

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikaji dari lima artikel penelitian yang relevan dengan penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

2. Dari lima artikel penelitian yang dikaji dan dianalisis secara mendalam didapatkan hasil bahwa terdapat 24 sampel jamu (peredaya nyeri haid, rematik, dan pegal linu) dari 59 total sampel jamu di lima artikel penelitian teridentifikasi positif mengandung BKO asam mefenamat yang tidak sesuai dengan standar dari BPOM.
3. Kadar BKO asam mefenamat dalam sampel jamu adalah dari rentang terendah yaitu 0,8% dalam sampel jamu pada artikel satu dan 36,43% mengandung asam mefenamat dalam sampel jamu pada artikel lima.
4. Validasi metode meliputi parameter linieritas (r), LOD/LOQ, presisi, dan akurasi yang memiliki hasil validasi sudah memenuhi persyaratan validasi yang ditetapkan

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Melalui hasil kajian pustaka atau *review artikel* ini, mahasiswa bisa menjadikannya sumber referensi untuk meningkatkan pengetahuan dan menjadi

bahan kajian atau *research* selanjutnya pada makanan dan minuman yang memiliki kandungan BKO yang berbahaya bagi kesehatan masyarakat.

2. Bagi Masyarakat

Hasil kajian pustaka atau *review artikel* pada lima artikel penelitian tentang kandungan BKO yang berbahaya bagi kesehatan, diharapkan bisa menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi masyarakat Indonesia untuk lebih berhati-hati dan cermat dalam mengkonsumsi jamu yang beredar di pasar tradisional, toko obat, dan apotik karena tidak menutup kemungkinan masih ada produk jamu yang mengandung bahan kimia obat asam mefenamat dan lainnya yang seharusnya tidak boleh ditambahkan dalam sediaan jamu dan dilarang oleh pemerintah untuk beredar dipasaran