

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar mempunyai sikap merokok kategori cukup baik yaitu sebanyak 90 dari 96 responden (93,7%), yaitu pada indikator kelebihan *nicotine gum* dimana sebagian besar menyatakan merasa setuju kesadaran masyarakat dalam penggunaan terapi *nicotine gum therapy* sebagai mengurangi rokok di Indonesia masih kurang dimengerti (64,6%).
2. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar mempunyai pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* kategori cukup baik yaitu sebanyak 51 dari 96 responden (53,1%), yaitu pada indikator kelebihan rokok dimana sebagian besar responden menyatakan rokok memberikan efek menenangkan yaitu sebanyak 68 orang (70,8%).
3. Ada hubungan yang bermakna pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* dengan sikap merokok pada mahasiswa UNW, dengan *p value* sebesar $0,024 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Sebaiknya meningkatkan pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* terutama efek samping mengkonsumsinya dengan aktif berkonsultasi dengan tenaga kesehatan sehingga sikap mereka terhadap perilaku merokok menjadi lebih baik.

2. Bagi Kampus Universitas Ngudi Waluyo

Sebaiknya menambah literatur yang berkaitan dengan *Nicotine Gum therapy* dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk penelitian lainnya yang sejenis

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya meningkatkan hasil penelitian ini dengan menggali lebih mendalam terkait dengan pengetahuan tentang jenis *Nicotine Gum therapy* dan sikap merokok sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih optimal dan perlu dilakukan penelitian eksperimental untuk mengetahui efektivitas langsung dari NGT pada pasien aktif merokok.