



**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH
DI SEKOLAH DASAR NEGERI WILAYAH
UNGERAN TIMUR**

SKRIPSI

Oleh :

GAYUH ANJAR PAMUNGKAS

010118A060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH
DI SEKOLAH DASAR NEGERI WILAYAH
UNGARAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

GAYUH ANJAR PAMUNGKAS

010118A060

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH
DI SD N WILAYAH UNGARAN TIMUR
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

GAYUH ANJAR PAMUNGKAS

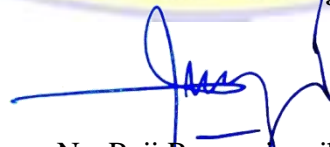
NIM. 010118A060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 1 Februari 2023

Pembimbing Utama



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH
DI SD N WILAYAH UNGARAN TIMUR
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :
**GAYUH ANJAN PAMUNGKAS
NIM. 010118A060**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :
Tanggal :

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji I

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji II

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Gayuh Anjar Pamungkas
Nim : 010118A060
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "**Gambaran Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD N Wilayah Ungaran Timur**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi gambaran pelaksanaan usaha kesehatan Sekolah di sd n wilayah Ungaran Timur ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi gambaran pelaksanaan usaha kesehatan Sekolah di sd n wilayah Ungaran Timur ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 31 Januari 2023

Pembimbing,

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Yang membuat pernyataan,

(Gayuh Anjar Pamungkas)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah :

Nama : Gayuh Anjar Pamungkas

Nim : 010118A060

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Gambaran Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Negeri Wilayah Ungaran Timur" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 31 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tanpa orang tua, saya bukan siapa-siapa”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

1. Untuk kedua orang tua saya, Bapak Sumaidi dan Ibu Sih Rohwati, yang selalu memberikan doa dan motivasi
2. Untuk kakak saya, Dita Pramesti, yang selalu memberikan doa dan motivasi

Daftar riwayat hidup

i. Data pribadi

Nama : Gayuh Anjar Pamungkas
Nim : 010118A060
Tempat/ Tanggal lahir : Kab.Semarang, 7 Oktober 1999
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Padang raya, RT 001/001, Desa Leyangan
No Hp : 089604255724
Email : gayuhanjar10@gmail.com

ii. Riwayat pendidikan

- RA AL-FALAH : Tahun 2005-2006
- SD N Leyangan : Tahun 2006-2012
- SMP N 2 Ungaran : Tahun 2012-2015
- SMA N 1 Bergas : Tahun 2015-2018
- Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018- Sekarang

iii. Data orang tua

Nama Ayah : Sumaidi
Nama Ibu : Sih Rohwati
Pekerjaan : Buruh/Dagang
Alamat : Dsn. Krajan, Desa. Leyangan 001/001 Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Gayuh Anjar Pamungkas
010118A060**

GAMBARAN PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH DASAR NEGERI WILAYAH UNGARAN TIMUR

ABSTRAK

Latar belakang : Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) yang dilakukan pada Sekolah Dasar hanya sebatas mengamati kebersihan Sekolah, ruang UKS, warung maupun koperasi Sekolah. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) bukan hanya memperhatikan kebersihan, tapi ada penyuluhan kesehatan dan juga pelatihan dokter kecil. Namun pelaksanaan program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di salah satu Sekolah Dasar di wilayah Ungaran Timur untuk saat ini tidak tersedia waktu khusus, sehingga menjadi kendala tersendiri bagi para guru maupun petugas dalam melaksanakan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).

Tujuan : tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan trias UKS di Sekolah Dasar wilayah Ungaran Timur

Metode : penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Populasi dari penelitian ini 15 SD dengan sampel sebanyak 11 SD. Data dikumpulkan dengan kuesioner yang dibagikan kepada 11 responden yang merupakan seorang guru Pembina UKS di Sekolah Dasar wilayah Ungaran Timur yang diperoleh dengan metode *purposive sampling*. Setelah mendapatkan data, data diolah dengan menggunakan analisa data analisis univariat dengan SPSS 20.

Hasil : penelitian ini menyimpulkan bahwa Sekolah Dasar menjalankan 2 program trias UKS, yaitu pendidikan kesehatan dan pelayanan kesehatan. Sebanyak 11 SD dalam kategori kurang pada aspek pemberdayaan lingkungan sekolah sehat. Dari 11 Sekolah tersebut, hanya 6 Sekolah yang melakukan pemberdayaan lingkungan Sekolah sehat.

Simpulan : penelitian ini menyimpulkan bahwa beberapa Sekolah telah melakukan program trias UKS, meskipun beberapa Sekolah tidak menyelenggarakan aspek pemberdayaan lingkungan Sekolah sehat, diharapkan bagi Sekolah meningkatkan kegiatan pemberdayaan lingkungan sehat dengan cara secara rutin membersihkan fasilitas kesehatan yang ada agar tidak menjadi sarang penyakit bagi warga Sekolah dan sekitar. sehingga pihak Sekolah perlu bekerja sama dengan warga Sekolah untuk bekerja sama melaksanakan program pemberdayaan lingkungan Sekolah sehat

Kata Kunci : Usaha kesehatan Sekolah, program trias UKS

Ngudi Waluyo University
Health Faculty
Final Assignment, Januari 2023
Gayuh Anjar Pamungkas
010118A060

AN OVERVIEW OF THE IMPLEMENTATION OF SCHOOL HEALTH IN ELEMENTARY SCHOOLS IN THE EAST UNGARAN REGION

ABSTRACT

Background: School Health Business Activities (UKS) carried out in elementary schools are limited to observing the cleanliness of schools, UKS rooms, stalls and school cooperatives. The School Health Business (UKS) not only pays attention to cleanliness, but also provides health counseling and training for little doctors. However, there is no specific time available for the implementation of the School Health Program (UKS) in one of the elementary schools in the East Ungaran area, so that it becomes a separate obstacle for teachers and staff in implementing the School Health Service (UKS).

Purpose: the purpose of this research is to describe the implementation of the UKS triad in Elementary Schools in the East Tngaran region

Method: this research is a quantitative research using descriptive method. The population of this study is 15 SD with a sample of 11 SD. Data was collected by means of questionnaires which were distributed to 11 respondents who were UKS coach teachers at elementary schools in East Ungaran which were obtained by purposive sampling method. After obtaining the data, the data is processed using univariate data analysis with SPSS 20.

Results: this study concluded that elementary schools run 2 UKS triad programs, namely health education and health services. A total of 11 SDs were in the less category on the aspect of empowering a healthy school environment. Of the 11 schools, only 6 schools carried out empowerment of a healthy school environment.

Conclusion: this study concludes that several schools have carried out the UKS trias program, although some schools have not implemented aspects of empowering a healthy school environment, it is hoped that schools will increase empowerment activities for a healthy environment by routinely cleaning existing health facilities so that they do not become hotbeds of disease for school residents and approx. so that the school needs to work together with the school community to work together to carry out the empowerment program for a healthy school environment

Keywords: School health business, UKS trias program

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan dengan judul **“Gambaran Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD N Wilayah Ungaran Timur”** dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerja sama dengan banyak pihak. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof.Dr. Subiyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns., Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kedua orang tua saya (Bapak Sumaidi dan Ibu Sih Rohwati) beserta keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dorongan kepada penulis selama ini.
7. Kepala Sekolah SD Langensari 02 beserta staf yang telah memberikan ijin untuk uji validitas dan reliabilitas.
8. Seluruh kepala Sekolah di SD Negeri Wilayah Ungaran Timur beserta staf yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan pengambilan data.

9. Seluruh responden yang telah membantu dalam penelitian ini.

Ungaran, 31 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	7
ABSTRAK.....	9
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	11
DAFTAR ISI	13
DAFTAR SINGKATAN.....	15
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR GAMBAR	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>L</u> ANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	Error! Bookmark not defined.
3. Pelaksanaan program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).....	Error! Bookmark not defined.

5. Faktor-faktor yang mendukung pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

- PHBS : Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
- P3K : Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
- P3P : Pertolongan Pertama Pada Penyakit
- KTSP : Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan
- BOS : Bantuan Operasional Sekolah
- SD N : Sekolah Dasar Negeri
- UKS : Usaha Kesehatan Sekolah

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Kisi-kisi tabel angket	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas instrumen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4	Kriteria indeks reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5	Hasil uji reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Karakteristik demografi responden di 11 Sekolah Dasar Kecamatan Ungaran Timur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Pelaksanaan program trias UKS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Pelaksanaan pendidikan kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Pelaksanaan pelayanan kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Pelaksanaan pembinaan lingkungan sehat	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Master Tabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Hasil Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lampiran Surat-Surat.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Keterangan Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Foto Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.