



**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
TERAPI BEKAM PADA PASIEN HIPERTENSI
(Studi Kasus Di Gerai Sehat Umaiza Pada Bulan Januari Sampai Juli 2022)**

SKRIPSI

Oleh
NUR AIDA ETIKASARI
020118A040

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
TERAPI BEKAM PADA PASIEN HIPERTENSI
(Studi Kasus Di Gerai Sehat Umaiza Pada Bulan Januari Sampai Juli 2022)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh

NUR AIDA ETIKASARI

020118A040

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
TERAPI BEKAM PADA PASIEN HIPERTENSI
(Studi Kasus Di Gerai Sehat Umaiza Pada Bulan Januari Sampai Juli 2022)**

disusun oleh:


NUR AIDA ETIKASARI

NIM.020118A040

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 9 Agustus 2022
Pembimbing



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN.0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI BEKAM PADA PASIEN HIPERTENSI

(Studi Kasus Di Gerai Sehat Umaiza Pada Bulan Januari Sampai Juli 2022)

disusun oleh:

NUR AIDA ETIKASARI

NIM.020118A040

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

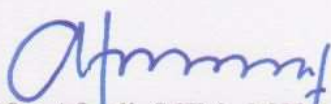
Tanggal : 12 Agustus 2022

**Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing**

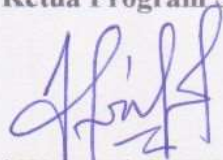


Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Penguji 1



Alfian Afandi, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0616098802
Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Penguji 2



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801
Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nur Aida Etikasari

NIM : 020118A040

Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI BEKAM PADA PASIEN HIPERTENSI (Studi Kasus di Gerai Sehat Umaiza Pada Bulan Januari sampai Juli 2022)" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 09 Agustus 2022

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN.0614077602



Nur Aida Etikasari

020118A040

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Aida Etikasari
NIM : 020118A040
Fakultas : Kesehatan
Prodi : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI BEKAM PADA PASIEN HIPERTENSI (Studi Kasus di Gerai Sehat Umaiza Pada Bulan Januari Sampai Juli 2022)

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 09 Agustus 2022

Yang Menyatakan,



Nur Aida Etikasari

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Selalu titip dan temani di setiap hidup hanya kepada Allah SWT

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan tugas akhir ini kepada suami tercinta Ihwanudin, anak-anak tercinta Raisya dan Azhar, Bapak Wagimin dan Ibu Sri Widayati, kakek Djaelani dan Nenek Bibit Wijiyati serta Bapak Samsuri dan Ibu Mustaqimah yang telah memberikan dukungan motivasi dan nasihat yang luar biasa selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi hingga akhir.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Nur Aida Etikasari
020118A040

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI
BEKAM PADA PASIEN HIPERTENSI**

(Studi Kasus di Gerai Sehat Umaiza Pada Bulan Januari sampai Juli 2022)

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular dan menjadi akibat dari morbiditas serta mortalitas di dunia. 9,4% kematian setiap tahunnya diakibatkan dari komplikasi hipertensi. Munculnya hipertensi dikarenakan adanya peningkatan tekanan darah sistolik >120 mmHg dan tekanan diastolik >80 mmHg. Di Provinsi Jawa Tengah prevalensi kejadian hipertensi pada tahun 2018 berjumlah 60,1%, tahun 2019 berjumlah 57,8%, tahun 2020 berjumlah 72% dan pada tahun 2021 berjumlah 70%. Menurut WHO saat ini prevalensi kejadian hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia. Faktor yang mempengaruhi besarnya risiko hipertensi yaitu usia, genetika, aktivitas fisik, stress dan pola konsumsi. Penyakit hipertensi menjadi faktor risiko utama di dunia terutama di negara Indonesia yang menyebabkan kerusakan organ tubuh manusia seperti jantung, gagal ginjal, stroke, hipotensi hingga kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi bekam di Gerai Sehat Umaiza.

Metode Penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini yaitu adalah pasien hipertensi yang melakukan terapi bekam basah di Gerai Sehat Umaiza pada bulan Januari sampai Juli 2022 dengan jumlah 73 responden. Pengumpulan data menggunakan Total Sampling dan data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dengan nilai $p=0.000$ ($<0,05$).

Hasil: Dari hasil analisis uji Wilcoxon didapatkan nilai tekanan darah sistolik maupun diastolik sebelum terapi bekam dengan nilai rata-rata tekanan darah sistolik maupun diastolik sebelum terapi bekam yaitu 71.644, sedangkan untuk tekanan sistolik dan diastolik 30 menit setelah terapi bekam didapatkan nilai rata-rata 72.466, sedangkan sistolik dan diastolik 3 hari setelah terapi bekam di dapatkan nilai rata-rata 64.384, dan didapatkan nilai $p=0.000$ ($<0,05$), H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga di dapatkan adanya perbedaan yang signifikan tekanan darah sistolik maupun diastolik sebelum dan sesudah terapi bekam pada pasien hipertensi. Sehingga didapatkan perbedaan antara tekanan darah sebelum dan sesudah terapi bekam pada pasien hipertensi.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi bekam pada pasien hipertensi di Gerai Sehat Umaiza.

Kata Kunci: Terapi, Bekam, Hipertensi

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, July 2022
Nur Aida Etikasari
020118A040

**BLOOD PRESSURE DIFFERENCES BEFORE AND AFTER CUP
THERAPY IN HYPERTENSION PATIENTS**

(Case Study at Umaiza Health Outlets in January to July 2022)

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases and is the result of morbidity and mortality in the world. 9.4% of deaths each year are caused by complications of hypertension. The emergence of hypertension is due to an increase in systolic blood pressure > 120 mmHg and diastolic pressure > 80 mmHg. In Central Java Province, the prevalence of hypertension in 2018 was 60.1%, in 2019 it was 57.8%, in 2020 it was 72% and in 2021 it was 70%. According to WHO, the prevalence of hypertension globally is 22% of the total world population. Factors that influence the risk of hypertension are age, genetics, physical activity, stress and consumption patterns. Hypertension is a major risk factor in the world, especially in Indonesia, which causes damage to human organs such as heart, kidney failure, stroke, hypotension and even death. The purpose of this study was to determine the difference in blood pressure before and after cupping therapy at the Umaiza Health Outlet.

Research Methods: The method used in this study is observational with a cross-sectional approach. The sample in this study were hypertensive patients who did wet cupping therapy at the Umaiza Health Outlet from January to July 2022 with a total of 73 respondents. Collecting data using Total Sampling and data analyzed using Wilcoxon test with p value = .000 (<0.05).

Results: From the results of the Wilcoxon test analysis, it was found that the value of systolic and diastolic blood pressure before cupping therapy with the average value of systolic and diastolic blood pressure before cupping therapy was 71,644, while for systolic and diastolic pressure 30 minutes after cupping therapy the average value was 72,466 , while systolic and diastolic 3 days after cupping therapy obtained an average value of 64,384, and obtained a p value = .000 (<0.05), H_0 was rejected and H_a was accepted so that there was a significant difference in systolic and diastolic blood pressure before and after cupping therapy in hypertensive patients. So that there is a difference between blood pressure before and after cupping therapy in hypertensive patients.

Conclusion: There is a significant difference in blood pressure before and after cupping therapy in hypertensive patients at Gerai Sehat Umaiza.

Keywords: Therapy, Cupping, Hypertension

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Pada Pasien Hipertensi (Studi Kasus di Gerai Sehat Umaiza Pada Bulan Januari sampai Juli 2022)”. Skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh program sarjana S1 Kesehatan Masyarakat di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku ketua Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Sri Wahyuni, SKM., M.Kes selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku pembimbing akademik saya yang telah memberikan motivasi dan perhatian serta bimbingan selama proses perkuliahan hingga dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, motivasi, bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Pimpinan Gerai Sehat Umaiza yang telah memberikan ijin penelitian.

Semoga penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan baru untuk Mahasiswa maupun masyarakat umum. Semoga penelitian ini juga menjadi bagian amal untuk mencari Ridha-Nya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Semarang, 09 Agustus 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRAC</i>	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Definisi Penelitian	36
E. Variabel Penelitian	36
F. Pengumpulan Data	37

G.	Pengolahan Data	37
H.	Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
A.	Gambaran Karakteristik Responden	40
B.	Gambaran Tekanan Darah Sebelum Terapi Bekam	46
C.	Gambaran Teakanan darah Sesudah Terapi Bekam	48
D.	Analisis Uji <i>Paired T-test</i> Tekanan Darah	50
BAB V PENUTUP		54
A.	Kesimpulan	54
B.	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2	Definisi Operasional	36
Tabel 3	Tekanan Darah Sebelum Terapi Bekam	46
Tabel 4	Tekanan Darah Responden Sebelum Terapi Bekam Berdasarkan Kelompok Usia	47
Tabel 5	Tekanan Darah 30 Menit Sesudah Terapi Bekam	48
Tabel 6	Tekanan Darah 3 Hari Sesudah Terapi Bekam	48
Tabel 7	Tekanan Darah Responden Sesudah Terapi Bekam Berdasarkan Kelompok Usia	49
Tabel 8	Tekanan darah Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Titik Bekam Sunnah	28
Gambar 2	Kerangka Teori.....	32
Gambar 3	Kerangka Konsep	33
Gambar 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
Gambar 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Gambar 6	Sebaran Responden Hipertensi Dengan Keluhan Penyakit Penyerta Lain Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Gambar 7	Sebaran Responden Penderita Hipertensi dan dengan Penyakit Penyerta Lain	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Contoh Lembar Pemeriksaan Pasien Terapi Bekam
Gerai Sehat Umaiza Salatiga
- Lampiran 4 Daftar Pemeriksaan Pasien Bekam Gerai Sehat
Umaiza Salatiga Tahun 2022
- Lampiran 5 Hasil Uji *Paired T- test*