

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Nanda Afnan Mu'alim  
020118A037

## GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA YANG MENGKONSUMSI KOPI DI PRINGAPUS

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Tekanan darah merupakan tekanan yang ditimbulkan pada dinding arteri. Konsumsi kopi dalam 1,5-2 cangkir menghasilkan peningkatan rata-rata 8mmHg dan 6mmHg masing-masing dalam tekanan darah sistolik dan diastolic. Remaja yang mengkonsumsi kopi dapat mengalami efek seperti menimbulkan rasa cemas, menyebabkan gangguan tidur, menyebabkan masalah pencernaan, meningkatkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada remaja yang mengkonsumsi kopi di Pringapus.

**Metode :** Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja yang mengkonsumsi kopi di Pringapus dengan sampel 110 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner dan tensimeter. Analisis penelitian menggunakan analisis univariat.

**Hasil :** Sebanyak 36,6% remaja mempunyai resiko hipertensi, sedangkan 18,1% remaja menderita hipertensi tingkat 1 dan hipertensi tingkat 2. Remaja konsumsi kopi 3-4 tahun tingkat 1 hipertensi sebanyak 11 orang (64,7%) dan tekanan darah tingkat 2 hipertensi sebanyak 1 (33,3%). Remaja konsumsi kopi tingkat 1 hipertensi sebanyak 11 orang (64,7%). Remaja yang sering mengkonsumsi kopi dengan kategori tekanan darah tingkat 1 hipertensi sebanyak 3 orang (17,6), remaja dengan kategori tekanan darah tingkat 2 hipertensi sebanyak 1 orang (33,3%). Remaja yang mengkonsumsi kopi pada waktu malam dengan tekanan darah tingkat 1 hipertensi sebanyak 10 orang (58,8%). Remaja yang mengkonsumsi kopi dengan jenis espresso dengan tekanan darah tingkat 2 hipertensi sebanyak 1 orang (33,3%). Remaja yang mengkonsumsi kopi jenis latte dengan tekanan darah tingkat 1 hipertensi sebanyak 3 orang (17,6%).

**Simpulan :** Pra hipertensi sebanyak 36,3% dengan urutan 2, remaja dalam waktu 3 – 4 tahun sebanyak 11 orang, remaja selalu konsumsi kopi sebanyak 11 orang tingkat 1 hipertensi, remaja konsumsi kopi waktu malam sebanyak 10 orang tingkat 1 hipertensi, remaja konsumsi kopi jenis cappuccino sebanyak 19 orang.

**Kata Kunci :** Tekanan Darah, Konsumsi kopi.

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Public Health Study Program, Faculty Of Health**  
**Nanda Afnan Mu'alim**  
**020118A037**

## **DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN ADOLESCENT CONSUMING COFFEE IN PRINGAPUS**

### **ABSTRACT**

**Background:** Blood pressure is the pressure exerted on the walls of the arteries. Coffee consumption in 1.5-2 cups resulted in an average increase of 8mmHg and 6mmHg in systolic and diastolic blood pressure, respectively. Teenagers who consume coffee can experience effects such as causing anxiety, causing sleep disturbances, causing digestive problems, increasing blood pressure. This study aims to determine the description of blood pressure in adolescents who consume coffee in Pringapus.

**Methods:** The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population of this research is teenagers who consume coffee in Pringapus with a sample of 110 people taken by accidental sampling technique. Data collection tools using a questionnaire and a sphygmomanometer. The research analysis used univariate analysis.

**Results:** A total of 36.6% of adolescents have a risk of hypertension, while 18.1% of adolescents suffer from level 1 hypertension and level 2 hypertension. as much as 1 (33.3%). Adolescent coffee consumption level 1 hypertension as many as 11 people (64.7%). Teenagers who often consume coffee with blood pressure category 1 hypertension are 3 people (17.6), teenagers with blood pressure category 2 hypertension are 1 person (33.3%). Teenagers who consume coffee at night with blood pressure level 1 hypertension as many as 10 people (58.8%). Adolescents who consumed coffee with espresso type with blood pressure level 2 hypertension were 1 person (33.3%). Adolescents who consumed latte coffee with blood pressure level 1 hypertension were 3 people (17.6%).

**Conclusion:** Pre-hypertension as many as 36.3% with a sequence of 2, adolescents within 3-4 years as many as 11 people, teenagers always consuming coffee as much as 11 people with level 1 hypertension, teenagers consuming coffee at night as many as 10 people with level 1 hypertension, teenagers consuming coffee of the cappuccino type as many as 19 people.

**Keywords:** Blood Pressure, Coffee Consumption