

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar umur responden paling tinggi 25 tahun dengan jumlah 19 responden (20,2%).
2. Sebagian besar pendidikan responden yaitu SMA/SMK sejumlah 51 responden (54,3%).
3. Sebagian besar pekerjaan responden yaitu bekerja sebagai buruh swasta sejumlah 63 responden (67,0%).
4. Sebagian besar pengukuran tekanan darah responden diketahui <130/60 mmHg sejumlah 66 responden (70,2%) dikategorikan tidak hipertensi.
5. Sebagian besar lama merokok responden 5-10 tahun sejumlah 53 responden (56,4%)
6. Sebagian besar jumlah rokok yang dihisap responden sehari kurang dari 10 batang sejumlah 52 responden (55,3%) dikategorikan dalam perokok ringan.
7. Sebagian besar responden mengkonsumsi jenis rokok filter sejumlah 89 responden (94,7%)

B. Saran

1. Bagi Desa Lungge

Pada kegiatan karang taruna sebaiknya diadakan penyuluhan tentang akibat dan bahaya dari kebiasaan merokok, serta diadakan edukasi mengenai pola hidup yang sehat dan mengurangi kebiasaan merokok yang bertujuan untuk meminimalisir terjadinya penyakit hipertensi, jantung, dan untuk mengubah pola hidup yang lebih sehat.

2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk dapat meningkatkan kesehatan dengan cara mengurangi kebiasaan merokok secara berlebihan, menjaga pola makan, olahraga yang teratur, sehingga tidak berpotensi untuk meningkatkan tekanan darah.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan meneliti faktor lain (pengetahuan, perilaku, konsumsi alkohol, faktor keturunan, umur dan faktor berat badan) yang berhubungan dengan perilaku merokok