



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA GONDANG WINANGUN**

SKRIPSI

Oleh

FEBRIANA UTAMI

020118A019

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA GONDANG WINANGUN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

FEBRIANA UTAMI

020118A019

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA GONDANG WINANGUN

Disusun oleh:

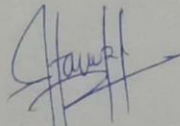
FEBRIANA UTAMI

NIM. 020118A019

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
drujikan.

Ungaran, 29 Juli 2022
Pembimbing



Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA GONDANG WINANGUN**

Disusun oleh:

FEBRIANA UTAMI

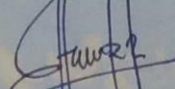
020118A019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

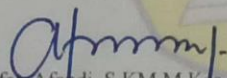
Tanggal : 04 Agustus 2022

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing



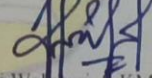
Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIM.0617038801

Anggota / Penguji 1



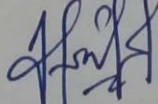
Alfian Afandi, S.KM.,M.Kes.(Epid)
NIDN. 0616098802

Anggota / Penguji 2



Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes
NIDN : 0613117502

Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas



Eko Susilo S.Kep.,Ns. M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Febriana Utami

NIM : 020118A019

Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Gondang Winangun" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ita Puji Lestari, S. K.M., M.Kes
NIDN 0617038801

Ungaran, 15 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



Febriana Utami
NIM. 020118A019

KESEDIAAN PUBLIKASI

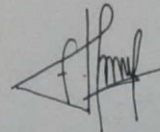
Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Febriana Utami
NIM : 020118A019
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Gondang Winangun

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Gondang Winangun" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Febriana Utami

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Febriana Utami
020118A019

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA PADA MASA PANDEMI DI DESA GONDANG WINANGUN

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 menjadikan tantangan yang kompleks dalam penanganan masalah gizi di Indonesia. Keadaan gizi seseorang perlu ditata sejak dini terutama pada masa balita karena usia balita merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah gizi dan penyakit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita pada masa pandemi di Desa Gondang Winangun, Kecamatan Ngadirejo, Kabupaten Temanggung.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita usia 6-59 bulan di Desa Gondang Winangun yaitu 238 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 70 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen data dan dianalisis menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian diketahui sebagian besar responden mempunyai tingkat pendidikan dalam kategori sedang yaitu sebanyak 35 responden (50,0 %), status pekerjaan dalam kondisi tidak bekerja yaitu sebanyak 49 responden (70,0 %), tingkat pengetahuan dalam kategori baik yaitu sebanyak 44 responden (62,9 %) dan pola pemberian makan pada balita sebagian besar dalam kategori tepat yaitu sebanyak 38 responden (54,3 %). Hasil uji statistik menggunakan uji chi square diketahui tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan status gizi balita dengan nilai p value sebesar 0,282, ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan status gizi pada balita dengan p value sebesar 0,006 dan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada balita dengan p value sebesar 0,004, serta ada hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan balita dengan status gizi pada balita di Desa Gondang Winangun, Kecamatan Ngadirejo, Kabupaten Temanggung dengan p value sebesar 0,000.

Diharapkan orang tua dapat meningkatkan status gizi anak balitanya karena status gizi balita sangat penting terhadap pertumbuhan dan perkembangan di masa yang akan datang.

Kata Kunci : status gizi, balita, pandemi Covid-19

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty Of Health
Final Project, July 2022
Febriana Utami
020118A019

**THE FACTORS RELATED TO THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN
UNDER FIVE DURING THE PANDEMIC IN GONDANG WINANGUN VILLAGE**

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic poses a complex challenge in handling nutritional problems in Indonesia. The nutritional status of a person needs to be managed early on, especially during the toddler years because toddlers are a group that is vulnerable to nutritional problems and diseases. The purpose of this study was to determine the factors related to the nutritional status of toddlers during the pandemic in Gondang Winangun Village, district Ngadirejo, Temanggung regency.

This type of research is descriptive correlation using a cross sectional approach using a questionnaire as a data collection tool. The population in this study were all toddlers aged 6-59 months in Gondang Winangun Village, Temanggung Regency, namely 238 people. The sampling technique used is cluster random sampling with a total sample of 70 people. Data collection using the data instrument was analyzed using the chi square test.

The results showed that most of the respondents had an education level in the medium category, as many as 35 respondents (50.0 %), work status in not working conditions, as many as 49 respondents (70.0 %), the level of knowledge in the good category as many as 44 respondents (62.9%) and most of the eating patterns in toddlers are in the right category, as many as 38 respondents (54.3%). The results of statistical tests using the chi square test revealed that there was no significant relationship between education level and nutritional status of toddlers with a p value of 0.282, there was a significant relationship between work status and nutritional status in toddlers with a p value of 0.006 and there was a significant relationship between knowledge of mothers with nutritional status in toddlers with a p value of 0.004, and there is a significant relationship between feeding patterns of toddlers and nutritional status of toddlers in Gondang Winangun Village, district Ngadirejo, Temanggung regency with a p value of 0.000. It is hoped that parents can improve the nutritional status of their children under five because the nutritional status of toddlers is very important for growth and development in the future.

Keywords : nutritional status, children under five, Covid-19 pandemic

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin, Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga skripsi dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Gondang Winangun" dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai persyaratan mencapai derajat S1 Kesehatan Masyarakat dan terwujud atas bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sangat mendalam kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo beserta jajaran Wakil Rektor I, II, dan III.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, sabar memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis, memotivasi, serta mengarahkan dari awal proses pengerjaan skripsi sampai selesai.
5. Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberi banyak ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
6. Kedua orang tua saya: Bapak Arifin dan Ibu Nirwanti yang telah memberikan saya do'a, kasih sayang, semangat dan segala toleransi kepada penulis serta sumber dana yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Keluarga kecil dan keluarga besar yang sudah mendo'akan dan memberikan motivasi kepada penulis.
8. Agil Yoga Aditya yang telah memberikan dorongan, motivasi, dan menemani dalam keadaan apapun kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat Piling Gut: Yunita Irawati Dewi, Febriana Nurul Putri, dan Sukma Dewi Pertiwi yang selalu menemani, mendukung, dan menampung cerita susah maupun senang penulis.
10. Sahabat-sahabat Cahaya: Mila Widiyastuti, Salsa Asri Sofia, dan Afiatul Khoiriyah yang sudah menemani overthinking kepada penulis.

11. Teman-teman mahasiswa PSKM 2018 yang saling berjuang bersama dalam menjalani studi.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu baik secara langsung maupun tidak langsung hingga selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Temanggung, 29 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	1
SAMPUL DALAM	2
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	4
KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	7
<i>ABSTRACT</i>	8
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Balita	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Klasifikasi Status gizi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Kebutuhan zat gizi balita **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Frekuensi dan jumlah pemberian MP-ASI **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Konsumsi Makanan Sehari **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Definisi Operasioanl Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Distribusi frekuensi gambaran tingkat pendidikan ibu balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Distribusi frekuensi gambaran pekerjaan ibu balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Distribusi frekuensi gambaran tingkat pengetahuan ibu balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Distribusi frekuensi gambaran pola pemberian makan pada balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Distribusi frekuensi gambaran status gizi pada balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Tabulasi silang hubungan tingkat pendidikan dengan status gizi pada balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Tabulasi silang hubungan pekerjaan dengan status gizi pada balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Tabulasi silang hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi pada balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 15. Tabulasi silang hubungan pola pemberian makan balita dengan status gizi pada balita di Desa Gondang Winangun, Kec. Ngadirejo, Kab. Temanggung
..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Kesehatan Menurut H.L Blum **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Kerangka Teori menurut HL Blum..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Kabupaten Temanggung..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Tabulasi Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Output Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Skripsi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**