

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi S1 Farmasi**  
**Mario Francisco Antonio Anuno**  
**050118A103**

**“Sikap Merokok dan Pengetahuan tentang *Nicotine Gum Therapy* pada Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo”**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Merokok menjadi salah satu pemicu berbagai penyakit kardiovaskuler dan kanker yang mematikan. Upaya untuk mengeurangi jumlah perokok dilakukan farmasis dengan menciptakan *nicotine gum therapy*. Akan tetapi ternyata belum memenuhi harapan karena kurangnya pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* sehingga sikap terhadap merokok cenderung negatif.

**Tujuan :** Menganalisis sikap merokok dan pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* pada Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo dengan sampel sebanyak 96 orang yang diambil dengan teknik *proportionate random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data di analisis dengan uji *chi square* dan diolah dengan program SPSS dengan taraf kepercayaan 5%.

**Hasil :** Mahasiswa sebagian besar mempunyai sikap merokok kategori cukup baik yaitu sebanyak 90 dari 96 responden (93,7%), Mahasiswa sebagian besar mempunyai pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* kategori cukup baik yaitu sebanyak 51 dari 96 responden (53,1%). Ada hubungan yang bermakna pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* dengan sikap merokok pada mahasiswa UNW, dengan *p value* sebesar  $0,024 < \alpha (0,05)$ .

**Simpulan :** Ada hubungan yang bermakna pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* dengan sikap merokok pada mahasiswa UNW

**Saran :**Sebaiknya meningkatkan pengetahuan tentang *nicotine gum therapy* terutama efek samping mengkonsumsinya dengan aktif berkonsultasi dengan tenaga kesehatan sehingga sikap merokok menjadi lebih baik

**Kata Kunci** : Sikap, Pengetahuan, *Nicotine Gum Therapy*