

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Febriana Utami
020118A019

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA PADA MASA PANDEMI DI DESA GONDANG WINANGUN**

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 menjadikan tantangan yang kompleks dalam penanganan masalah gizi di Indonesia. Status gizi balita merupakan indikator kesehatan yang penting. Gizi yang baik sangat diperlukan dalam hal perkembangan otak dan pertumbuhan fisik yang baik. Untuk memperoleh hal tersebut, maka keadaan gizi seseorang perlu ditata sejak dini terutama pada masa balita karena usia balita merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah gizi dan penyakit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita pada masa pandemi di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 6-60 bulan di Desa Gondang Winangun Kab. Temanggung pada bulan Desember 2021 yaitu 238 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simpel Random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 70 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen data dianalisis menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian diketahui sebagian besar responden mempunyai tingkat pendidikan dalam kategori sedang yaitu sebanyak 35 responden (50,0 %), status pekerjaan dalam kondisi tidak bekerja yaitu sebanyak 49 responden (70,0 %), tingkat pengetahuan dalam kategori baik yaitu sebanyak 44 responden (62,9 %) dan pola supan makan pada balita sebagian besar dalam kategori tepat yaitu sebanyak 38 responden (54,3 %). Hasil uji statistik menggunakan uji chi square diketahui tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan status gizi pada balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung dengan nilai p value sebesar 0,282, sedangkan pada status pekerjaan didapatkan ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan status gizi pada balita dengan p value sebesar 0,006 dan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada balita dengan p value sebesar 0,004, serta ada hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan balita dengan status gizi pada balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung dengan p value sebesar 0,000.

Diharapkan orang tua dapat meningkatkan status gizi anak balitanya karena status gizi balita sangat penting terhadap pertumbuhan dan perkembangan di masa yang akan datang.

Kata Kunci : status gizi, balita, pandemi Covid-19

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty Of Health
Final Project, July 2022
Febriana Utami
020118A019

***THE FACTORS RELATED TO THE NUTRITIONAL STATUS OF
TODDLERS DURING THE PANDEMIC IN GONDANG WINANGUN
VILLAGE***

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic poses a complex challenge in handling nutritional problems in Indonesia. The nutritional status of children under five is an important health indicator. Good nutrition is very necessary in terms of brain development and good physical growth. To obtain this, a person's nutritional status needs to be managed early on, especially during the toddler years because toddlers are a group that is vulnerable to nutritional problems and diseases. The purpose of this study was to determine the factors related to the nutritional status of toddlers during the pandemic in Gondang Winangun Village, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung.

This type of research is descriptive correlation using a cross sectional approach using a questionnaire as a data collection tool. The population in this study were all mothers who had toddlers aged 6-60 months in Gondang Winangun Village, Kab. Temanggung in December 2021, namely 238 people. The sampling technique used is Simple Random Sampling with a total sample of 70 people. Data collection using the data instrument was analyzed using the chi square test.

The results of the study, it is known that most of the respondents have a level of education in the medium category, namely as many as 35 respondents (50.0 %), work status in non-working conditions as many as 49 respondents (70.0 %), the level of knowledge in the good category as many as 44 respondents (62.9%) and most of the eating patterns in toddlers were in the right category, as many as 38 respondents (54.3%). The results of statistical tests using the chi square test revealed that there was no significant relationship between education level and nutritional status of children under five in Gondang Winangun Village, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung with a p value of 0.282, while in employment status there was a significant relationship between work status and nutritional status in toddlers with a p value of 0.006 and there was a significant relationship between mother's knowledge and nutritional status of toddlers with a p value of 0.004, and there is a significant relationship between eating patterns of toddlers with nutritional status in toddlers in Gondang Winangun Village, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung with a p value of 0.000. It is expected that parents can improve the nutritional status of their children under five because the nutritional status of toddlers is very important for growth and development in the future.

Keywords : nutritional status, toddlers, Covid-19 pandemic