

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil kajian artikel yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Seluruh sampel wortel dalam kelima artikel positif mengandung beta karoten meskipun kadarnya bervariasi. Kadar beta karoten yang terkandung di dalam wortel berkisar antara sebesar 23,31 - 10.000  $\mu\text{g/g}$ .
2. Kadar yang diperoleh dari seluruh artikel yang dikaji ternyata ada beberapa yang belum sesuai dengan kadar beta karoten yang ditetapkan oleh Kemenkes (2018), yaitu sebesar 3784  $\mu\text{g/g}$ .