



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI DESA CATURANOM KECAMATAN  
PARAKAN KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Oleh  
**SUKMA DEWI PERTIWI**  
020118A054

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022**



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI DESA CATURANOM KECAMATAN  
PARAKAN KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

**SUKMA DEWI PERTIWI**

020118A054

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI DESA CATURANOM KECAMATAN  
PARAKAN KABUPATEN TEMANGGUNG**

disusun oleh:

SUKMA DEWI PERTIWI

NIM. 020118A054

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 5 Agustus 2022

Pembimbing



Ita Puji Lestari, SKM, M.Kes

NIDN. 0617038801

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA CATURANOM KECAMATAN PARAKAN KABUPATEN TEMANGGUNG

disusun oleh:

SUKMA DEWI PERTIWI

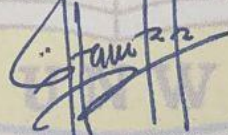
NIM. 020118A054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

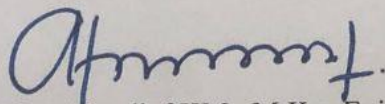
Tanggal : 12 Agustus 2022

Ketua/Pembimbing



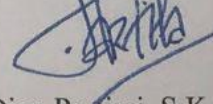
Ita Puji Lestari, SKM, M.Kes  
NIDN. 0617038801

Anggota/Penguji 1



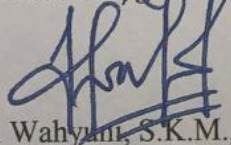
Alfani Afandi, SKM., M.Kes.Epid  
NIDN. 0616098802

Anggota/Penguji 2



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes.  
NIDN. 0631039202

Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sukma Dewi Pertiwi  
NIM : 020118A054  
Program Studi/ Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi/ Karya Tulis Ilmiah berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA CATURANOM KECAMATAN PARAKAN KABUPATEN TEMANGGUNG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

  
Ita Puji Lestari, SKM, M.Kes  
NIDN. 0617038801

Ungaran, 02 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,

  
Sukma Dewi Pertiwi  
(020118A054)

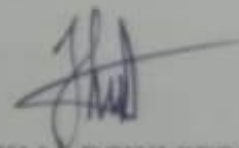
## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SUKMA DEWI PERTIWI  
NIM : 020118A054  
Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **"FAKTOR YANG BERHUBUGAN DENGAN HIPERTENSI PADA ;ANSIA DI DESA CATURANOM KECAMATAN PARAKAN KABUPATEN TEMANGGUNG"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 7 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,



SUKMA DEWI PERTIWI  
020118A054

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, Juli 2022  
Sukma Dewi Pertiwi  
020118A054

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Desa  
Caturanom Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung”**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Hipertensi termasuk penyakit tidak menular yang menjadi masalah sangat serius dan banyak dijumpai di kalangan masyarakat. Angka penemuan kasus hipertensi di Desa Caturanom memiliki tren yang fluktuatif pada setiap tahunnya. Di Desa Caturanom pada tahun 2018 ditemukan kasus hipertensi sebanyak 58 kasus, kemudian meningkat pada tahun 2019 sebanyak 172,41%, dari tahun 2019 ke tahun 2020 penemuan kasus hipertensi menurun sebanyak 31,64%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada lansia di Desa Caturanom Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan *Cross-Sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* sehingga sampel yang digunakan sebanyak 86 orang. Data primer diperoleh menggunakan kuesioner, tensimeter, microtoise, dan timbangan. Analisis data menggunakan analisis Univariat dan Bivariat yang diolah menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara obesitas dengan hipertensi ( $p\ value = 0,000$ ), tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan hipertensi ( $p\ value = 0,357$ ), dan tidak terdapat hubungan antara merokok dengan hipertensi pada lansia di Desa Caturanom Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung ( $p\ value = 0,110$ ).

**Simpulan :** Faktor yang terbukti sebagai faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah faktor obesitas. Sedangkan faktor yang tidak terbukti sebagai faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah faktor aktivitas fisik dan merokok.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Aktivitas Fisik, Merokok, Obesitas

**Ngudi Waluyo University**  
**Public Health Study Program**  
**Final Project, Juli 2022**  
**Sukma Dewi Pertiwi**  
**020118A054**

**“Factors Associated With Hypertension On The Elderly In Caturanom Village Parakan Sub-District Temanggung District”**

**ABSTRACT**

**Background :** Hypertension is a non-communicable disease which is a very serious problem and is often found in the community. The rate of finding cases of hypertension in Caturanom Village has a fluctuating trend every year. In Caturanom Village in 2018 there were 58 cases of hypertension, then it increased in 2019 by 172,41%, from 2019 to 2020 the discovery of hypertension cases decreased by 21,64%. The purpose of this study was to determinate the factors associated with hypertension on the elderly in Caturanom Village, Parakan Sub-District, Temanggung District.

**Methods :** The design of this study is observational analytic with *Cross-Sectional* design. Sampling using *quota sampling* technique so that the sample used is 86 people. Primary data was obtained using a questionnaire, sphygmomanometer, microtoise, and scales. Data analysis used Univariate and Bivariate analysis which were processed using *Chi-Square* test.

**Results :** The results showed that there was a associated between obesity and hypertension ( $p\ value = 0.000$ ), there was no associated between physical activity and hypertension ( $p\ value = 0.357$ ), and there was no associated between smoking and hypertension on the elderly in Caturanom Village, Parakan Sub-District, Temanggung District. ( $p\ value = 0.110$ ).

**Conclusion :** The factor that proved to be a factor associated with hypertension is the obesity factor. While the factors that are not proven as factors associated with hypertension are physical activity and smoking.

**Keyword :** Hypertension, Physical Activity, Smoking, Obesity



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Desa Caturanom Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memotivasi, meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
6. Keluarga besar saya sendiri, terutama Bapak, Ibu, dan Nenek yang telah memberikan semangat, motivasi, sumber dana, doa, dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung kepada saya dalam penyusunan skripsi.
7. Sahabat-sahabat penulis, Febriana Utami, Febriana Nurul Putri dan Yunita Irawati Dewi yang telah memberi motivasi, semangat, hiburan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.

8. Teman-teman mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2018 yang telah memberi motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman Kos Cahaya, Febriana, Mila, Ria, Salsa, yang sudah memberikan semangat, motivasi, hiburan, memberikan tumpangan tempat tidur, serta dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Teman-teman penulis, Isma Ulia, Eka Setya, Karina Ristya Firlandita, Dina Fitriyani, Indah Puspitasari, yang telah memberi motivasi, doa, hiburan, dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca.

Ungaran, 13 Juli 2022

Sukma Dewi Pertiwi

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	1
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	5
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
ABSTRAK.....	7
ABSTRACT.....	8
KATA PENGANTAR .....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR .....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teoretis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teoretis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 4. 1 Peta Dusun dan Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1    Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-VII **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2    Indeks Aktivitas Fisik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3    Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1    Definisi Operasional Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Caturanom Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1    Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2    Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3    Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4    Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5    Distribusi Frekuensi Merokok Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6    Distribusi Frekuensi Merokok Setiap Hari Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7    Distribusi Frekuensi Rata-Rata Hisapan Rokok Dalam Sehari Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8    Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9    Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10    Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11    Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Pada Lansia di Desa Caturanom .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 12	Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Pada Lansia di Desa Caturanom .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 13	Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Pada Lansia di Desa Caturanom .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 14	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Caturanom .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 15	Hubungan Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Caturanom .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 16	Hubungan Obesitas Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Caturanom .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

#### **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2	Lembar Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3	Output Data Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4	Output Data Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5	Surat Balasan Pemberian Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6	Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7	Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8	Lembar Konsultasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9	Dokumentasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>