



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI
ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 2
BAWEN**

SKRIPSI

Oleh:

TEGAR ZULFA ANGGRAINI KURNIAWAN

051191155

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI
ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 2
BAWEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

Oleh:

TEGAR ZULFA ANGGRAINI KURNIAWAN

051191155

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI
ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 2
BAWEN**

Disusun oleh:

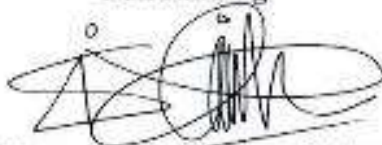
**TEGAR ZULFA ANGGRAINI KURNIAWAN
NIM. 051191155**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Januari 2022

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI
ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 2
BAWEN**

Disusun oleh:

TEGAR ZULFA ANGGRAINI KURNIAWAN

NIM. 051191155

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 31 Januari 2023

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



apt. Sikni Retno Karmintangtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Penguji 1



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0610088703

Penguji 2



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

Mengetahui,

Ketua Program Studi



apt. Richa Yustantia, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 12709751298011

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tegar Zulfa Anggraini Kurniawan
NIM : 051191155
Program Studi/Fakultas : S1-Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima semua sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Semarang, 29 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Tegar Zulfa A.K

BIODATA PENULIS



Nama : Tegar Zulfa Anggraini Kurniawan
Tempat Tanggal Lahir : Salatiga, 23 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : teharzulfa@gmail.com
No.Telp/WA : 088227868892
Nama Orang Tua
Ayah : Budhi Okta Kurniawan
Ibu : Siti Jumiatusun

Riwayat Pendidikan

1. MI GEYONGAN :2007-2013
2. SMP N 2 BAWEN :2013-2016
3. SMK KESEHATAN DARUSSALAM :2016-2019
4. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO : 2019-2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, dan semua yang saya butuhkan. Allah SWT sutradara terhebat.
2. Bapakku tercinta Budhi Okta, Ibuku tercinta Siti Jumiatus, Adikku tersayang Zaddam Bazar, terima kasih atas doa, motivasi, semangat, cinta, kasih, sayang dan pengorbanan yang telah diberikan.
3. Diriku sendiri Tegar Zulfa Anggraini Kurniawan, terimakasih telah berjuang sampai detik ini, semangat dan terus gapai apapun mimpi-mimpi itu.
4. Sahabat-sahabatku tercinta Dewi Nirmala, Ana Tianasari, Annisa Dyah, Tiara Anggraini, Mirnawati, Rifatin Nisa, Siti Rodziah yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka serta memberikan banyak motivasi, dukungan dan perhatian semasa kuliah.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Tegar Zulfa Anggraini Kurniawan
051191155

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 2 BAWEN

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia menjadi salah satu permasalahan kesehatan di Indonesia. Pencegahan anemia pada remaja putri dapat dilakukan dengan suplementasi tablet tambah yang diberikan secara gratis tiap bulannya oleh pemerintah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan tingkat pengetahuan mengenai anemia dengan kepatuhan minum obat tablet tambah darah pada remaja putri.

Metode: Penelitian yang digunakan adalah penelitian prospektif dengan jenis studi korelasi. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportional random sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian adalah sebanyak 66 siswi di SMP N 2 Bawen. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan anemia dan kuesioner MMAS-8 untuk mengukur kepatuhan minum tablet tambah darah. Analisis data yang dipergunakan adalah uji korelasi Gamma.

Hasil: Sebanyak 4 siswi (6%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang mengenai anemia, 48 siswi (73%) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup, serta 14 siswi (21%) memiliki pengetahuan yang baik. Pada pengukuran mengenai kepatuhan diketahui sebanyak 51 siswi (77%) berada dalam kategori rendah, 7 siswi (11%) kepatuhan sedang, dan 8 siswi (12%) dengan kepatuhan tinggi. Hasil penelitian yang diperoleh didapatkan nilai $p=0,036$ dengan koefisien korelasi sebesar 0,568.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan serta kekuatan hubungan kategori kuat antara tingkat pengetahuan mengenai anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP N 2 Bawen.

Kata Kunci: pengetahuan, kepatuhan, anemia.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, January 2023
Tegar Zulfa Anggraini Kurniawan
051191155

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND ADHERENCE TO TAKING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP N 2 BAWEN

ABSTRACT

Background: Anemia is one of the health problems in Indonesia. Prevention of anemia in adolescent girls can be done with supplementation of added tablets which are given free of charge every month by the government. The purpose of this study was to analyze the relationship between the level of knowledge about anemia and adherence to taking blood supplement tablets in adolescent girls.

Methods: The research used was prospective research with the type of correlation study. The sampling technique used was proportional random sampling. The number of samples used in the study were 66 female students at SMP N 2 Bawen. The instruments used were anemia knowledge questionnaire and MMAS-8 questionnaire to measure compliance with taking blood supplement tablets. The data analysis used was the Gamma correlation test.

Results: A total of 4 students (6%) had a poor level of knowledge about anemia, 48 students (73%) had a sufficient level of knowledge, and 14 students (21%) had good knowledge. In the measurement of compliance, it is known that 51 students (77%) are in the low category, 7 students (11%) with moderate compliance, and 8 students (12%) with high compliance. The research results obtained obtained $p = 0.036$ with a correlation coefficient of 0.568.

Conclusion: There is a significant relationship and the strength of the relationship in the strong category between the level of knowledge about anemia and compliance with the consumption of blood supplement tablets in adolescent girls at SMP N 2 Bawen.

Keywords: knowledge, compliance, anemia.

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT, karena dengan rahmat hidayah dan inayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas untuk menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMP N 2 Bawen”.

Penyusunan skripsi ini digunakan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Farmasi, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini banyak mendapat dukungan, bimbingan, bantuan dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dengan penuh ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku rector Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Ibu apt. Sikni Karaminingtyas Selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar dan tulus memberikan bimbingan, pengarahan, perhatian, dan dukungan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti pendidikan
6. Ibu Dra. Sriyatun, M.Si Selaku Kepala Sekolah SMP N 2 Bawen yang telah mempersilahkan SMP N 2 Bawen untuk menjadi lokasi penelitian.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan skripsi ini. penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
BIODATA PENULIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

F. Pengumpulan Data	22
G. Etika Penelitian	23
H. Pengolahan Data.....	24
I. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Kuesioner Pengetahuan.....	19
Tabel 3. 2	Kuesioner Kepatuhan (MMAS-8).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3	Derajat Hubungan Uji Gamma.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	27
Tabel 4. 2	Uji Reabilitas Kuesioner Pengetahuan	29
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Umur	29
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Anemia.....	31
Tabel 4. 5	Hasil Jawaban Benar Kuesioner.....	33
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Tablet Tambah Darah	34
Tabel 4. 7	Hasil Jawaban Kuesioner Kpeatuhan.....	36
Tabel 4. 8	Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Puskesmas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan SMP N 2 Bawen..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Penelitian dan Mencari Data ...**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Etical Clearance.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Informed Concern.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Anemia.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Kuesioner Kepatuhan MMAS-8.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Surat Uji Validitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Uji Validitas dan Reabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Karakteristik Responden.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Rekapitulasi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Anemia **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14. Rekapitulasi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15. Uji Gamma**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16 . Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 17. Scan Kuesioner Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 18. Surat Selesai Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 19. Surat Bebas Plagiasi**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 20. Sertifikat TOEFL.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 21. Logbook Bimbingan**Error! Bookmark not defined.**