

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu *Quasy experimental design* dengan rancangan *pretest–posttest intervention with control group*. Pengambilan data tersebut akan dilakukan di Kelurahan Genuk Rw.01/Rt.06-07 di Jalan Mawar Kabupaten Semarang. Pengambilan data ini dilakukan secara Prospektif yaitu melakukan evaluasi atau penelitian suatu peristiwa yang belum terjadi.

Penelitian dimulai dengan pemberian *pretest* menggunakan kuesioner kemudian diberikan edukasi melalui poster mengenai obat bebas terbatas melalui pemberian poster kemudian mengingatkan kepada masyarakat untuk membaca dan memahami kembali, kemudian poster yang dibagikan akan diambil dan peneliti akan melakukan *posttest*, tujuan dari dilakukan *posttest* tersebut untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan penggunaan obat bebas terbatas sebelum dan sesudah diberikan edukasi.

#### **B. Kelayakan Etik**

Kelayakan etik diperoleh dari Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Universitas Negeri Semarang.

#### **C. Waktu Dan Tempat Penelitian**

##### 1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Genuk Rw.1/Rt.06-07 di Jalan Mawar Kabupaten Semarang. Alasan melakukan penelitian yaitu di Kelurahan Genuk Rw.1/Rt.06-07 masih terdapat beberapa responden yang kurang memahami tentang pengetahuan dan penggunaan obat bebas terbatas .

## 2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada waktu sesudah proposal disetujui.

### **D. Subyek Penelitian**

#### 1. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan subjek atau objek yang mempunyai karakteristik dan ciri yang bisa diteliti. Kemudian karakteristik subjek di tentukan sesuai dengan ranah dan tujuan dari penelitian (Helma, 2017)

Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 535 masyarakat kelurahan genuk Rw.01/Rt.06-07 Jalan Mawar Kabupaten Semarang.

#### 2. Sampel

Sampel adalah bagian dari subset dari populasi yang dipilih dengan cara tertentu sehingga dapat mewakili populasi dan mencerminkan keadaan suatu yang diukur. (Alwi, 2015).

Sampel dalam penelitian ini yaitu seluruh masyarakat di Kelurahan Genuk Rw.01/Rt.06-07 di Jalan Mawar Kabupaten Semarang, dengan rentang usia 25-40 tahun Perhitungan sampel dalam penelitian ini menggunakan Rumus Slovin yaitu (Amirin, 2011):

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel minimal

N = Populasi

e<sup>2</sup> = Margin of error

$$n = \frac{535}{1 + 535 \cdot (0,1)^2} = \frac{535}{6,35} = 85 \text{ responden}$$

Dalam penelitian ini jumlah sampel yang didapatkan yaitu sebanyak 85 Responden.

a. Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel digunakan dalam penelitian ini yaitu *Non probability Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*. *Purposive sampling* adalah cara penarikan sampel yang dilakukan dengan cara memilih subjek berdasarkan pada karakteristik tertentu yang dianggap mempunyai hubungan dengan karakteristik populasi yang sudah diketahui sebelumnya (Masturoh Imam, 2018).

1) Kriteria Inklusi:

- a) Masyarakat Rw.01/Rt.06-07 Kelurahan Genuk Jalan Mawar Kabupaten Semarang.
- b) Masyarakat dengan rentang usia 25-40 tahun
- c) Bersedia menjadi responden dalam penelitian
- d) Tingkat Pendidikan minimal SD

2) Kriteria Eklusi

- a) Masyarakat yang tidak mengisi kuesioner dengan lengkap.
- b) Masyarakat yang berprofesi sebagai tenaga Kesehatan.
- c) Tenaga kesehatan tidak ikut serta dalam

**E. Definisi Operasional**

- 1. Tingkat pengetahuan dan penggunaan obat bebas terbatas, suatu hasil dari pengetahuan dan penggunaan seseorang mengenai secara baik dan benar. Kategori baik (100-76%), cukup (75-56) dan kurang (<55%)
- 2. Edukasi merupakan cara yang di lakukan untuk memberikan suatu informasi terhadap masyarakat tentang dagusibu obat bebas terbatas
- 3. Penggunaan obat adalah cara masyarakat menggunakan obat bebas terbatas dengan aturan yang dosis yang baik dan benar.
- 4. Obat Bebas Terbatas merupakan obat yang dapat di gunakan oleh masyarakat tanpa harus menggunakan resep dari dokter.
- 5. Perilaku merupakan suatu sikap masyarakat dalam penggunaan obat yang benar.
- 6. Responden merupakan warga masyarakat yang bertempat tinggal di Kelurahan Genuk Rw.01/Rt.06-07 di Jalan Mawar Kabupaten Semarang.

**F. Pengumpulan Data**

Jenis data penelitian menggunakan data primer, responden yang mengisi kuesioner dan identitas responden yang diperoleh data primer. Data

dalam kuisisioner adalah pengetahuan dan penggunaan responden mengenai obat bebas terbatas dan didapatkan skor hasil kuisisioner dengan melakukan *pretest* dan *posttest*. Penelitian ini peneliti melakukan penelitian dengan cara ke rumah warga (*door to door*) masyarakat Kelurahan Genuk Rw.01/Rt.06-07 di Jalan Mawar Kabupaten Semarang. Pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti yaitu menggunakan kuisisioner, peralatan tulis dan melakukan edukasi menggunakan poster. Penelitian diawali dengan pemberian *pretest* kemudian peneliti melakukan edukasi melalui poster yang serta diberikan kepada responden. *Posttest* dilakukan 3 hari setelah melakukan *pretest* dan mengingatkan kepada responden untuk membaca poster mengenai edukasi tentang dagusibu obat bebas terbatas.

#### 1. Instrumen Penelitian

Instrument yang digunakan dalam penelitian yaitu kuisisioner, Pertanyaan atau kuisisioner dibuat dengan menggunakan Bahasa Indonesia kemudian disebarkan ke masyarakat yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas (Retnawati, 2016), yang terdiri dari:

##### a. Kuisisioner Data Demografi

Responden kuisisioner data demografi yang berisi terkait dengan identitas responden yaitu nama inisial, usia, pendidikan pekerjaan.

##### b. Kuisisioner Tentang Pengtahuan dan Penggunaan

Pada tahap ini responden akan diberikan lembar kuisisioner yang terdiri dari data responden dan 15 pernyataan yang harus diisi oleh

responden. Dimana pada kuesioner berisi tentang pengetahuan dasar cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat.

Dengan kisi-kisi sebagai berikut:

**Tabel 3.1 Indikator-Indikator Kuesioner**

Jumlah Pernyataan	Bentuk Pernyataan
1-10	Pengetahuan
11-14	Penggunaan

**Tabel 3.2 Indikator Pernyataan Positif dan Negatif**

Jawaban	Nomor
Butir Pernyataan Positif	1, 3, 4, 5, 8, 10 dan 12
Butir Pernyataan Negatif	2, 6, 7, 9, 11, 13 dan 14

**Tabel 3.3 Skor Alternatif Positif dan Negatif**

Pernyataan Positif		Pernyataan Negatif	
Alternatif Jawaban	Skor	Alternatif Jawaban	Skor
Benar	1	Benar	0
Salah	0	Salah	1

c. Teknik Pengumpulan

Teknik Pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu Skala *Guttman* adalah skala yang menyatakan jawaban seperti benar-salah, ya dan tidak, pernah-tidak pernah, dll. Juga dibuat dalam bentuk daftar *checklist*. Untuk jawaban positif seperti benar/ya diberi skor 1 dan untuk jawaban negatif seperti tidak setuju salah diberi skor 0.

d. Media Edukasi

Media edukasi digunakan oleh peneliti yaitu poster. Poster berisi tentang pengertian dari obat bebas terbatas, cara mendapatkan obat, cara menggunakan obat, cara menyimpan Obat dengan benar dan cara untuk

membuang obat yang baik. Tujuan dalam pembuatan poster ini adalah untuk mempermudah responden untuk mengetahui informasi mengenai dagusibu.

e. Uji Validitas dan Uji Reabilitas

Uji validitas digunakan untuk membuktikan bahwa instrumen yang digunakan valid atau bisa benar-benar mengukur apa yang ingin diukur, sedangkan uji reliabilitas merupakan konsistensi ketika dilakukan pengukuran berulang-ulang ini dinyatakan reliabel jika jawaban responden terhadap pertanyaan konsisten dan tidak berubah-ubah. Pengujian Reliabilitas menggunakan teknik analisis pada *SPSS* (Buandur, 2018).

f. Prosedur Penelitian

1. Tahap persiapan

- a. Mengurus surat perijinan penelitian dan mengurus etik di komisi etik Penelitian Kesehatan kampus Kesehatan.
- b. Menyebar kuesioner penelitian kepada kelompok kontrol kemudian melakukan uji validitas dan reabilitas dengan menggunakan *SPSS*
- c. Instrument yang valid dan reliabel diperbanyak untuk dijadikan instrument penelitian
- d. Persiapan instrument penelitian berupa 14 pernyataan dan poster edukasi mengenai dagusibu obat bebas terbatas.

2. Tahap pelaksanaan

- a. Mengajukan perijinan ke kepala *Rw* dan *Rt* setempat

- b. Melakukan kunjungan rumah ke rumah calon responden
- c. Melakukan pengenalan diri dan menjelaskan maksud tujuan dari penelitian yang dilakukan
- d. Peneliti memberikan surat permohonan dan surat persetujuan responden sebagai bukti responden bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan penelitian yang dilakukan peneliti
- e. Peneliti melakukan pretest dengan membagikan kuesioner tingkat pengetahuan dan penggunaan tentang mengenai obat bebas terbatas.
- f. Setelah seluruh responden selesai mengisi kuisisioner *prettes*. Setelah mengisi kuesioner peneliti akan memeberikan poster mengenai obat bebas terbatas serta melakukan edukasi kepada responden dan menjelaskan bahwa peneliti akan melakukan kunjungan kembali.
- g. Setelah 3 hari peneliti melakukan kunjungan kerumah responden untuk melakukan pengisian kuesioner yang sama untuk kedua kalinya sebagai *posttest*.
- h. Responden berhak bertanya kepada peneliti apabila responden mengalami kesulitan, dan peneliti harus memberikan penjelasan tentang kuesioner tersebut.
- i. Hasil jawaban responden yang telah terisi dikumpulkan kemudian penliti melakukan analisis data.



## **G. Pengolahan Data**

Langkah dalam pengolahan data sebagai berikut:

a. *Editing*

*Editing* adalah merupakan kegiatan pengecekan suatu data dan melakukan perbaikan data serta isian formular atau kuesioner tersebut

b. *Scoring*

*Scoring* adalah nilai untuk setiap kuisisioner yang dikerjakan oleh responden dengan menjumlahkan semua skor dari data setiap jawaban sehingga diketahui nilai. Pertanyaan positif benar diberi skor 1 dan salah diberikan skor 0.

c. *Transferring*

Hasil yang diperoleh dimasukan ke computer guna untuk dilakukan uji analisis bivariat.

d. Pembersihan data

Apabila terdapat data atau sumber data dari suatu responden yang kurang valid, perlu dilakukan kembali pengecekan dan melihat kemungkinan adanya kesalahan dalam kode, ketidak lengkapan suatu data sehingga peneliti dapat melakukan pengecekan terhadap data tersebut (Natoatmodjo, 2010).

## H. Analisis Data

### a. Analisa *univariat*

Teknik analisa *univariat* ini digunakan untuk mengetahui distribusi setiap variabel penelitian dan mengetahui distribusi serta presentase tiap variabel.

### b. Analisa *bivariate*

Analisis *bivariate* dilakukan untuk mengetahui perbedaan antara kedua variabel. Uji normalitas perlu dilakukan untuk mengetahui jika data terdistribusi dengan normal. Data yang terdistribusi normal dilanjutkan ke uji parametrik yaitu uji *paired t-test*. Data yang terkumpul akan dikelompokkan sesuai dengan karakteristik masing-masing dan ditampilkan dalam bentuk tabel, untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan penggunaan sebelum dan sesudah diberikan edukasi dilakukan analisis dengan uji normalitas untuk mengetahui jika data terdistribusi normal.