



**GAMBARAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN BERDASARKAN USIA
DAN IMT DI PUSKESMAS SURUH KECAMATAN SURUH
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
Monica Angelina Sinaga
153191011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN BERDASARKAN
USIA DAN IMT DI PUSKESMAS SURUH KECAMATAN SURUH
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh

Monica Angelina Sinaga

153191011

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2022

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenakan
untuk diujikan.

Ungaran, Agustus 2022
Pembimbing



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN BERDASARKAN
USIA DAN IMT DI PUSKESMAS SURUH KECAMATAN SURUH
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh

Monica Angelina Sinaga

153191011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 15 Agustus 2022

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing Skripsi

Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602088001.

Anggota/ Penguji 1

Vistra Vefista, S.SiT., MPH.
NIDN. 0630108702

Anggota/ Penguji 2

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

**Ketua Program Studi
S1 Kebidanan**

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



No. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Monica Angelina Sinaga

NIM : 153191011

Program Studi/ Fakultas: Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “GAMBARAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN BERDASARKAN USIA DAN IMT DI PUSKESMAS SURUH KECAMATAN SURUH KABUPATEN SEMARANG” adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602088001

Ungaran, 08 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan

Monica Angelina Sinaga
NIM.153191011

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : MONICA ANGELINA SINAGA

Nomor Induk Mahasiswa : 153191011

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : “Gambaran Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Berdasarkan Usia Dan Imt Di Puskesmas Suruh Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 08 Agustus 2022
Yang menyatakan


(MONICA ANGELINA SINAGA)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Monica Angelina Sinaga
NIM : 153191011
Agama : Kristen Protestan
Tempat Tanggal Lahir : Medan, 08 juni 1999
Alamat : Jl. Y.C Oevang Oeray Gang Batu Bara
No Telepon : 085787154487
E-mail : sinagamonica3@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2018

Riwayat Pendidikan

1. SDN 03 Kemangai Tahun Lulus 2012
2. SMPN 03 Sintang Tahun Lulus 2015
3. SMAN 1 Sepauk Tahun Lulus 2017
4. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1
Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“Selelah Lelah Nya Kerja Lebih Lelah Nganggur”

Universitas Ngudi Waluyo
Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Monica Angelina Sinaga
153191011

**GAMBARAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN BERDASARKAN USIA
DAN IMT DI PUSKESMAS SURUH KECAMATAN SURUH
KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar belakang : Menurut BKKBN Provinsi Jawa Tengah 2020 terdapat jumlah akseptor KB suntik sebanyak 288.094 peserta. Pola memilih jenis kontrasepsi tahun 2020 di Indonesia menampilkan jika sebagian besar akseptor memilih untuk memakai prosedur suntik sebesar 72,9%, disusul kapsul sebesar 19,4%. Kontrasepsi suntik memiliki efek samping salah satunya ditunjukkan dengan kenaikan berat badan, namun efek samping tersebut tetap saja kontrasepsi suntik menjadi pilihan yang cukup banyak pada akseptor KB. Kontrasepsi suntik dapat digunakan pada wanita usia reproduksi sehat usia 20-35 tahun. Untuk mengatur kehamilan dengan memperhatikan indikasi dan kontra indikasi.

Tujuan penelitian Untuk mengetahui gambaran akseptor KB suntik 3 bulan berdasarkan usia dan IMT di Puskesmas Suruh Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang.

Metode: metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, populasi dalam penelitian ini adalah 53 akseptor. Teknik pengambilan sample adalah *purposive sampling* yang berjumlah 30 akseptor, alat pengumpulan data menggunakan rekam medis.

Hasil : Gambaran akseptor kb suntik 3 bulan berdasarkan usia di Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang sebagian besar usia antara 20 – 35 tahun (mengatur kehamilan) sebanyak 15 orang (50,0%), Sedangkan frekuensi gambaran akseptor kb suntik 3 bulan berdasarkan IMT di Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang sebagian besar kategori IMT 25 – 27 (gemuk) sebanyak 21 orang (70%).

Kata Kunci : Gambaran akseptor, kb suntik 3 bulan, usia, IMT, DMPA

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, August 2022
Monica Angelina Sinaga
153191011

DESCRIPTION OF 3 MONTHS INJECTING FP ACCEPTERS BASED ON AGE AND BMI AT PUSKESMAS SURUH SURUH DISTRICT, SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background :According to the 2020 Central Java Province BKKBN, there are 288,094 injection family planning acceptors. The pattern of choosing the type of contraception in 2020 in Indonesia shows if most of the acceptors choose to use the injection procedure by 72.9%, followed by capsules by 19.4%. Injectable contraceptives have side effects, one of which is indicated by weight gain, but these side effects are still injectable contraceptives that are quite a lot of choices for family planning acceptors. Injectable contraceptives can be used in healthy reproductive age women aged 20-35 years. To regulate pregnancy by paying attention to indications and contraindications.

DestinationThis study aims to determine the description of acceptors of 3-month injections based on age and BMI at the Suruh Health Center, Suruh District, Semarang Regency.

Method:The method used in this research is descriptive quantitative, the population in this study is 53 acceptors. The sampling technique was purposive sampling, totaling 30 acceptors, data collection tools using medical records.

Results :Description acceptors of 3-month injection family planning based on age at the Suruh Health Center, Semarang Regency, mostly between the ages of 20-35 years (regulating pregnancy) as many as 15 people (50.0%), while the frequency of description acceptors of 3-month injection KB based on BMI at the Suruh Health Center, Semarang Regency, mostly in the category of BMI 25-27 (obese) as many as 21 people (70%).

Keywords :Description acceptor, 3-month injection KB, age, BMI, DMPA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Berdasarkan Usia Dan Imt Di Puskesmas Suruh Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes. selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Pihak Puskesmas Suruh yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di wilayah kerja Puskesmas Suruh.
7. Ibu saya Nurhayati Simamora, Adik saya Syntong Sinaga dan Putri Sehati yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Juliandi yang selalu mengingatkan bahwa semua butuh proses dan selalu memberikan banyak hal baik .
9. Uswatun Khasanah yang selalu menuntun, mengajari,dan memotivasi saya.

10. Teman-teman angkatan tahun 2018 Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 08 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan

Monica Angelina Sinaga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Teori	6
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian	29
C. Subjek Penelitian	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Variabel Penelitian	31
F. Pengumpulan Data	32

	G. Pengolahan Data.....	35
	H. Analisis Data	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
	A. Hasil	38
	B. Pembahasan.....	39
BAB V	PENUTUP.....	45
	A. Kesimpulan.....	45
	B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	27
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pembagian IMT.....	25
Tabel 3.1	Definisi operasional.....	32
Table 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik akseptor kb suntik 3 bulan berdasarkan usia di Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang. ...	38
Table 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik akseptor kb suntik 3 bulan berdasarkan IMT di Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat izin studi pendahuluan

Lampiran 2 : Surat balasan izin studi pendahuluan

Lampiran 3 : Surat izin dan mencari data

Lampiran 4 : Surat balasan izin penelitian dan mencari data

Lampiran 5 : Table populasi

Lampiran 6 : Table sampel

Lampiran 7 : Hasil data penelitian

Lampiran 8 : Dokumentasi