



**GAMBARAN TEKANAN DARAH BERDASARKAN KEBIASAAN  
MEROKOK PADA REMAJA DI DESA LUNGGE TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :  
Muhamad Danang Arifin  
(020118A033)**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**



**GAMBARAN TEKANAN DARAH BERDASARKAN KEBIASAAN  
MEROKOK PADA REMAJA DI DESA LUNGGE TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Disusun Oleh :**

**Muhamad Danang Arifin**

**(020118A033)**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH BERDASARKAN KEBIASAAN  
MEROKOK PADA REMAJA DI DESA LUNGGE TEMANGGUNG**

disusun oleh:

Muhamad Danang Arifin

020118A033

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.



Temanggung, 30 Juli 2022

**Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yuliaji', is written over a horizontal line.

Yuliaji Siswanto, S.KM, M.Kes.(Epid)

NIDN. 0614077602

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :


**GAMBARAN TEKANAN DARAH BERDASARKAN KEBIASAAN  
MEROKOK PADA REMAJA DI DESA LUNGGE TEMANGGUNG**

disusun oleh:  
Muhamad Danang Arifin  
020118A033

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 16 Agustus 2022

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**

  
Yuliaji Siswanto, S.KM, M.Kes.(Epid)  
NIDN. 0614077602

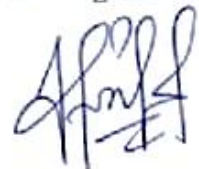
**Anggota / Penguji 1**

  
Ita Puji Lestari, SKM., M.Kes  
NIDN. 0617038801

**Anggota / Penguji 2**

  
Sri Wahyuni, S.KM,M.KES  
NIDN.06213117502

**Ketua Program Studi**

  
Sri Wahyuni, S.KM,M.KES.  
NIDN. 0613117502

**Dekan Fakultas**

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORSINILITAS

yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muhamad Danang Arifin  
NIM : 020118A033  
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN TEKANAN DARAH BERDASARKAN KEBIASAAN MEROKOK PADA REMAJA DI DESA LUNGGE TEMANGGUNG"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing,



Yuliaji Siswanto, S.KM, M.Kes.(Epid)  
NIDN. 0614077602

Temanggung, 20 Mei 2022



## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muhamad Danang Arifin

NIM : 020118A033

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pada Remaja di Desa Lungge Temanggung" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 30 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Muhamad Danang A

020118A033

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muhamad Danang Arifin  
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 16 Desember 1999  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Desa Lungge, Kecamatan Temanggung,  
Kabupaten Temanggung Jawa Tengah Indonesia  
Email : danangarifin123@icloud.com

### Latar Belakang Pendidikan

#### Pendidikan Formal

Tahun 2004-2012 : SD Negeri 01 Lungge Temanggung  
Tahun 2012-2015 : SMP Negeri 1 Tembarak Temanggung  
Tahun 2015-2018 : SMK Citra Medika Kota Magelang  
Tahun 2018-sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

## **MOTTO**

“Tanah tidak boleh untuk melangit”

“Kita boleh saja kecewa dengan apa yang telah terjadi, tetapi jangan pernah kehilangan harapan untuk masa depan yang lebih baik”

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali”

## **PERSEMBAHAN**

Saya bersujud dan mengucapkan syukur kepada ALLAH SWT yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan dengan segala kesempurnaan dan keagungan-Nya. Dengan rasa syukur dan rendah hati, karya ini kupersembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu, terimakasih atas doa, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
2. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
3. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
4. Terimakasih untuk teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018.
5. Penulisan skripsi ini juga saya persembahkan kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, dan Almamater Universitas Ngudi Waluyo.
6. Para pembaca yang berbahagia.



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2022  
Muhamad Danang Arifin  
020118A033

## GAMBARAN TEKANAN DARAH BERDASARKAN KEBIASAAN MEROKOK PADA REMAJA DI DESA LUNGGE TEMANGGUNG

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Tekanan darah merupakan tekanan yang ditimbulkan pada dinding arteri. Mengonsumsi rokok yang berlebihan dapat meningkatkan tekanan darah. Mengonsumsi tembakau dengan cara tradisional atau yang disebut *tingwe* menjadi satu trend yang sedang digemari oleh remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada remaja di Desa Lungge Temanggung.

**Metode :** Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja yang mengonsumsi rokok dengan sampel 94 orang yang diambil dengan teknik *Quota Sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner dan tensimeter. Analisis penelitian menggunakan analisis univariat.

**Hasil :** Remaja dengan umur 25 tahun terdapat 19 (20,2%) orang. Remaja dengan tingkat pendidikan SMA/SMK sebanyak 51 (54,3%) orang. Sebagian remaja bekerja sebagai buruh sebanyak 63 (67,0%) orang. Remaja yang mengonsumsi rokok dengan tekanan darah normal terdapat 66 (70,2%). Remaja dengan lama merokok 5-10 tahun terdapat 53 (56,4%) dengan kategori perokok ringan. Sebagian remaja mengonsumsi jenis rokok filter terdapat 89 (94,7%).

**Simpulan :** Remaja dengan kategori tekanan darah normal lebih banyak dengan remaja yang memiliki tekanan darah pra hipertensi. Remaja yang memilih mengonsumsi jenis rokok filter lebih banyak dari pada remaja yang memilih jenis rokok lainnya.

**Kata Kunci :** Tekanan Darah, Kebiasaan Merokok, Remaja

**Ngudi Waluyo University**  
**Public Health Study Program, Faculty of Health**  
**Thesis, July 2022**  
**Muhammad Danang Arifin**  
**020118A033**

**DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE BASED ON SMOKING HABITS  
IN ADOLESCENTS IN LUNGGE VILLAGE, TEMANGGUNG**

**ABSTRACT**

**Background:** Blood pressure is the pressure exerted on the walls of the arteries. Excessive smoking can increase blood pressure. Consuming tobacco in the traditional way or called tingwe is a trend that is being favored by teenagers. This study aims to determine the description of blood pressure in adolescents in Lungge Temanggung Village.

**Methods:** The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population of this study were teenagers who consumed cigarettes with a sample of 94 people who were taken using the Quota Sampling technique. Data collection tools using a questionnaire and a sphygmomanometer. The research analysis used univariate analysis.

**Results:** There are 19 (20.2%) adolescents with the age of 25 years. Adolescents with high school / vocational education levels were 51 (54.3%) people. Some youths work as laborers as many as 63 (67.0%) 0 people. Adolescents who consume cigarettes with normal blood pressure are 66 (70.2%). Adolescents with a duration of smoking 5-10 years there are 53 (56.4%) in the category of light smokers. Some teenagers consume filter cigarettes, there are 89 (94.7%).

**Conclusion:** Adolescents with normal blood pressure were more in the category of adolescents with pre-hypertension blood pressure. Teenagers who choose to consume filter cigarettes are more than teenagers who choose other types of cigarettes.

**Keywords:** Blood Pressure, Smoking Habits, Adolescent

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pada Remaja Di Desa Lungge Temanggung” dapat terwujud.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai persyaratan mencapai derajat S1 Kesehatan Masyarakat dan terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Ns. Eko Susilo, S.Ke selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes. selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Yuliaji Siswanto, S.KM.,M.Kes. (epid), selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.
6. Ayah tercinta yang senantiasa menjadi suri teladan yang baik dan motivasi dalam menjalankan studi.
7. Ibu dan Adik tercinta yang selalu memberikan dorongan, arahan, dan bimbingan.
8. Pacar tercinta saya Alfia Noor Aini yang selalu memberikan semangat, dorongan, motivasi dan dukungan.
9. Teman-teman seperjuangan Nanda Afnan, Dwi Nugroho, Bimakurda, dan Gilang yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

10. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan hingga selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Temanggung, 30 Juli 2022

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENEGASAN.....	iv
PERTANYAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI .....	vi
MOTTO DAN PEMBAHASAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hipertensi .....	7
B. Perilaku Merokok .....	18
C. Remaja.....	24
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan sampel.....	28

D. Defenisi operasional.....	31
E. Pengumpulan Data .....	32
F. Pengolahan Data.....	34
G. Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	38
B. Hasil dan Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Responden.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Responden Merokok.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jumlah Rokok yang Dihisap dalam Sehari...	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Konsumsi Rokok Mild .....	47
Tabel 4.8 Ditribusi Frekuensi Konsumsi Rokok Filter .....	48
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Konsumsi Rokok Kretek .....	49
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Konsumsi Rokok Tingwe .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori.....	27
Gambar 2.2	Kerangka konsep.....	27
Gambar 4.1	Gambar Peta Desa Lungge.....	38



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data .....	58
Lampiran 2 Informed Consent .....	59
Lampiran 3 Kuesioner .....	60
Lampiran 4 Data Tabulasi .....	62
Lampiran 5 Hasil Data Penelitian .....	63
Lampiran 6 Dokumentasi .....	67
Lampiran 7 Lembar Konsultasi .....	69