadi oksidasi antara bahan dan pelarut sehingga membuat rusaknya senyawa kimia saat terjadinya proses ekstraksi yang menyebabkan terjadinya penurunan aktivitas antioksidan.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan waktu maserasi yang sama tiap ekstrak tumbuhan herbal yang digunakan.
2. Perlu dilakukan penelitian menggunakan kadar pelarut yang sama.