

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dalam penelitian ini dapat menyimpulkan bahwa dari 120 Orang ibu Nifas yang terdaftar di rumah sakit Centro Saude Vera Cruz, Dili tiga bulan terakhir mulai bulan September – November 2020 menunjukkan bahwa hanya 43 orang ibu nifas dan atau 100 % saja yang melakukan kunjungan ulang (PN2).

1. Karakteristik umur

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas ibu nifas yang berkunjung ulang ke Centro Saude Vera Cruz ibu berusia reproduktif sehat yaitu 43,9% sedangkan ibu nifas berusia reproduktif beresiko hanya 29,3%

2. Paritas

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu nifas berkarakteristik paritas yang melakukan kunjungan ulang kedua masa nifasnya yaitu:

- a. Ibu nifas primi para ada 34 orang namun yang melakukan kunjungan ulang kedua hanya 11 orang ibu nifas dan atau 26,1%
- b. Ibu nifas multi para 47 Orang yang melakukan kunjungan ulang kedua hanya 22 orang (31,3%)
- c. Ibu nifas grande multipara ada 39 orang namun yang melakukan kunjungan ulang kedua hanya 10 orang (27,8%).

3. Jenis Persalinan

Jenis persalinan dalam penelitian ini adalah persalinan pervaginam yang menunjukkan bahwa dari 120 orang ibu nifas yang dapat melakukan kunjungan ulang kedua ke centro saude vera cruz pada masa pandemic Covid 19 hanya 43 orang ibu nifas (54,5%).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan, terutama bidan ataupun tenaga kesehatan lainnya yang ada di Sentro Saude vera Cruz untuk lebih aktif dalam memberikan pelayanan kesehatan tentang pentingnya kunjungan post natal

Diharapkan lebih meningkatkan pengetahuannya mengenai post partum dengan aktif mengikuti penyuluhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan, lebih terbuka untuk menanyakan sesuatu yang tidak diketahui dan sebagai bahan penunjang untuk aktif dalam menggali informasi kesehatan dari media massa seperti sosial media tentang kesehatan.

2. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di puskesmas Vera Cruz agar lebih aktif memberikan pelayanan kesehatan khususnya dalam hal memberikan pelayanan kesehatan dan pendidikan kesehatan terutama kepada ibu pra dan pasca nifas.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Agar mampu menggali variabel-variabel lain yang mempunyai hubungan terhadap post partum agar dapat menurunkan angka kematian ibu dan bayi.