



**PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA REMAJA  
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 MENUJU MASA  
ENDEMI DI DESA SOROPADAN KECAMATAN  
PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

**Oleh  
DWI NUGROHO ARI ADHITYAWAN  
020118A015**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**



**PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA REMAJA  
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 MENUJU MASA  
ENDEMI DI DESA SOROPADAN KECAMATAN  
PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh  
DWI NUGROHO ARI ADHITYAWAN  
NIM.020118A015


**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA REMAJA SEBAGAI  
UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 MENUJU MASA ENDEMI DI DESA  
SOROPADAN KECAMATAN PRINGSURAT KABUPATEN  
TEMANGGUNG**

Disusun Oleh :

DWI NUGROHO ARI ADHITYAWAN  
020118A015

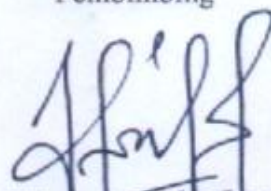


PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta  
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.KES

NIDN. 0613117502

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA REMAJA SEBAGAI  
UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 MENUJU MASA ENDEMI DI DESA  
SOROPADAN KECAMATAN PRINGSURAT KABUPATEN  
TEMANGGUNG**

Oleh:

**DWI NUGROHO ARI ADHITYAWAN  
NIM.020118A015**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Agustus 2022



Tim Penguji

**Ketua / Pembimbing**

*[Signature]*  
**Sri Wahyuni, S.KM., M.KES  
NIDN. 0613117502**

**Penguji 1**

*[Signature]*  
**Alfan Afandi, S.KM., M.Kes.Epid  
NIDN. 0616098802**

**Ketua Program Studi  
Kesehatan Masyarakat**

*[Signature]*  
**Sri Wahyuni, SKM, M.Kes  
NIDN. 0613117502**

**Penguji 2**

*[Signature]*  
**Ita Puji Lestari, SKM., M.Kes  
NIDN. 0617038801**

**Dekan Fakultas Kesehatan**

*[Signature]*  
**Ekho Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN. 0627097501**



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

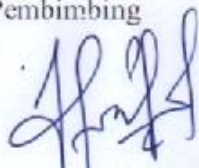
Nama : Dwi Nugroho Ari Adhityawan  
NIM : 020118A015  
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Penerapan Protokol Kesehatan Pada Remaja Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 Menuju Masa Endemi Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes  
NIDN.0631039202

Yang membuat pernyataan.



Dwi Nugroho Ari Adhityawan

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Nugroho Ari Adhityawan

NIM : 020118A015

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul” **”Penerapan Prrotokol Kesehatan Pada Remaja Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 Menuju Masa Endemi Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Tenianggung”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Dwi Nugroho Ari Adhityawan

## **MOTTO**

“Guru terbaik dalam kehidupan adalah pengalaman diri sendiri”

“Hidup ini bagaikan skripsi, banyak bab dan revisi yang harus dilalui.

Tetapi akan berakhir indah, bagi yang pantang menyerah”

## **PERSEMBAHAN**

Saya bersujud dan mengucapkan syukur kepada ALLAH SWT yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan dengan segala kesempurnaan dan keagungannya. Dengan rasa syukur dan rendah hati, karya ini kupersembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu, terimakasih atas doa, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
2. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
3. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
4. Terimakasih untuk teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018.
5. Penulisan skripsi ini juga saya persembahkan kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, dan Almamater Universitas Ngudi Waluyo.
6. Para pembaca yang berbahagia.

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Juli 2022**  
**Dwi Nugroho Ari Adhityawan**  
**020118A015**

**PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA REMAJA  
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 MENUJU MASA  
ENDEMI DI DESA SOROPADAN KECAMATAN  
PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Sejak wabah virus Corona masuk ke Indonesia Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya agar kasus terkonfirmasi positif Covid-19 yang terjadi di Indonesia tidak semakin meningkat. Pada saat ini tren kasus positif Covid-19 sudah menurun ditahun 2022 atau pada masa menuju endemic akan tetapi Covid-19 belum sepenuhnya hilang di Indonesia sehingga perlu adanya upaya pencegahan Covid-19 yang harus dilakukan agar trend kasus positif Covid-19 tidak meningkat kembali.

**Metode :** Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung dengan sampel sebanyak 99 remaja teknik *quota sampling*. Alat pengumpulam data menggunakan kuesioner. Analisis dalam penelitian ini menggunakan univariat dengan deskripsi dalam bentuk distribusi frekuensi dan presentase

**Hasil:** Remaja dengan penerapan protocol kesehatan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir dikategorikan baik sebesar 69,7%. Remaja yang sudah menerapkan protocol kesehatan menjaga jarak minimal 1 meter sebesar 65,7%. Remaja yang sudah menerapkan protocol kesehatan memakai masker sebesar 67,7%. Untuk remaja yang sudah menerapkan protocol kesehatan menghindari kerumunan sebesar 62,6%. Remaja yang belum menerapkan protocol kesehatan mengurangi mobilitas sebesar 78% Dan untuk protocol kesehatan Mengindari makan bersama remaja belum menerapkan sebesar 67,7%

**Keimpulan :** Sebagian besar remaja sudah menerapkan perilaku cuci tangan pakai sabun, memakai masker, menjauhi kerumunan dan menjaga jarak min 1 meter dengan kategori baik sebagai upaya pencegahan Covid-19,tetapi masih ditemukan remaja tidak menerapkan perilaku mengurangi mobilitas dan menghindari makan bersama. Perlu adanya kesadaran bagi remaja agar patuh dalam menerapkan protokol kesehatan

**Kata kunci :** Protokol Kesehatan , Covid-19, Remaja



**Ngudi Waluyo University**  
**Public Health Study Program, Faculty of Health**  
**Final Project ,July 2022**  
**Dwi Nugroho Ari Adhityawan**  
**020118A015**

**IMPLEMENTATION OF HEALTH PROTOCOL IN ADOLESCENTS AS  
A COVID-19 PREVENTION EFFORT TOWARDS ENDEMY IN  
SOROPADAN VILLAGE, PRINGSURAT DISTRICT, TEMANGGUNG  
REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** *Since the Corona virus outbreak entered Indonesia, the Indonesian government has made various efforts so that the positive confirmed cases of Covid-19 in Indonesia do not increase. At this time the trend of positive cases of Covid-19 has decreased in 2022 or at the time of being endemic, but Covid-19 has not completely disappeared in Indonesia, so there is a need for Covid-19 prevention efforts that must be done so that the trend of positive cases of Covid-19 does not increase again.*

**Methods:** *The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population of this research is Adolescent in Soropadan Village, Pringsurat District, Temanggung Regency with a sample of 99 Adolescent with quota sampling technique. The data collection tool uses a questionnaire. The analysis in this study uses univariate with descriptions in the form of frequency distributions and percentages.*

**Result:** *Adolescents with the application of the health protocol to wash their hands using soap and running water were categorized as good at 69.7%. Adolescents who have implemented health protocols maintain a minimum distance of 1 meter by 65.7%. Adolescents who have implemented the health protocol wear masks by 67.7%. For adolescents who have implemented the health protocol to avoid crowds, 62.6%. Adolescents who have not implemented health protocols reduce mobility by 78% And for health protocols Avoid eating with adolescent who have not implemented by 67.7%.*

**Conclusion:** *Most of the Adolescent have implemented the behavior of washing hands with soap, wearing masks, social distance and physical distance in a good category as an effort to prevent Covid-19, but it is still found that adolescents do not implement behaviors to reduce mobility and avoid eating together. There needs to be awareness for Adolescent to be obedient in implementing health protocols.*

**Keywords:** *Health Protocol, Covid-19, Adolescent*

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Protokol Kesehatan pada Remaja Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 Menuju Masa Endemi Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar W,SKM.,M.Kes, Wakil Rektor I selaku Bidang Akademik dan Perencanaan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina,S.Kep.,M.Kes,Wakil Rektor II selaku Bidang Administrasi umum dan Keuangan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriyatmoko,SKM.,M.Kes,Wakil Rektor III selaku Bidang Kemahasiswaan dan Pengembangan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kustiyono, S.Kom.,S.E.,M.Kom.AK.,Wakil Rektor IV selaku Bidang Kerjasama dan Alumni Universitas Ngudi Waluyo.
6. Eko Susilo,S.Kep.,Ns.,M.Kep,Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo dan juga sebagai pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan saran, bim bingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini..

8. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya ( Bapak Wardhana Sopanamuni dan Ibu Sholikhah ), terima kasih yang tiada tara atas doa, cinta, kasih sayang, dan semangat yang begitu tulus diberikan kepada penulis. Untuk bapak dan ibu semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat, umur panjang serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis di masa depan. Aamiin
10. Kakak dan Adik saya( Candra Devi Gautami dan Tirattana Safitri Dewi) terima kasih atas doa dan semangatnya.
11. Untuk keluarga besar penulis yang selalu memberi doa semangat dan dukungan yang tiada henti kepada penulis.
12. Untuk teman saya Bimakhurda, Nanda afnan, M Danang, Gilang S, Meystha dan Intan yang sudah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
13. Rekan-rekan S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini
14. Semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Ungaran, Agustus 2022

Penyusun

Dwi Nugroho Ari Adhityawan

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENEGASAN.....	iv
PERTANYAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI .....	vi
MOTTO DAN PEMBAHASAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja.....	8
B. Covid-19.....	11
C. Perilaku Kesehatan.....	17
D. Kerangka Teori.....	23
E. Kerangka Konsep .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan sampel.....	26

D. Defenisi operasional.....	27
E. Pengumpulan Data .....	29
F. Pengolahan Data.....	32
G. Analisis Data .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	35
B. Hasil dan Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	56



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional.....	27
Tabel 3.2	Kisi Kisi Penyusunan Instrumen Penelitian .....	34
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan Jenis kelamin pada Masyarakat Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung.....	36
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Umur pada Masyarakat Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung .....	37
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan terakhir pada Masyarakat Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung .....	37
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan terakhir pada Masyarakat Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung .....	38
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi karakteristik Perilaku pencegahan Cuci tangan pakai sabun pada remaja Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung .....	39
Tabel 4.6	Berdasarkan item pertanyaan kuesioner variabel perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun.....	40
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Menjaga jarak Minimal 1 meter pada Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung.....	41
Tabel 4.8	Berdasarkan item pertanyaan kuesioner variabel perilaku Menjaga jarak Minimal 1 Meter.....	42
Tabel. 4.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Menggunakan Masker Di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung .....	43
Tabel 4.10	Berdasarkan item pertanyaan kuesioner variabel perilaku Menggunakan Masker .....	44
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi berdasarkan perilaku pencegahan menghindari kerumunan .....	46
Tabel 4.12	Berdasarkan item pertanyaan kuesioner variabel Menghindari Kerumunan .....	46
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi berdasarkan Perilaku Mengurangi Mobilitas.....	47
Tabel 4.14	Berdasarkan item pertanyaan kuesioner variabel mengurangi mobilitas .....	47
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pencegahan Menghindari makan bersama .....	48
Tabel 4.16	Berdasarkan item pertanyaan kuesioner variabel Menghindari Makan Bersama .....	49

Tabel 4.17	Distribusi frekuensi Berdasarkan Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Remaja di Desa Soropadan Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung .....	49
------------	---	----

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	24
Gambar 4.1 Gambaran Obyek Penelitian.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data .....	53
Lampiran 2 Informed Consent .....	54
Lampiran 3 Kuesioner .....	55
Lampiran 4 Data Tabulasi .....	58
Lampiran 5 Hasil Data Penelitian .....	59
Lampiran 6 Dokumentasi .....	61
Lampiran 7 Lembar Konsultasi .....	62