



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP  
TARGET KADAR GULA DARAH PADA PASIEN PROLANIS  
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA  
PERMATA HATI KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

**DINDA NUR DHUHANIA**

052201037

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TARGET KADAR GULA DARAH PADA PASIEN PROLANIS PENDERITA DIABETES MELITUS DI KLINIK PRATAMA PERMATA HATI KABUPATEN SUKOHARJO

Disusun Oleh :

DINDA NUR DHUHANIA

052201037

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Semarang, 10 Agustus 2022

**Pembimbing**



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S. Farm., M. Sc

NIDN. 0606068303

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TARGET KADAR GULA DARAH PADA PASIEN PROLANIS PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA PERMATA HATI KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Oleh :

**DINDA NUR DHUHANIA**

052201037

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis


Tanggal : 18 Agustus 2022

**Tim Penguji :  
Ketua / Pembimbing**



**apt. Sikni Retno Karminingtyas, S. Farm., M. Sc**  
NIDN. 0606068303

Anggota / Penguji 1



**apt. Andrey Wahyudi, S. Farm., M.Sc**  
NIDN.0608019401

Anggota / Penguji 2



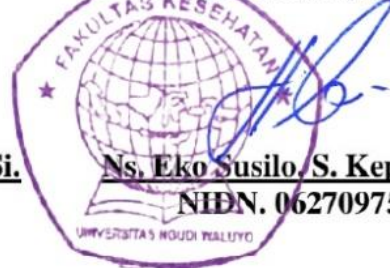
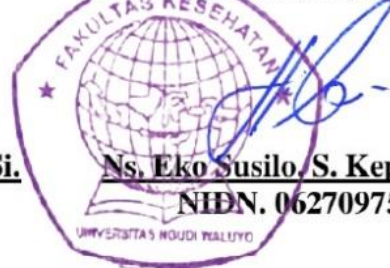
**apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc**  
NIDN. 0608048002

**Ketua Program Studi S1 Farmasi**



**apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M. Si.**  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep.**  
NIDN. 0627097501

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Dinda Nur Duhania  
052201037

## **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TARGET KADAR GULA DARAH PADA PASIEN PROLANIS PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA PERMATA HATI KABUPATEN SUKOHARJO**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah melebihi batas normal. Kepatuhan minum obat penting dilaksanakan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan minum obat terhadap target kadar gula darah pada pasien prolanis penderita diabetes mellitus di Klinik Pratama Permata Hati Kabupaten Sukoharjo.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh pasien prolanis penderita diabetes mellitus di Klinik Pratama Permata Hati Kabupaten Sukoharjo sebanyak 38 pasien. Data penelitian diperoleh dari catatan rekam medis dan pengukuran kepatuhan pasien menggunakan kuesioner MMAS-8 yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas. Data dianalisis menggunakan uji *spearman rank* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

**Hasil :** Jenis pengobatan yang paling banyak digunakan adalah kombinasi metformin dan glimepiride dengan total 12 pasien (31,6%). Tingkat kepatuhan minum obat paling banyak berada pada kepatuhan sedang dengan jenis pengobatan kombinasi sebanyak 14 pasien (36,8%) dan terdapat hubungan signifikan antara kadar gula darah puasa (GDP) dengan kepatuhan minum obat dengan nilai *p value* = 0,000 < 0,05 dan memiliki korelasi yang sangat kuat dan tidak searah (negatif) dengan nilai *Correlation Coefficient* = -0,801.

**Simpulan :** Tingkat kepatuhan minum obat pasien prolanis berada pada kepatuhan sedang dan memiliki hubungan yang signifikan dengan nilai *p value* = 0,000 dan *Correlation Coefficient* = -0,801.

Kata Kunci : diabetes mellitus, kepatuhan, MMAS-8

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health  
Final Project, August 2022  
Dinda Nur Duhania  
052201037

## **RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE WITH TARGET BLOOD GLUCOSE LEVELS OF PROLANIS PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT PRATAMA PERMATA HATI CLINIC, SUKOHARJO REGENCY**

### **ABSTRACT**

**Background :** Diabetes Mellitus is a chronic disease in the form of metabolic disorders characterized by blood sugar levels exceeding normal limits. Compliance with taking medication is important to prevent complications. This study aims to determine the relationship between the level of medication adherence to the target blood sugar levels in prolanis patients with diabetes mellitus at the Permata Hati Pratama Clinic, Sukoharjo Regency.

**Methods :** This study uses a descriptive correlation method with a cross sectional approach. The sample in this study were all patients with diabetes mellitus prolanis at the Pratama Permata Hati Clinic, Sukoharjo Regency as many as 38 patients. The research data was obtained from medical records and patient adherence using the MMAS-8 questionnaire which had been tested for validity and reliability. The data were analyzed using the Spearman rank test to determine the relationship between variables.

**Results :** The most widely used type of treatment was a combination of metformin and glimepiride with 12 patients (31.6%). The level of adherence to taking medication was mostly at moderate adherence with type of combination treatment as many as 14 patients (36.8%) and there was a significant relationship between fasting blood sugar (GDP) levels with medication adherence with p value = 0.000 < 0.01 and has a very strong correlation and is not in the same direction (negative) with a Correlation Coefficient value = -0.801.

**Conclusion :** The level of medication adherence for prolanis patients is in moderate adherence and has a significant relationship with p value = 0.000 and Correlation Coefficient = -0.801.

Keywords: diabetes mellitus, adherence, MMAS-8

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dinda Nur Duhania

NIM : 052201037

Program Studi/ Fakultas : Farmasi / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TARGET KADAR GULA DARAH PADA PASIEN PROLANIS PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA PERMATA HATI KABUPATEN SUKOHARJO”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0606068303

Semarang, 10 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Dinda Nur Duhania

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dinda Nur Duhania

NIM : 052201037

Program studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TARGET KADAR GULA DARAH PADA PASIEN PROLANIS PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA PERMATA HATI KABUPATEN SUKOHARJO”** untuk kepentingan akademis.

Semarang, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Dinda Nur Duhania

NIM. 052201037

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : DINDA NUR DHUHANIA  
Tempat, Tanggal Lahir : SUKOHARJO, 30 SEPTEMBER 1996  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Agama : ISLAM  
Kewarganegaraan : INDONESIA  
Alamat : TEGALREJO RT.02/RW.07 BEKONANG,  
MOJOLABAN, SUKOHARJO  
Email : [dhuhania96@gmail.com](mailto:dhuhania96@gmail.com)

### LATAR BELAKANG PENDIDIKAN :

2003 – 2009 : SD MUHAMMADIYAH BEKONANG  
2009 – 2012 : SMP MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA  
2012 – 2015 : SMK FARMASI NASIONAL SURAKARTA  
2015 – 2018 : D3 FARMASI UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA  
2020 – 2022 : S1 FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



## **PRAKATA**

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TARGET KADAR GULA DARAH PADA PASIEN PROLANIS PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA PERMATA HATI KABUPATEN SUKOHARJO”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) jurusan Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Penulisan Skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, motivasi dan bimbingan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
3. apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M. Si., selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S. Farm., M. Sc. selaku pembimbing Skripsi.
5. apt. Abdul Roni, S. Farm., M. Farm. Selaku pembimbing akademik.
6. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan baik itu berupa dukungan moral maupun dukungan materil.

7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2020 yang juga selalu memberikan motivasi baik berupa *sharing* pendapat, motivasi dan hal-hal lainnya dalam rangka pembuatan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak sempat kami sebutkan satu per satu yang turut memberikan kelancaran dalam penyusunan penelitian ini .

Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 18 Agustus 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PRAKATA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Diabetes Mellitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kepatuhan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Prolanis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. <i>Modified Morisky Adherence Scales-8</i> (MMAS-8).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>

B. Kerangka Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterangan Empiris.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Lokasi penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil dan Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Target Kadar Gula Darah Puasa (GDP) ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Gambaran Terapi Diabetes Mellitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Kepatuhan Minum Obat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah Puasa  
**Error! Bookmark not defined.**

C. Keterbatasan penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Simpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN .....**Error! Bookmark not defined.**