

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Muhamad Danang Arifin
020118A033

GAMBARAN TEKANAN DARAH BERDASARKAN KEBIASAAN MEROKOK PADA REMAJA DI DESA LUNGGE TEMANGGUNG

ABSTRAK

Latar Belakang: Tekanan darah merupakan tekanan yang ditimbulkan pada dinding arteri. Mengonsumsi rokok yang berlebihan dapat meningkatkan tekanan darah. Mengonsumsi tembakau dengan cara tradisional atau yang disebut *tingwe* menjadi satu trend yang sedang digemari oleh remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada remaja di Desa Lungge Temanggung.

Metode : Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja yang mengonsumsi rokok dengan sampel 94 orang yang diambil dengan teknik *Quota Sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner dan tensimeter. Analisis penelitian menggunakan analisis univariat.

Hasil : Remaja dengan umur 25 tahun terdapat 19 (20,2%) orang. Remaja dengan tingkat pendidikan SMA/SMK sebanyak 51 (54,3%) orang. Sebagian remaja bekerja sebagai buruh sebanyak 63 (67,0%) orang. Remaja yang mengonsumsi rokok dengan tekanan darah normal terdapat 66 (70,2%). Remaja dengan lama merokok 5-10 tahun terdapat 53 (56,4%) dengan kategori perokok ringan. Sebagian remaja mengonsumsi jenis rokok filter terdapat 89 (94,7%).

Simpulan : Remaja dengan kategori tekanan darah normal lebih banyak dengan remaja yang memiliki tekanan darah pra hipertensi. Remaja yang memilih mengonsumsi jenis rokok filter lebih banyak dari pada remaja yang memilih jenis rokok lainnya.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Kebiasaan Merokok, Remaja

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2022
Muhammad Danang Arifin
020118A033

DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE BASED ON SMOKING HABITS IN ADOLESCENTS IN LUNGGE VILLAGE, TEMANGGUNG

ABSTRACT

Background: Blood pressure is the pressure exerted on the walls of the arteries. Excessive smoking can increase blood pressure. Consuming tobacco in the traditional way or called tingwe is a trend that is being favored by teenagers. This study aims to determine the description of blood pressure in adolescents in Lungge Temanggung Village.

Methods: The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population of this study were teenagers who consumed cigarettes with a sample of 94 people who were taken using the Quota Sampling technique. Data collection tools using a questionnaire and a sphygmomanometer. The research analysis used univariate analysis.

Results: There are 19 (20.2%) adolescents with the age of 25 years. Adolescents with high school / vocational education levels were 51 (54.3%) people. Some youths work as laborers as many as 63 (67.0%) 0 people. Adolescents who consume cigarettes with normal blood pressure are 66 (70.2%). Adolescents with a duration of smoking 5-10 years there are 53 (56.4%) in the category of light smokers. Some teenagers consume filter cigarettes, there are 89 (94.7%).

Conclusion: Adolescents with normal blood pressure were more in the category of adolescents with pre-hypertension blood pressure. Teenagers who choose to consume filter cigarettes are more than teenagers who choose other types of cigarettes.

Keywords: Blood Pressure, Smoking Habits, Adolescent