

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2022  
Isnabela Wahyu Utami  
020118A066

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK  
*PERSONAL HYGIENE* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
ROUDLOTUS SHOLIHIN DESA BRINGIN KECAMATAN BRINGIN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : *personal hygiene* merupakan suatu upaya yang dilakukan pada seseorang dalam mempertahankan kesehatan dan kebersihan untuk mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikologis, infeksi penyakit kulit (skabies) merupakan suatu penyakit signifikansi bagi kesehatan, faktor berperan dengan prevalensi penyakit kulit (skabies) terkait dengan *personal hygiene*. Prevalensi infeksi penyakit kulit di Indonesia yang di dapat berdasarkan data dari puskesmas seluruh Indonesia tahun 2018 adalah 5,6%-12,95% dan menduduki urutan ketiga dari 12 penyakit kulit terbanyak.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi, dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang diambil sebanyak 104 responden yang dipilih menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner, yang dianalisis menggunakan *chi-square*. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan praktik *personal hygiene* pada santri di pondok pesantren roudotus sholihin.

**Hasil** : Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa santri berpengetahuan buruk sebesar 74 (71,4%), praktik *personal hygiene* santri sebesar 85(81,7%) berkategori.

**Simpulan** : Sebagian besar santri memiliki Tingkat pengetahuan tentang *personal hygiene* di pondok pesantren kategori Buruk sebesar 74 (71,4%), berkategori cukup 21 (20,2%), dan untuk berkategori baik terdapat 9 (8,7%). Tingkat praktik *personal hygiene* pada santri kategori Cukup sebesar 85 (81,7%) ,kategori buruk 14 (13,5%), kategori baik sebesar 4 (3,8%) ,dan kategori sangat baik 1(1%).

**Kata Kunci** : Kebersihan Diri, Pengetahuan,Praktik, Santri

**Ngudi Waluyo University**  
**Public Health Study Program**  
**Faculty Of Health**  
**Thesis, July 2022**  
**Isnabela Wahyu Utami**  
**020118A066**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND  
THE PRACTICE OF PERSONAL HYGIENE IN STUDENTS AT THE  
ROUDLOTUS SHOLIHIN ISLAMIC BOARDING SCHOOL, BRINGIN  
VILLAGE, BRINGIN DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background** : Personal hygiene is an effort made on a person in maintaining health and hygiene to get physical and psychological well-being, skin disease infection (scabies) is a disease of significance for health, a factor plays a role with the prevalence of skin diseases (scabies) related to personal hygiene. The prevalence of skin disease infections in Indonesia which can be obtained based on data from puskesmas throughout Indonesia in 2018 is 5.6%-12.95% and ranks third out of the 12 most skin diseases.

**Method**: This research uses a type of study research, with a cross-sectional approach. The sample taken was 104 respondents selected using a cross-sectional approach with sampling using *total sampling*. The instrument of this study is a questionnaire, which is analyzed using *chi-square*. The purpose of the study was to determine the relationship between the level of knowledge and the practice of personal hygiene in students at the roudotus sholihin islamic boarding school.

**Results**: the results of the study showed that students were knowledgeable by 71.4%, and students with a practice level of 81.7%.

**Conclusion**: Most of the students have a level of knowledge about personal hygiene in islamic boarding schools in the Bad category of 74 (71.4%), enough categories of 21 (20.2%), and for good categories there are 9 (8.7%). The level of personal hygiene practice in students in the Sufficient category was 85 (81.7%) ,bad category 14 (13.5%), good category was 4 (3.8%) ,and very good category 1 (1%).

**Keywords** : Personal Hygiene, Knowledge, Practice, Santri