

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, Juli 2022  
Sukma Dewi Pertiwi  
020118A054

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Desa  
Caturanom Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung”**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Hipertensi termasuk penyakit tidak menular yang menjadi masalah sangat serius dan banyak dijumpai di kalangan masyarakat. Angka penemuan kasus hipertensi di Desa Caturanom memiliki tren yang fluktuatif pada setiap tahunnya. Pada tahun 2018 ditemukan kasus hipertensi sebanyak 58 kasus, kemudian meningkat pada tahun 2019 sebanyak 158 kasus, sedangkan pada tahun 2020 penemuan kasus hipertensi kembali menurun menjadi 108 kasus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada lansia di Desa Caturanom Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan *Cross-Sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* sehingga sampel yang digunakan sebanyak 86 orang. Data primer diperoleh menggunakan kuesioner, tensimeter, microtoise, dan timbangan. Analisis data menggunakan analisis Univariat dan Bivariat yang diolah menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil :** Hasil uji statistik dengan uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa aktivitas fisik ( $p$  value = 0,357), merokok ( $p$  value = 0,110) tidak berhubungan dengan hipertensi, dan obesitas ( $p$  value = 0,000) berhubungan dengan hipertensi pada lansia di Desa Caturanom Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung.

**Simpulan :** Faktor yang terbukti sebagai faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah faktor obesitas. Sedangkan faktor yang tidak terbukti sebagai faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah faktor aktivitas fisik dan merokok.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Aktivitas Fisik, Merokok, Obesitas

**Ngudi Waluyo University**  
**Public Health Study Program**  
**Final Project, Juli 2022**  
**Sukma Dewi Pertiwi**  
**020118A054**

**“Factors Associated With Hypertension On The Elderly In Caturanom Village Parakan Sub-District Temanggung District”**

**ABSTRACT**

**Background :** Hypertension is a non-communicable disease which is a very serious problem and is often found in the community. The rate of finding cases of hypertension in Caturanom Village has a fluctuating trend every year. In 2018 there were 58 cases of hypertension, then it increased in 2019 to 158 cases, while in 2020 the discovery of hypertension cases again decreased to 108 cases. The purpose of this study was to determinate the factors associated with hypertension on the elderly in Caturanom Village, Parakan Sub-District, Temanggung District.

**Methods :** The design of this study is observational analytic with *Cross-Sectional* design. Sampling using *quota sampling* technique so that the sample used is 86 people. Primary data was obtained using a questionnaire, sphygmomanometer, microtoise, and scales. Data analysis used Univariate and Bivariate analysis which were processed using *Chi-Square* test.

**Results :** The results of statistical tests using the *Chi-Square* test showed that physical activity (p value = 0,357), merokok (p value = 0,110) is not related with hypertension, and obesity (p value = 0,000) related with hypertension on the elderly in Caturanom Village, Parakan Sub-District, Temanggung District.

**Conclusion :** The factor that proved to be a factor associated with hypertension is the obesity factor. While the factors that are not proven as factors associated with hypertension are physical activity and smoking.

**Keyword :** Hypertension, Physical Activity, Smoking, Obesity