



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa 051191155

Nama Mahasiswa : **TEGAR ZULFA ANGGRAINI KURNIAWAN**

Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**

Dosen Pembimbing (1) : **apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.**

Dosen Pembimbing (2) : **apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.**

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI**

Abstrak : Anemia merupakan salah satu permasalahan terkait dengan gizi yang menjadi permasalahan di Indonesia. Organisasi kesehatan dunia (WHO) menyebutkan bahwa prevalensi anemia di wilayah geografis cukup beragam seperti di Negara Afrika, Oseania, Asia Selatan, Karibia. Negara-negara tersebut menjadi negara dengan prevalensi anemia tertinggi pada semua usia di tahun 2010. Menurut RISKESDAS tahun 2018 diketahui bahwa prevalensi anemia di Indonesia masih menduduki angka yang cukup tinggi, dimana angka tersebut mencapai sebesar 32%, dari angka tersebut terdapat sebuah kesimpulan bahwa 3-4 dari 10 remaja putri di Indonesia mengalami Anemia. Sedangkan di Jawa Tengah sendiri presentase prevalensi anemianya masih mencapai sekitar 57,7% (Nasruddin et al., 2021). Organisasi kesehatan dunia (WHO) mengartikan anemia sebagai kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari normal. Padahal hemoglobin memiliki peranan penting, Hemoglobin merupakan salah satu komponen sel darah merah yang mengikat dan mengantarkan oksigen ke seluruh sel jaringan tubuh. Oksigen di dalam tubuh pada dasarnya juga menjadi komponen yang sangat dibutuhkan untuk melakukan berbagai macam kegiatan oleh jaringan tubuh. Tanpa adanya oksigen atau kekurangan oksigen tubuh akan menjadikan organ-organ di dalamnya mengalami penurunan dalam menjalankan fungsinya. Salah satu dampak buruk dari kekurangan oksigen di dalam otak dan jaringan otot yaitu dapat menyebabkan hilangnya konsentrasi dan tubuh mengalami penurunan kemampuan dalam beraktivitas dengan kata lain bahwa tubuh

menjadi kurang bugar.

Anemia menjadi salah satu permasalahan yang dapat dialami oleh segala umur dari mulai balita hingga dewasa dengan berbagai macam jenis anemia. Namun kejadian anemia yang sering dijumpai adalah pada usia remaja dan pada ibu hamil. Hal tersebut sesuai dengan data yang diperoleh dari Riskesdas tahun 2013 menunjukkan bahwa 22,7% anemia terjadi pada wanita usia 15 tahun (usia remaja) dan 37,1% diantaranya dialami oleh ibu hamil (Kemenkes RI, 2018).

Terjadinya anemia dapat dipengaruhi oleh berbagai hal, penyebab anemia paling sering yaitu erat kaitannya dengan konsumsi makanan sehari-hari yang cenderung kurang banyak mengandung zat besi. Oleh karena hal tersebut pencegahan anemia yang dapat dilakukan ialah dengan pemberian suplemen penambah zat besi atau tablet tambah darah. Selain dari zat besi kekurangan beberapa vitamin lain juga dapat berpengaruh terhadap terjadinya anemia, beberapa vitamin tersebut antara lain vitamin C, vitamin A, vitamin B12 dan riboflavin.

Pemberian tablet tambah darah merupakan salah satu langkah atau gerakan yang dianggap cukup efektif dalam pencegahan anemia di Indonesia. Tablet tambah darah umumnya dibagikan oleh pihak dinas kesehatan atau puskesmas setempat di sekolah-sekolah, seperti SMP dan SMA. Target sasaran pemberian obat tersebut juga diberikan kepada siswi yang memasuki usia remaja dan sudah mengalami menstruasi. Dalam pemberiannya tablet tambah darah diberikan bersamaan dengan edukasi cara minum obat tersebut, yaitu satu kali tablet dalam seminggu, sesudah makan sebaiknya juga diminum ketika malam hari dan cukup diminum dengan menggunakan air putih saja. Namun, kepatuhan dalam meminum tablet tambah darah pada remaja putri masih cukup rendah padahal kepatuhan dalam mengkonsumsi obat tersebut menjadi indikator yang penting dalam mengukur keberhasilan dalam pencegahan anemia di Indonesia.

Aditianti, Permanasari dan Julianti (2015) dalam (Ningtyias et al., 2020) menyebutkan alasan ketidakpatuhan yang seringkali dialami oleh remaja putri untuk meminum obat tablet tambah darah yaitu dikarenakan oleh rasa malas atau bosan serta rasa dan aroma yang kurang enak dari obat tablet tambah darah. Selain hal tersebut kurangnya pengetahuan mengenai anemia di kalangan remaja putri juga menjadi alasan mengapa terjadi ketidakpatuhan dalam mengkonsumsi obat tersebut.

Pada penelitian lain tahun 2020, Wahyuningsih Rohmawati melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Karangnongko". Pada penelitian tersebut disebutkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$) (Wahyuningsih

Rohmawati, 2020). Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara pengetahuan anemia terhadap kepatuhan minum obat tablet tambah darah pada remaja putri.

Tanggal
Pengajuan :

16/12/2022 16:14:19

Tanggal Acc 29/12/2022 12:39:33
 Judul :
 Tanggal 24/01/2023 08:31:59
 Selesai
 Proposal :
 Tanggal 01/02/2023 22:37:55
 Selesai
 TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,13/01/2023 12:41:12	Perbaiki Proposal Perbaiki latar belakang, rumusan masalah, kerangka teori, kerangka konsep. Perbaiki metode penelitian.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
2	Sabtu,21/01/2023 19:42:09	Bimbingan Proposal Perbaiki rumusan masalah, kerangka teori, kerangka konsep. Perbaiki metode penelitian.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
3	Selasa,24/01/2023 08:31:38	Bimbingan Proposal	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
4	Selasa,24/01/2023 08:31:53	ACC Proposal Lanjut Ambil data	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
5	Rabu,25/01/2023 15:03:57	Konsul data penelitian	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
6	Kamis,26/01/2023 10:15:02	Konsul bab 1-5 Hasil dan pembahasan harap diperbaiki, penelitian relevan harap ditambahkan.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

7	Kamis,26/01/2023 10:17:13	Konsul bab 1-5 Lampiran harap dilengkapi.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
8	Jumat,27/01/2023 09:06:11	Konsul skripsi - Perbanyak referensi jurnal yang relevan. -Perbaiki pembahasan, gunakan bahasa yang baku, sesuai EYD. - Lengkapi lampiran - Persiapkan abstrak	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
9	Sabtu,28/01/2023 18:16:58	Acc Skripsi Silakan bisa dilanjutkan dengan ujian skripsi.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 08 Pebruari 2023



TEGAR ZULFA ANGGRAINI KURNIAWAN
(NIM: 051191155)

Dosen Pembimbing (1)



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
(NIDN: 0606068303)

Dosen Pembimbing (2)



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
(NIDN: 0606068303)