



**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMAN 2
UNGARAN TERKAIT GEJALA *COMPUTER VISION*
SYNDROME (CVS) DALAM PENGGUNAAN OBAT TETES
MATA SEBAGAI PENANGANANNYA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

NOVIA ISNAYANTI

NIM. 051191045

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMAN 2 UNGARAN TERKAIT
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) DALAM PENGGUNAAN OBAT
TETES MATA SEBAGAI PENANGANANNYA**

Oleh :

NOVIA ISNAYANTI

051191045

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungran, 02 Februari 2023

Pembimbing



apt. Niken Dyaharjesti., S.Farm., M.Si
NIDN 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMAN 2
UNGERAN TERKAIT GEJALA *COMPUTER VISION*
SYNDROME (CVS) DALAM PENGGUNAAN OBAT TETES
MATA SEBAGAI PENANGANANNYA**

Disusun oleh:

NOVIA ISNAYANTI

NIM. 051191045

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 6 Februari 2023

**Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing**

apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Anggota / Penguji 1

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 2

apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Si
NIDN. 0629107703

Ketua Program Studi

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702



Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Novia Isnayanti
NIM : 051191045
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMAN 2 UNGARAN TERKAIT GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME (CVS)* DALAM PENGGUNAAN OBAT TETES MATA SEBAGAI PENANGANANNYA” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing,

apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Ungaran, 14 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,

Novia Isnayanti

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Novia Isnayanti

NIM : 051191045

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMAN 2 UNGARAN TERKAIT GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME (CVS)* DALAM PENGGUNAAN OBAT TETES MATA SEBAGAI PENANGANANNYA”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 14 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Novia Isnayanti

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Novia Isnayanti
Tempat Tanggal Lahir : Lombok Tengah, 05 Januari 2001
Alamat : Pendoak, Des. Sengkol Kec. Pujut Kab. Lombok Tengah
Agama : Islam
Email : noviaIsnayanti2@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI SEMUNDAL lulus tahun 2012
2. SMP NEGERI 1 PUJUT lulus tahun 2017
3. SMA NEGERI 2 PRAYA lulus tahun 2019
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2019- sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Novia Isnayanti
051191045

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMAN 2 UNGARAN TERKAIT GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) DALAM PENGGUNAAN OBAT TETES MATA SEBAGAI PENANGANANNYA
(xvi + 116 Halaman + 12 Gambar + 3 Tabel + 3 Bagan + 20 Lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang: Saat pandemi COVID-19, kegiatan pembelajaran siswa dilakukan secara daring. Pembelajaran daring meningkatkan risiko timbulnya *computer vision syndrome* (CVS). Selama pandemi COVID-19 durasi penggunaan perangkat digital pada siswa mencapai 4 jam per hari, dibandingkan hanya 2 jam sebelum era COVID-19.

Tujuan Penelitian: Untuk mengevaluasi tingkat pengetahuan siswa SMAN 2 Ungaran tentang gejala CVS dalam penggunaan obat tetes mata yang baik dan benar serta untuk mengevaluasi hubungan antara pengetahuan tentang gejala CVS dengan pengetahuan tentang obat tetes mata sebagai penanganan CVS.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Proses pengambilan data dilakukan dengan mengambil sebanyak 93 responden siswa SMAN 2 Ungaran menggunakan kuesioner *google form*. Penelitian tersebut menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat ketepatan 93% (0.05).

Hasil: Hasil penelitian didapatkan hasil berdasarkan pengetahuan tentang CVS yaitu 12,9% memiliki tingkat pengetahuan baik, kategori cukup 77,4% dan kategori kurang 9,7% dengan nilai rata-rata tingkat pengetahuan tentang CVS sebesar 5,78 kategori cukup. Sedangkan pada tingkat pengetahuan tentang dagusibu obat tetes mata didapatkan 4,3% memiliki tingkat pengetahuan baik, kategori cukup 77,4% dan kategori kurang 18,3% dengan nilai rata-rata tingkat pengetahuan tentang dagusibu obat tetes mata sebesar 5,89 kategori cukup. Didapatkan nilai *p-value* = 0,000

Simpulan: Tingkat pengetahuan siswa SMAN 2 Ungaran termasuk kategori cukup mengenai CVS dan dagusibu obat tetes mata yang benar serta terdapat adanya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang CVS dengan pengetahuan tentang obat tetes mata sebagai penanganan CVS.

Kata kunci: *Computer Vision Syndrome*, tetes mata, tingkat pengetahuan.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, Januari 2023
Novia Isnayanti
051191045

**ANALYSIS OF KNOWLEDGE LEVEL OF STUDENTS OF SMAN 2
UNGARAN RELATED TO SYMPTOMS *COMPUTER VISION
SYNDROME (CVS)* IN THE USE OF EYE DROPS AS TREATMENT**

(xvi + 116 Pages + 12 Pictures + 3 Tables + 3 Charts + 20 Attachments)

ABSTRACT

Background: During the COVID-19 pandemic, student learning activities were carried out online. Online learning increases the risk of developing computer vision syndrome (CVS). During the COVID-19 pandemic, students used digital devices up to 4 hours per day, compared to only 2 hours before the COVID-19 era.

Research purposes: To evaluate the level of knowledge of students at SMAN 2 Ungaran about CVS symptoms in using eye drops properly and to evaluate the relationship between knowledge about CVS symptoms and knowledge about eye drops as a treatment for CVS.

Method: This study uses a quantitative method with the type of descriptive analytic research by design *cross sectional*. The data collection process was carried out by taking as many as 93 respondents from SMAN 2 Ungaran using a questionnaire *google form*. This research uses test *chi-square* with an accuracy rate of 93% (0.05).

Results: The results of the study obtained results based on knowledge about CVS, namely 12.9% had a good level of knowledge, 77.4% sufficient category and 9.7% less category with an average value of CVS knowledge level of 5.78 sufficient category. Meanwhile, at the level of knowledge about dagusibu eye drops, it was found that 4.3% had a good level of knowledge, the sufficient category was 77.4% and the less category was 18.3% with an average value of the level of knowledge about dagusibu eye drops of 5.89, the category was sufficient. The *p-value* = 0.000 is obtained

Conclusion: The level of knowledge of students at SMAN 2 Ungaran is in the sufficient category regarding CVS and the correct eye drops and there is a relationship between the level of knowledge about CVS and knowledge about eye drops as a treatment for CVS.

Keywords: *Computer Vision Syndrome*, eye drops, level of knowledge.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan pemilik semesta alam dan sumber segala pengetahuan, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya. Shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Tingkat Pengetahuan Siswa SMAN 2 Ungaran terkait Gejala *Computer Vision syndrome* (CVS) dalam Penggunaan Obat Tetes Mata sebagai Penanganannya”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, akan banyak menemui hambatan dan kesulitan. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si., selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan skripsi ini.
5. Para dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini..
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberi do'a, dan dukungan materi serta semangat yang luar biasa untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Teman-teman S1 Farmasi Reguler angkatan 2019 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa kuliah.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan umumnya institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Keterangan Empiris	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	25
D. Kisi-kisi Kuesioner.....	27
E. Variabel Penelitian	30

F. Definisi Operasional.....	31
G. Prosedur Penelitian.....	32
H. Pengumpulan Data.....	33
I. Pengolahan Data.....	35
J. Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	40
B. Hasil dan Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66