



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN  
PENDAMPING ASI DINI DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI BAYI  
USIA 6-24 BULAN DI PMB ANIK RAKHMAWATI DESA SABRANG  
JATINOM KLATEN**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**JULI FITRI  
NIM.152201190**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2022**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN  
PENDAMPING ASI DINI DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI BAYI  
USIA 6-24 BULAN DI PMB ANIK RAKHMAWATI DESA SABRANG  
JATINOM KLATEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Kebidanan

**Oleh**

**JULI FITRI**

**NIM.152201190**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2022**

---

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN  
PENDAMPING ASI DINI DENGAN PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI DINI DI PMB ANIK RAKHMAWATI DESA  
SABRANG JATINOM KLATEN**

Disusun Oleh :

JULI FITRI

NIM. 152201190

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 01 Agustus 2022

**Pembimbing**



Isfaizah S.Si.T.,MPH  
NIDN : 0608068402

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING  
ASI DINI DENGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DINI  
BAYI USIA 6-24 BULAN DI PMB ANIK RAKHMAWATI DESA SABRANG  
JATINOM KLATEN**

Disusun oleh :

JULI FITRI

NIM. 152201190

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang, pada

Hari :  
Tanggal : Agustus 2022

**Tim Penguji : Pembimbing**



Isfaizah S. Si. T., MPH  
NIDN : 0608068402

**Anggota/Penguji 1**



Ida Sofivanti, S. Si. T., M. Keb  
NIDN : 0602018501

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S. Si. T., M. Kes  
NIDN : 0627048302

**Anggota/Penguji 2**



Ari Andayani, S. Si. T., M. Kes  
NIDN : 0606048301

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Sumlo, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN : 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Juli Fitri  
Nim : 152201190  
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DINI DENGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI BAYI USIA 6-24 BULAN DI PMB ANIK RAKHMAWATI DESA SABRANG JATINOM KLATEN"** adalah karya ilmiah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2022

Pembimbing

(Isfaizah S.Si. T., MPH)  
NIDN : 0608068402

Yang membuat pernyataan,



(Juli Fitri)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Juli Fitri

NIM : 152201190

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Dini Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini Bayi Usia 6-24 Bulan di PMB Anik Rakhmawati Desa Sabrang Jatinom Klaten”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 2022

Yang membuat pernyataan



(Juli Fitri)

## **HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN**

"Dan orang-orang yang bersungguh-sungguh untuk (mencari keridhaan) Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Dan sesungguhnya Allah benar-benar beserta orang-orang yang berbuat baik." (Al-Ankabut : 69).

Skripsi ini adalah bentuk keseriusan saya menuntut ilmu, sesuai dengan Surah Al Ankabut : 69, bahwa orang yang bersungguh-sungguh pasti akan ditolong oleh Allah SWT. dan akan diberi jalan kemudahan untuk menuju kesuksesan.

Terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak Hanapiyah dan Ibu Darni yang telah memberikan dukungan dan kasih sayangnya, bimbingan, doa dan keridhoan serta kepercayaan selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan terimakasih juga kepada saudara-saudara saya terimakasih selalu mendukung dan juga memeberikan semangat kepada saya.

Teman online ku Novia Martin S. Keb Rahmawati S. Keb dan Nila Apriliani S. Keb teman seperjuangan dari awal masuk UNW hingga sekarang telah mencapai gelar Sarjana Kebidanan, serta eman-teman seperjuangan dan sealmamater saya yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi. Dan terima kasih juga kepada teman saya yang berada dikampung halaman Susanti S.E. Siti Maryam S.Pd. Lisma Susanti S. sos dan Anggun Sasmita A.Md.,Par yang telah memberi dukungan dan memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Juli Fitri 152201190

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI pada bayi usia 6-24 bulan di PMB Anik Rakhmawati Jatinom Klaten

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Semakin meningkatnya umur bayi, kebutuhan akan zat gizi semakin bertambah karena tumbuh kembang, sedangkan Air Susu Ibu yang dihasilkan ibunya kurang memenuhi kebutuhan gizi. Oleh sebab itu mulai usia 6 bulan selain Air Susu Ibu, bayi mulai diberikan makanan pendamping air susu ibu agar kebutuhan gizinya terpenuhi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping air susu ibu dengan pemberian makanan pendamping air susu ibu.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasional. Populasi penelitian ini seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan sebanyak 45 responden. Tehnik menggunakan *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 45 responden. Instrument yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisa bivariat dan univariat.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan responden tergolong baik 43 responden (93,3%) yang tergolong cukup 2 responden (6,7%), perilaku responden tergolong baik 33 orang (73,3%) yang tergolong cukup 12 responden (26,7%). Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku pemberian makanan pendamping air susu ibu dengan nilai  $p = 0,787$ , nilai OR =1.409 dengan nilai CI 95%=0,116-17,116.

**Kesimpulan :** Sebagian besar ibu yang berpengetahuan baik tentang makanan pendamping air susu ibu sebanyak 43 responden (93,3%) dan ibu berperilaku baik sebanyak 33 responden (73,3%). Saran untuk ibu yang pengetahuan cukup dan pemberian cukup agar ibu-ibu untuk menambah wawasan pengetahuan mengenai pemberian makanan pendamping ASI dengan cara menambah wawasan melalui Koran majalah dan media masa.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pemberian makanan pendamping ASI



Universitas Ngudi Waluyo  
Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty Of Health  
Final Project, Agustus 2022  
Juli Fitri 152201195

The relationship between mother's knowledge about early breastfeeding complementary foods with complementary feeding for infants aged 6-24 months at PMB Anik Rakhmawati, Sabrang Village, Jatinom, Klaten

### ABSTRACT

**Background:** As the baby's age increases, the need for nutrients increases due to growth and development, while the mother's milk produced by the mother does not meet the nutritional needs. Therefore, starting at the age of 6 months in addition to breast milk, infants are started to be given complementary foods to breast milk so that their nutritional needs are met.

**Methods:** This study used a correlational analytic research design. The population of this study were all mothers who had babies aged 6-24 months as many as 45 respondents. The technique uses total sampling. The number of samples is 45 respondents. The instrument used in this study was a questionnaire. Data analysis used bivariate and univariate analysis.

**Research Results:** The results of this study indicate that the knowledge of respondents is classified as good 43 respondents (93.3%) which are classified as sufficient 2 respondents (6.7%), the behavior of respondents is classified as good 33 people (73.3%) which is classified as sufficient 12 respondents (26.7%). There is no significant relationship between knowledge and behavior of breastfeeding complementary feeding with p value = 0.787, OR value = 1,409 with 95% CI value = 0.116-17.116.

**Conclusion:** Most of the mothers who have good knowledge about complementary foods for breast milk are 43 respondents (93.3%) and mothers are well behaved as many as 33 respondents (73.3%). Suggestions for mothers who have sufficient knowledge and give enough so that mothers can increase their knowledge about complementary feeding by adding insight through newspapers, magazines and mass media.

Key words : Knowledge, Complementary feeding

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Juli Fitri, A.Md.Keb
2. NIM : 152201190
3. TTL : Muara Kuamang, 28 Juli 1999
4. Agama : Islam
5. Nama Orang Tua :  
Ayah : Hanapiyah  
Ibu : Darni
6. Alamat : Jl. Raya Poros Dusun Muara Kuamang, Kecamatan  
Pelepat Iilir, Kabupaten Bungo, Provinsi Jambi
7. Email : [julifitri868@gmail.com](mailto:julifitri868@gmail.com)
8. Riwayat Pendidikan :
  - a. 2005-2011 : SDN 195/II Muara Kuamang
  - b. 2011-2014 : Pondok Modern Nurul Islam
  - c. 2014-2017 : MAN 1 Muara Bungo
  - d. 2017-2020 : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
  - e. 2020-Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo Semarang

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Dini Dengan Perilaku Ibu Terhadap Pemberian Makanan Pendamping ASI di PMB Anik Rakhmawati Klaten” dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah, S.SiT., MPH selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh ibu bayi sebagai subjek penelitian yang telah bekerjasama dengan baik dalam penyusunan skripsi ini. Dan terimakasih juga kepada ibu Anik yang telah memberi saya kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB Anik Rakhmawati.
7. Kedua orang tua saya Bapak Hanapiyah dan Ibu Darni. Saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga atas dukungan dan kasih sayangnya, bimbingan, doa dan keridhoan serta kepercayaan selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Kalianlah penyemangat dan yang telah mendo'akan sehingga

skripsi saya dapat terlaksana dengan lancar, diberi kemudahan, dan tepat waktu.

8. Saudara-saudara saya terimakasih selalu mendukung dan juga memeberikan semangat kepada saya hingga akhirnya skripsi saya dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
9. Teman online ku Novia Martin S. Keb. Rahmawati S. Keb dan Nila Apriliani S. Keb teman seperjuangan dari awal masuk UNW hingga sekarang telah mencapai gelar Sarjana Kebidanan terimakasih kita sudah saling membantu dan bertukar pikiran selama menempuh pendidikan Sarjana Kebidanan. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater saya yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi.
10. Terima kasih juga kepada teman saya yang berada dikampung halaman Susanti S.E. Siti Maryam S.Pd. Lisma Susanti S. sos dan Anggun Sasmita A.Md.,Par yang telah memberi dukungan dan memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan dan kesehatan, Aamiin

Ungaran, 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	x
PRAKATA .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Konsep Dasar MP-ASI.....	8
2. Konsep Pengetahuan .....	22
3. Konsep Perilaku .....	27
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Desain Penelitian .....	37
B. Lokasi penelitian.....	37
C. Subjek penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional Variabel .....	40
F. Pengumpulan Data.....	41
G. Pengolahan Data .....	47
H. Analisis Data .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Gambaran Umum Objek penelitian .....	50
B. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V PENUTUP .....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72

LAMPIRAN ..... 75

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Waktu Pemberian Asi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 3. 2 Kuisisioner Pengetahuan Ibu .....	43
Tabel 3. 3 Kuisisioner Perilaku Pemberian Mp-Asi.....	44
Tabel 4. 1 Gambaran Frekuensi Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4. 2 Gambaran Frekuensi Karakteristik Responden.....	51
Tabel 4. 3 Gambaran Frekuensi Karakteristik Responden.....	51
Tabel 4. 4 Gambaran Frekuensi Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4. 5 Gambaran Frekuensi Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4. 6 Gambaran Frekuensi Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4. 7 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Mp Asi.	53
Tabel 4. 8 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Perilaku Ibu Terhadap Pemberian Mp Asi.....	54
Tabel 4. 9 Distribusi Hasil Jawaban Responden Tentang Pengetahuan Ibu .....	54
Tabel 4. 11 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Mp Asi Dengan Perilaku Ibu Terhadap Pemberian Mp Asi Bayi Usia 6-24 Bulan .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka teori ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	76
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan .....	77
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	78
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian .....	79
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 7 Tabulasi SPSS .....	82
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian .....	90
Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	93
Lampiran 10 Dokumentasi .....	94