



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK  
*PERSONAL HYGIENE* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
ROUDLOTUS SHOLIHIN DESA BRINGIN KECAMATAN BRINGIN**

**SKRIPSI**

Oleh  
ISNABELA WAHYU UTAMI  
020118A066

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK  
*PERSONAL HYGIENE* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
ROUDLOTUS SHOLIHIN DESA BRINGIN KECAMATAN BRINGIN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh  
ISNABELA WAHYU UTAMI  
020118A66

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK  
*PERSONAL HYGIENE* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
ROUDLOTUS SHOLIHIN DESA BRINGIN KECAMATAN BRINGIN**

Disusun Oleh:

ISNABELA WAHYU UTAMI

020118A066

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 19 Juli 2022

Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes  
NIM.0625068002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* PADA SANTRI DI PONDOK  
PESANTREN ROUDLOTUS SHOLIHIN DESA BRINGIN  
KECAMATAN BRINGIN**

Disusun Oleh:

ISNABELA WAHYU UTAMI

020118A066

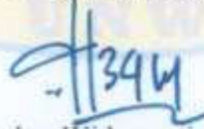
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 03 Agustus 2022

**Tim Penguji :**

**Ketua/Pembimbing**



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0625068002

**Anggota / Penguji 1**



Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes  
NIM. 0617038801

**Anggota / Penguji 2**



Kartika Dian Periwati, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0631039202

**Ketua Program Studi**



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0613117502

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo S.Kep., Ns. M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : ISNABELA WAHYU UTAMI  
NIM : 020118A066  
Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsiberjudul **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN ROUDLOTUS SHOLIHIN DESA BRINGIN KECAMATAN BRINGIN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0625068002

Ungaran, 17 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,



Isnabela Wahyu Utami  
NIM: 020118A066

## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ISNABELA WAHYU UTAMI  
NIM : 020118A066  
Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN ROUDLOTUS SHOLIHIN DESA BRINGIN KECAMATAN BRINGIN**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 17 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,



Isnabela Wahyu Utami  
020118A066

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2022  
Isnabela Wahyu Utami  
020118A066

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PRAKTIK  
*PERSONAL HYGIENE* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
ROUDLOTUS SHOLIHIN DESA BRINGIN KECAMATAN BRINGIN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *personal hygiene* merupakan suatu upaya yang dilakukan pada seseorang dalam mempertahankan kesehatan dan kebersihan untuk mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikologis, infeksi penyakit kulit (skabies) merupakan suatu penyakit signifikansi bagi kesehatan, faktor berperan dengan prevalensi penyakit kulit (skabies) terkait dengan *personal hygiene*. Prevalensi infeksi penyakit kulit di Indonesia yang di dapat berdasarkan data dari puskesmas seluruh Indonesia tahun 2018 adalah 5,6%-12,95% dan menduduki urutan ketiga dari 12 penyakit kulit terbanyak.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi, dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang diambil sebanyak 104 responden yang dipilih menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner, yang dianalisis menggunakan *chi-square*. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan praktik *personal hygiene* pada santri di pondok pesantren roudotus sholihin.

**Hasil :** Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa santri berpengetahuan buruk sebesar 74 (71,4%), praktik *personal hygiene* santri sebesar 85(81,7%) berkategori.

**Simpulan :** Sebagian besar santri memiliki Tingkat pengetahuan tentang *personal hygiene* di pondok pesantren kategori Buruk sebesar 74 (71,4%), berkategori cukup 21 (20,2%), dan untuk berkategori baik terdapat 9 (8,7%). Tingkat praktik *personal hygiene* pada santri kategori Cukup sebesar 85 (81,7%) ,kategori buruk 14 (13,5%), kategori baik sebesar 4 (3,8%) ,dan kategori sangat baik 1(1%).

**Kata Kunci :** Kebersihan Diri, Pengetahuan,Praktik, Santri

**Ngudi Waluyo University**  
**Public Health Study Program**  
**Faculty Of Health**  
**Thesis, July 2022**  
**Isnabela Wahyu Utami**  
**020118A066**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND  
THE PRACTICE OF PERSONAL HYGIENE IN STUDENTS AT THE  
ROUDLOTUS SHOLIHIN ISLAMIC BOARDING SCHOOL, BRINGIN  
VILLAGE, BRINGIN DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background** : Personal hygiene is an effort made on a person in maintaining health and hygiene to get physical and psychological well-being, skin disease infection (scabies) is a disease of significance for health, a factor plays a role with the prevalence of skin diseases (scabies) related to personal hygiene. The prevalence of skin disease infections in Indonesia which can be obtained based on data from puskesmas throughout Indonesia in 2018 is 5.6%-12.95% and ranks third out of the 12 most skin diseases.

**Method**: This research uses a type of study research, with a cross-sectional approach. The sample taken was 104 respondents selected using a cross-sectional approach with sampling using *total sampling*. The instrument of this study is a questionnaire, which is analyzed using *chi-square*. The purpose of the study was to determine the relationship between the level of knowledge and the practice of personal hygiene in students at the roudotus sholihin islamic boarding school.

**Results**: the results of the study showed that students were knowledgeable by 71.4%, and students with a practice level of 81.7%.

**Conclusion**: Most of the students have a level of knowledge about personal hygiene in islamic boarding schools in the Bad category of 74 (71.4%), enough categories of 21 (20.2%), and for good categories there are 9 (8.7%). The level of personal hygiene practice in students in the Sufficient category was 85 (81.7%), bad category 14 (13.5%), good category was 4 (3.8%), and very good category 1 (1%).

**Keywords** : Personal Hygiene, Knowledge, Practice, Santri



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT karenarahmat dan hidayah-Nya penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehinggadapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Praktik *Personal Hygiene* Pada Santri Di Pondok Pesantren Roudlotus Sholihin Desa Bringin Kecamatan Bringin”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelarSarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepadaberbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan, sehingga penulisdapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Pihak Kepala Pondok Pesantren yang telah memberikan ijin atas penelitian ini.
2. Santri dan santriwati atas kesediaan dan kerjasamanya dalam penelitiannya.
3. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.
5. Ibu Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
7. Kedua orang tua saya, Bapak Supardi dan Ibu Rahayuningsih terimakasih atas segala doa, kasih sayang, dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini
8. Kakak saya Rurit Wahyu Nuriati, Aris Budi Rahayu terimakasih atas dukungannya, motivasi yang telah kalian berikan

9. Adik - adik saya Arsenio Tsaqif Zaydan Rahayu, Vivi Ladhina, Nabila Bunga Syafira terimakasih untuk semangatnya, yang selalu mengembalikan mood saya di keadaan apapun
10. Teman-teman saya ( Raras Imas, Fitri, Sofy Aulia, Ayas, Rizky Ayu, ) terima kasih telah menemani, membantu, dan menyemangati saya demi kelancaran proses penelitian
11. Teman-teman satu angkatan Public Health 2018.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari katasempurna, namun penulis berharap semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 17 Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	18
C. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Metode Pendekatan Masalah.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Lokasi Penelitian.....	22
D. Definisi Operasional.....	22
E. Variabel Penelitian.....	23
F. Teknik Pengumpulan data.....	23
G. Teknik Pengolahan Data.....	25

H. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
B. Hasil Penelitian.....	28
C. Pembahasan.....	34
D. Keterbatasan Penelitian .....	38
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	42

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	18
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 3.2 Data Primer .....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	28
Tabel 4.2	Pengetahuan tentang <i>personal hygiene</i> pada santri di pondok pesantren Roudlotus Sholihin Desa Bringin Kabupaten Semarang .....	29
Tabel 4.3	Praktik <i>personal hygiene</i> pada santri di pondok pesantren Roudlotus Sholihin Desa Bringin Kabupaten Semarang.....	29
Tabel 4.4	Karakteristik distribusi item praktik personal hygiene .....	30
Tabel 4.5	Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan praktik <i>personal hygiene</i> pada santri pondok pesantren Roudlotus Sholihin Desa Bringin Kabupaten Semarang.....	32