

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang didapat dari penyusunan masalah penelitian ini adalah:

1. Tingkat pengetahuan siswa SMAN 2 Ungaran tentang gejala *computer vision syndrome* (CVS) dengan nilai rata-rata 5,78 kategori cukup.
2. Tingkat pengetahuan siswa SMAN 2 Ungaran tentang penggunaan obat tetes mata sebagai penanganannya dengan nilai rata-rata 5,89 kategori cukup.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terkait gejala *computer vision syndrome* (CVS) dengan pengetahuan tentang penggunaan obat tetes mata sebagai penanganannya pada siswa SMAN 2 Ungaran dengan nilai *p value* 0,000.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Siswa**

- a. Melakukan manajemen waktu untuk penggunaan komputer/*gadget* lainnya untuk mengurangi angka kejadian CVS pada siswa.
- b. Dapat menggunakan kacamata anti radiasi (sinar biru) atau pelindung layar untuk meminimalisir dampak dari paparan layar komputer/*gadget* lainnya saat digunakan dalam waktu lama.

- c. Meningkatkan kesadaran pada masing-masing individu mengenai penggunaan laptop/*gadget* lainnya supaya tidak berlebihan.
- d. Siswa dapat mengikuti sosialisasi terkait cara dapatkan, gunakan, simpan, buang obat tetes mata yang baik dan benar, hal ini dapat meminimalisir keparahan pada mata akibat gejala CVS

## **2. Bagi SMAN 2 Ungaran**

- a. Diharapkan pihak sekolah dapat ikut serta mendukung dan meningkatkan tindakan pencegahan CVS akibat penggunaan komputer/*gadget* lainnya dan penggunaan obat tetes mata yang benar dengan cara membuat media promosi kesehatan berupa poster ataupun lewat media zoom terkait penanganannya.
- b. Diharapkan pihak sekolah untuk mengadakan sosialisasi dan memberikan pengarahan kepada siswa terkait penggunaan laptop/*gadget* lainnya secara berlebihan akan meningkatkan angka gejala CVS.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tambahan terkait mengadopsi pendekatan studi yang berbeda dan memanfaatkan faktor atau variabel tambahan.