

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan tekanan darah pada remaja di wilayah Desa Banyubiru, remaja dengan tekanan darah normal sebanyak 49 orang dengan presentase 49,5% , remaja dengan hipertensi terdapat 50 orang dengan presentase 50,5%. Hasil dari penelitian remaja yang memiliki tekanan darah normal lebih banyak dibandingkan dengan remaja yang memiliki tekanan darah pra hipertensi, dan hipertensi. Kategori hipertensi menempati urutan 2 dengan 28,3% dari jumlah responden dimana secara teoritis hal ini dapat terjadi.
2. Konsumsi alkohol pada remaja di desa Banyubiru dapat dilihat bahwa remaja yang mengkonsumsi alkohol sebanyak 36 orang, dan remaja yang tidak mengkonsumsi alkohol sebanyak 63 orang. Berdasarkan hasil penelitian Remaja yang mengkonsumsi alkohol terdapat 36 (36,4%) orang. Dan remaja yang tidak mengkonumsi alkohol terdapat 63 (63,6%) orang.
3. Banyaknya konsumsi alkohol pada remaja di desa Banyubiru dapat dilihat bahwa remaja dengan banyaknya konsumsi alkohol kurang dari 6 botol sebanyak 20 orang. Remaja yang mengkonsumsi alkohol lebih dari 6 botol dengan banyaknya konsumsi alkohol sebanyak 16 orang. Dan banyaknya konsumsi pada remaja yang tidak mengkonsumsi sebanyak 63 orang. Berdasarkan hasil penelitian remaja yang mengkonsumsi alkohol

kurang dari 6 botol terdapat 20 (20,2%) orang. Remaja dengan banyaknya konsumsi alkohol dan mengkonsumsi alkohol lebih dari 6 botol terdapat 16 (16,2%) orang, banyaknya konsumsi pada remaja yang tidak mengkonsumsi sebanyak 63 (63,6%) orang.

4. Lamanya konsumsi alkohol pada remaja di desa Banyubiru dapat dilihat bahwa remaja dengan lamanya mengkonsumsi alkohol kurang dari 2 tahun sebanyak 14 orang. Remaja dengan lamanya mengkonsumsi alkohol lebih dari 2 tahun sebanyak 22 orang Dan distribusi frekuensi lamanya konsumsi alkohol yang dikonsumsi remaja yang tidak mengkonsumsi sebanyak 63. Berdasarkan hasil penelitian remaja yang mengkonsumsi alkohol dengan lamanya konsumsi alkohol terdapat 14 (14,1%) orang remaja yang mengkonsumsi alkohol kurang dari 2 tahun. Remaja dengan frekuensi lamanya mengkonsumsi alkohol lebih dari 2 tahun terdapat 22 (22,2%) orang Dan lamanya konsumsi alkohol pada remaja yang tidak mengkonsumsi sebanyak 63 (63,6%) orang.
5. Jenis minuman alkohol yang dikonsumsi remaja di desa Banyubiru dapat dilihat bahwa remaja dengan jenis minuman alkohol yang dikonsumsi yaitu vodka sebanyak 8 orang, ciiu 3 orang, anggur 16 orang cong yang 9 orang, jenis minuman alkohol yang dikonsumsi remaja yang tidak mengkonsumsi sebanyak 63 orang. Berdasarkan hasil penelitian remaja yang mengkonsumsi alkohol dengan jenis minuman alkohol yang dikonsumsi yaitu vodka terdapat 8 (8,1%) orang, ciiu 3 (3,0%) orang, anggur 16(16,2%) orang, cong yang 9 (9,1%) orang. Dan jenis minuman

alkohol yang dikonsumsi remaja yang tidak mengonsumsi sebanyak 63 (63,6%) orang.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk dapat meningkatkan menjaga kesehatan dengan cara menjaga pola makan, olahraga, konsumsi alkohol, konsumsi garam, dan konsumsi kopi, sehingga tidak berpotensi untuk meningkatkan tekanan darah.

2. Bagi Desa Banyubiru

Pada hasil penelitian dapat dijadikan pertimbangan untuk program penyuluhan mengenai pentingnya menjaga kesehatan kepada masyarakat supaya masyarakat lebih paham dan lebih memperhatikan kesehatan yang ditanamkan pada diri sendiri

3. Bagi Universitas

Diharap pihak Universitas Ngudi Waluyo dapat menambah wawasan yang berkaitan dengan tekanan darah dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu bahan referensi.