

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang peneliti dapat di Puskesmas Bucoli, Kecamatan Baucau Kota Kabupaten Baucau tentang “Gambaran Karakteristik ibu hamil trimester 3 yang melakukan kunjungan Antenatal Care standar minimal lengkap “Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Cakupan karakteristik ibu hamil TM III dalam melakukan ANC berdasarkan umur tertinggi pada kelompok umur 17 – 25 sebanyak 21 orang (48,8%) dan 26-35 tahun sebanyak 21 orang (48,8%), pendidikan tertinggi SMA/ sederajat sebanyak 34 orang (79,0%) ,pekerjaan tertinggi pada kelompok pekerjaan IRT sebesar 40 orang (93,0%) dan paritas tertinggi pada kelompok paritas multipara sebanyak 16 orang (37,2%).
2. Cakupan kelengkapan ibu hamil TM III yang lengkap dalam melakukan ANC sebanyak 35 orang (81,4%) dan yang tidak lengkap sebanyak 8 orang (18,6%) alasan ibu tidak melakukan ANC lengkap karena (keterjangkauan akses pelayanan kesehatan karena jarak tempat tinggal ibu hamil dengan fasilitas kesehatan (puskesmas) (4,6%), faktor covid -19 (4,6%), dan faktor dari ibu sendiri yaitu ibu yang datang melakukan kunjungan saat kehamilan sudah memasuki 33 minggu baru pertama datang untuk melakukan kunjungan ulang (2,3%) serta faktor transportasi (4,6%), faktor prasarana kesehatan (puskesmas Bucoli hanya ada 1 orang bidan saja karena dari hasil wawancara yang dilakukan peneliti ke bidan koordinator saat pengambilan data mengatakan bahwa beberapa faktor seperti yang tertera

diatas yang menyebabkan ibu hamil tidak lengkap dalam melakukan pemeriksaan ANC secara lengkap.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapat dari penelitian ini, beberapa saran yang peneliti sampaikan antara lain:

1. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pihak Puskesmas Bucoli untuk lebih memperhatikan tentang kelengkapan, pencatatan, dan pelaporan ibu hamil dalam ANC sehingga untuk resiko yang terjadi pada ibu hamil bisa dideteksi secara dini. Jarak rumah ke fasilitas kesehatan yang jauh dapat diantisipasi dengan cara bidan melakukan penyuluhan terhadap kader-kader tentang pentingnya kunjungan ANC, Kemudian disampaikan kepada ibu hamil di daerahnya masing-masing. Pertimbangan bagi tenaga kesehatan agar dapat lebih mempromosikan keberadaan atau manfaat dalam melakukan kunjungan ibu hamil trimester 3 dalam meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak. Memberikan masukan kepada Kepala Puskesmas agar meminta tenaga bidan baru ke Kementerian Kesehatan Timor-Leste untuk bertugas di Puskesmas Bucoli di mana bisa membantu meningkatkan dan dapat memotivasi ibu hamil untuk melakukan kunjungan secara lengkap.

2. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil dapat melaksanakan kunjungan antenatal care secara teratur sehingga bisa mendeteksi komplikasi secara dini dan mengidentifikasi secara cepat dan tepat.

3. Bagi Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo. Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan bacaan dan referensi perpustakaan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan panduan bagi mahasiswa yang melakukan penelitian.

Mahasiswa dapat berkolaborasi dengan petugas puskesmas untuk ikut terjun ke masyarakat dan memotivasi ibu hamil untuk melakukan kunjungan ANC secara lengkap.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti mengenai gambaran karakteristik ibu hamil Trimester 3. Selain itu agar pengambilan data dapat dilakukan secara efektif dan efisien, pengambilan data responden dapat dilakukan secara bersamaan.

