



**GAMBARAN PERILAKU *BULLYING* REMAJA DI SMP NEGERI 2 UNGARAN KABUPATEN**

**SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
AJI PURNOMO  
NIM. 010118A007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**GAMBARAN PERILAKU *BULLYING* REMAJA DI SMP NEGERI 2 UNGARAN KABUPATEN**

**SEMARANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH :  
AJI PURNOMO  
NIM. 010118A007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Aji Purnomo

Nomor Induk Mahasiswa : 010118A007

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, "Gambaran Perilaku *Bullying* Remaja di SMP Negeri 02 Ungaran Kabupaten Semarang", disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, 12 Januari 2023  
Yang membuat pernyataan



Aji Purnomo

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aji Purnomo

NIM : 010118A007

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul “Gambaran Perilaku *Bullying* Remaja di SMP Negeri 02 Ungaran Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Januari 2023

Yang Menandatangani



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Aji Purnomo  
Tempat/tanggal lahir : Pemalang, 3 maret 2000  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Alamat : Desa kaliprau, Kecamatan Ulujami, Kabupaten Pemalang

### Riwayat Pendidikan

1. TK : 2005 – 2006 Tahun
2. SDN : 2006 – 2012 Tahun
3. SMPIT : 2012 – 2015 Tahun
4. SMA : 2015 – 2018 Tahun
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : 2018 – Sekarang

### Data Orang Tua

Nama ayah : Waryudi  
Nama ibu : Winarti  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Ibu rumah tangga  
Agama : Islam  
Alamat : Desa kaliprau, Kecamatan Ulujami, Kabupaten Pemalang

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Artikel berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU BULLYING REMAJA DI SMP NEGRI 2  
UNGERAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

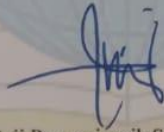
**AJI PURNOMO**

**NIM : 010118A007**

Telah disetujui dan disahkan oleh Pembimbing Utama Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 6 Februari 2023

**Pembimbing Utama**



Ns.Puji Purwaningsih S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0613027601

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU *BULLYING* REMAJA DI SMP NEGERI 2 UNGARAN  
KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

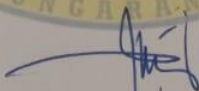
**AJI PURNOMO**  
NIM : 010118A007

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

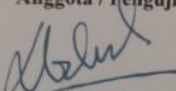
Hari : Rabu

Tanggal : 8 Februari 2023

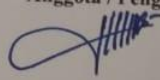
**Tim Penguji**  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0613027601


**Anggota / Penguji 1**

  
Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN: 0602027901

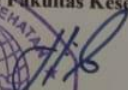
**Anggota / Penguji 2**

  
Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.  
NIDN: 0612118002

**Ketua Program Studi Keperawatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN.: 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN.: 0627097501



Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2023  
Aji Purnomo  
010118A007

“Gambaran Perilaku *Bullying* Remaja di SMP Negeri 02 Ungaran Kabupaten Semarang”

xiii + 90 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** *Bullying* merupakan perilaku agresif tipe proaktif yang di dalamnya terdapat aspek kesengajaan untuk mendominasi, menyakiti atau menyingkirkan yang dilakukan secara berulang-ulang oleh satu atau beberapa anak terhadap anak lainnya. Dampak negatif perilaku *bullying* pada remaja dapat terbawa hingga dewasa.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran perilaku *bullying* Remaja di SMP Negeri 02 Ungaran Kabupaten Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian ini remaja di SMP Negeri 02 Ungaran Kabupaten Semarang sebanyak 1.083 siswa dengan sampel sebanyak 221 responden diambil dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner. Data di analisis menggunakan rumus distribusi frekuensi dengan menggunakan *soft ware* program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Remaja di SMP Negeri 02 Ungaran Kabupaten Semarang sebagian besar remaja awal (14-18 tahun) (53,8%), berjenis kelamin perempuan (51,1%) dan anak ke 1 (44,3%). Remaja di SMP Negeri 02 Ungaran Kabupaten Semarang mempunyai perilaku *bullying* hampir semua kategori rendah (93,7%), yaitu dalam bentuk perilaku *bullying* verbal hampir semua kategori rendah (91,4%), *bullying* fisik hampir semua kategori rendah (97,7%) dan *bullying* non verbal/non fisik hampir semua kategori rendah (95,9%).

**Saran :** Sebaiknya siswa meningkatkan rasa empati terhadap teman dan menyelesaikan konflik dengan baik tanpa menggunakan kekerasan sehingga dapat mengurangi terjadinya *bullying*.

**Kata Kunci :** Perilaku *Bullying*, Remaja  
**Kepustakaan :** 65 (2011-2020)



Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program S1  
Final Assignment, Januari 2023  
Aji Purnomo  
010118A007

“Description of Teenage *Bullying* Behavior at SMP Negeri 02 Ungaran, Semarang Regency”

**xiii + 90 pages + 5 tables + 2 images + 8 attachments**

### **ABSTRACT**

**Background:** *Bullying* is a proactive type of aggressive behavior in which there are intentional aspects to dominate, hurt or get rid of which is done repeatedly by one or several children against other children. The negative impact of *bullying* behavior on adolescents can carry over into adulthood.

**Objective:** Knowing the description of *bullying* behavior in adolescents at SMP Negeri 02 Ungaran, Semarang Regency.

**Methods:** The research design is descriptive with a survey approach. The population in this study was adolescents at SMP Negeri 02 Ungaran Semarang Regency as many as 1,083 students with a sample of 221 respondents taken by proportional stratified random sampling technique. The data collection tool used was a questionnaire. The data were analyzed using the frequency distribution formula using the SPSS data processing program software.

**Results :** Adolescents at SMP Negeri 02 Ungaran Semarang Regency are mostly early adolescents (14-18 years) (53,8%), female (51,1%) and first child (44,3%). Teenagers in SMP Negeri 02 Ungaran Semarang Regency have *bullying* behavior in almost all low categories (93,7%), namely in the form of verbal *bullying* behavior almost all low categories (91,4%), physical *bullying* almost all low categories (97,7%) and non-verbal/non-physical *bullying* in almost all low categories (95,9%).

**Suggestion:** It is better for students to increase empathy for friends and resolve conflicts properly without using violence so as to reduce *bullying*.

**Keywords:** *Bullying* Behavior, Adolescents

**Literature :** 65 (2011-2020)

Segala Puji bagi Allah Subhanallahi wata'ala, karena atas rohaman dan rohim-Nya sehingga skripsi dengan judul, "Gambaran Perilaku *Bullying* Remaja di SMP Negeri 02 Ungaran Kabupaten Semarang" dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns. Eko Susilo., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu

x

; senantiasa

7. Teman-teman angkatan 2019 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 12 Januari 2023



Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Perilaku <i>Bullying</i> .....	8
2. Remaja.....	20
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25

E. Prosedur Pengumpulan Data .....	33
F. Etika Penelitian .....	40
G. Pengolahan Data.....	42
H. Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
1. Karakteristik Responden .....	46
2. Karakteristik Ayah .....	47
3. Karakteristik Ibu.....	47
4. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Remaja di SMP N 2 Ungaran .....	48
5. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Verbal Remaja di SMP N 2 Ungaran .....	49
6. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Fisik Remaja di SMP N 2 Ungaran .....	49
7. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Non Verbal/Non Fisik Remaja di SMP N 2 Ungaran .....	49
B. Pembahasan .....	50
1. Karakteristik Responden .....	50
2. Karakteristik Ayah .....	52
3. Karakteristik Ibu.....	54
4. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Remaja di SMP N 2 Ungaran .....	54
5. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Verbal Remaja di SMP N 2 Ungaran .....	59
6. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Fisik Remaja di SMP N 2 Ungaran .....	61
7. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Non Verbal/Non Fisik Remaja di SMP N 2 Ungaran .....	62
C. Keterbatasan Penelitian .....	64

A. Kesimpulan .....	65
.....	
B. Saran .....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN