



**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA YANG
MENGKONSUMSI KOPI DI PRINGAPUS**

SKRIPSI

Oleh
NANDA AFNAN MU'ALIM
NIM.020118A037

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA YANG
MENGKONSUMSI KOPI DI PRINGAPUS

Disusun Oleh :

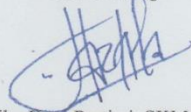
NANDA AFNAN MU'ALIM

020118A037

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2022
Pembimbing



Kartika Dina Pertiwi, SKM,M.Kes
NIDN.0631039202

HALAMAN PENGESAHAN

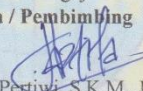
Skripsi berjudul :
**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA YANG
MENGKONSUMSI KOPI DI PRINGAPUS**

Oleh:
NANDA AFNAN MU'ALIM
NIM.020118A037

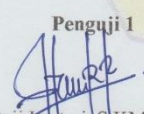
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 16 Agustus 2022

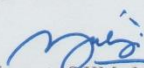
Tim Penguji
Ketua / Pembimbing


Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN.0631039202


Penguji 1


Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN.0617038801


Penguji 2


Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes. (Epid)
NIDN.0614077602

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**


Sri Wahyuni, SKM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nanda Afnan Mu'alim
NIM : 020118A037
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Tekanan Darah Pada Remaja Yang Mengonsumsi Kopi di Pringapus**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing

Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes.
NIDN.0631039202

Yang membuat pernyataan,

Nanda Afnan Mu'alim

MOTTO

“Di setiap kesulitan pasti ada kemudahan”

“Bahagia itu diciptakan bukan didapatkan”

“Hidup adalah pelajaran tentang kerendahan hati”

“setiap bunga memiliki waktu mekarnya masing-masing. Setiap orang memiliki waktu sukses yang berbeda”

PERSEMBAHAN

Saya bersujud dan mengucapkan syukur kepada ALLAH SWT yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan dengan segala kesempurnaan dan keagungannya. Dengan rasa syukur dan rendah hati, karya ini kupersembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu, terimakasih atas doa, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
2. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
3. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
4. Terimakasih untuk teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018.
5. Penulisan skripsi ini juga saya persembahkan kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, dan Almamater Universitas Ngudi Waluyo.
6. Para pembaca yang berbahagia.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan

Nanda Afnan Mu'alim
020118A037

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA YANG MENGKONSUMSI KOPI DI PRINGAPUS

ABSTRAK

Latar Belakang: Tekanan darah merupakan tekanan yang ditimbulkan pada dinding arteri. Konsumsi kopi dalam 1,5-2 cangkir menghasilkan peningkatan rata-rata 8mmHg dan 6mmHg masing-masing dalam tekanan darah sistolik dan diastolic. Remaja yang mengkonsumsi kopi dapat mengalami efek seperti menimbulkan rasa cemas, menyebabkan gangguan tidur, menyebabkan masalah pencernaan, meningkatkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada remaja yang mengkonsumsi kopi di Pringapus.

Metode : Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja yang mengkonsumsi kopi di Pringapus dengan sampel 110 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner dan tensimeter. Analisis penelitian menggunakan analisis univariat.

Hasil : Sebanyak 36,6% remaja mempunyai resiko hipertensi, sedangkan 18,1% remaja menderita hipertensi tingkat 1 dan hipertensi tingkat 2. Remaja konsumsi kopi 3-4 tahun tingkat 1 hipertensi sebanyak 11 orang (64,7%) dan tekanan darah tingkat 2 hipertensi sebanyak 1 (33,3%). Remaja konsumsi kopi tingkat 1 hipertensi sebanyak 11 orang (64,7%). Remaja yang sering mengkonsumsi kopi dengan kategori tekanan darah tingkat 1 hipertensi sebanyak 3 orang (17,6), remaja dengan kategori tekanan darah tingkat 2 hipertensi sebanyak 1 orang (33,3%). Remaja yang mengkonsumsi kopi pada waktu malam dengan tekanan darah tingkat 1 hipertensi sebanyak 10 orang (58,8%). Remaja yang mengkonsumsi kopi dengan jenis espresso dengan tekanan darah tingkat 2 hipertensi sebanyak 1 orang (33,3%). Remaja yang mengkonsumsi kopi jenis latte dengan tekanan darah tingkat 1 hipertensi sebanyak 3 orang (17,6%).

Simpulan : Pra hipertensi sebanyak 36,3% dengan urutan 2, remaja dalam waktu 3 – 4 tahun sebanyak 11 orang, remaja selalu konsumsi kopi sebanyak 11 orang tingkat 1 hipertensi, remaja konsumsi kopi waktu malam sebanyak 10 orang tingkat 1 hipertensi, remaja konsumsi kopi jenis cappucino sebanyak 19 orang.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Konsumsi kopi.

Universitas Ngudi Waluyo
Public Health Study Program, Faculty Of Health
Nanda Afnan Mu'alim
020118A037

DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN ADOLESCENT CONSUMING COFFEE IN PRINGAPUS

ABSTRACT

Background: Blood pressure is the pressure exerted on the walls of the arteries. Coffee consumption in 1.5-2 cups resulted in an average increase of 8mmHg and 6mmHg in systolic and diastolic blood pressure, respectively. Teenagers who consume coffee can experience effects such as causing anxiety, causing sleep disturbances, causing digestive problems, increasing blood pressure. This study aims to determine the description of blood pressure in adolescents who consume coffee in Pringapus.

Methods: The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population of this research is teenagers who consume coffee in Pringapus with a sample of 110 people taken by accidental sampling technique. Data collection tools using a questionnaire and a sphygmomanometer. The research analysis used univariate analysis.

Results: A total of 36.6% of adolescents have a risk of hypertension, while 18.1% of adolescents suffer from level 1 hypertension and level 2 hypertension. as much as 1 (33.3%). Adolescent coffee consumption level 1 hypertension as many as 11 people (64.7%). Teenagers who often consume coffee with blood pressure category 1 hypertension are 3 people (17.6), teenagers with blood pressure category 2 hypertension are 1 person (33.3%). Teenagers who consume coffee at night with blood pressure level 1 hypertension as many as 10 people (58.8%). Adolescents who consumed coffee with espresso type with blood pressure level 2 hypertension were 1 person (33.3%). Adolescents who consumed latte coffee with blood pressure level 1 hypertension were 3 people (17.6%).

Conclusion: Pre-hypertension as many as 36.3% with a sequence of 2, adolescents within 3-4 years as many as 11 people, teenagers always consuming coffee as much as 11 people with level 1 hypertension, teenagers consuming coffee at night as many as 10 people with level 1 hypertension, teenagers consuming coffee of the cappuccino type as many as 19 people.

Keywords: Blood Pressure, Coffee Consumption

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT , atas segala limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tekanan Darah Pada Remaja Yang Mengonsumsi Kopi Di Pringapus”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan banyuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar W, SKM.,M.Kes, Wakil Rektor I selaku Bidang Akademik Dan Perencanaan Universitas Ngudi waluyo.
3. Rosalina,S.Kep.,M.Kes, Wakil Rektor II selaku Bidang Administrasi umum dan Keuangan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriyatmoko,SKM.,M.Kes, Wakil Rektor III selaku Bidang Kemahasiswaan dan Pengembangan Universitas Ngudi waluyo.
5. Kustiyono, S.Kom.,S.E.,M.Kom.AK.,Wakil Rektor IV selaku Bidang Kerjasama dan Alumni Universitas Ngudi Waluyo.
6. Ns.Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep,Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
8. Kartika Dian Pertiwi,SKM.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan saran, bimbingan, masukan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
9. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

10. Kedua orang tua saya (Bapak Paryadi dan Ibu Murniningsih), terima kasih yang sudah memberikan dukungan, semangat, doa, dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
11. Kedua adik saya Devesha Adhelan dan Devesa Adhelin, terima kasih atas doa dan semangatnya.
12. Untuk keluarga besar penulis yang selalu memberi doa semangat dan dukungan yang tiada henti kepada penulis.
13. Untuk teman saya Danang Arifin, Dwi Nugroho, Bima Kurda, Gilang Subakti yang sudah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
14. Rekan-rekan S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
15. Semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Ungaran, 29 Juli 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Subjek Penelitian	24
D. Definisi Operasional.....	26
E. Pengumpulan Data	27
F. Analisis Data	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	35
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	37
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tekanan darah Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan frekuensi lama konsumsi kopi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Kopi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi waktu Konsumsi Kopi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jenis Konsumsi Kopi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 4.1 Peta Lokasi Kec. Pringapus.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Penelitian.....	56
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	57
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	58
Lampiran 4. Tabulasi Hasil Penelitian	61
Lampiran 5. Hasil Distribusi Frekuensi	66
Lampiran 6. Dokumentasi.....	68