

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan mengenai Anemia pada remaja putri di SMP N 2 Bawen sebagian besar berada dalam kategori cukup yaitu 48 siswi (78%).
2. Tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP N 2 Bawen sebagian besar berada dalam kategori rendah yaitu 51 siswi (77%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan mengenai anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri dengan nilai $p=0,036$ dan derajat hubungan yang bernilai kuat pada angka 0,589.

B. Saran

1. Saran Bagi Praktisi

Penyuluhan dan promosi kesehatan mengenai pengetahuan anemia dan tablet tambah darah pada sekolah-sekolah perlu ditingkatkan sehingga angka kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe meningkat dan angka kejadian anemia pada remaja putri menurun.

2. Penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan pengembangan metode penelitian seperti tingkat kepatuhan sebelum dan sesudah diberikan pengetahuan mengenai anemia dengan menggunakan media tertentu, seperti video/leaflet.