



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DISMENORE DENGAN  
PENANGANAN DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XI SMA  
NEGERI 2 UNGARAN**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Nabila Zulfika Sari**

**153191012**

**KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DISMINORE DENGAN  
PENANGANAN DISMINORE PRIMER PADA SISWI KELAS  
XI SMA NEGERI 2 UNGARAN**

Disusun Oleh

**NABILA ZULFIKA SARI**

**153191012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Juli 2022

**Pembimbing**



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0606048301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DISMENORE DENGAN PENANGANAN DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XI SMA NEGERI 2 UNGARAN

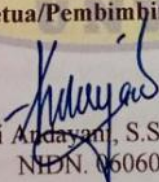
Disusun Oleh  
**NABILA ZULFIKA SARI**  
153191012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

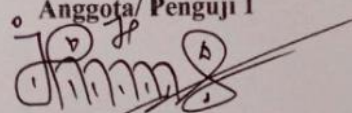
Hari : Selasa

Tanggal : 9 Agustus 2022

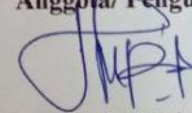
**Tim Penguji**  
**Ketua/Pembimbing Skripsi**

  
Ari Andayan, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0606048301

**Anggota/ Penguji 1**

  
Ida Sofiyanti, S.S.iT., M.Kes  
NIDN. 0602018501


**Anggota/ Penguji 2**

  
Ari Widyaningsih, S.S.iT., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

**Ketua Program Studi**  
**SI Kebidanan**

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : NABILA ZULFIKA SARI  
Nomor Induk Mahasiswa : 153191012  
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 2 Ungaran”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : Agustus 2022  
Yang menyatakan



(NABILA ZULFIKA SARI)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nabila Zulfika Sari  
NIM : 153191012  
Agama : Islam  
Tempat Tanggal Lahir : Ternate, 23 Februari 2001  
Alamat : Jalan Hasyim Ashari RT 03/RW 05 Bandarjo  
Kec. Ungaran Barat, Kab.Semarang, Jawa Tengah  
No Telepon : 088238916499  
E-mail : [nabilazulfikasari@gmail.com](mailto:nabilazulfikasari@gmail.com)  
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo  
Angkatan : 2018

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK Sandhy Putra Ternate Tahun Lulus 2006
2. SDN Pudak Payung 02 Tahun Lulus 2012
3. SMPN 24 Semarang Tahun Lulus 2015
4. SMAN 2 Ungaran Tahun Lulus 2018
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo

## **Motto**

Sometimes we feel tired of ourselves for no apparent reason. It's just because we are fed up with the situation.

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Kebidanan Program Sarjana**  
**Skripsi, Agustus 2022**  
**Nabila Zulfika Sari (153191012)**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 2 Ungaran**  
**xvi + 43 halaman + 2 bagan + 5 tabel + 11 lampiran**

### **ABSTRAK**

Pada saat menstruasi, masalah yang paling sering dialami diantaranya adalah perasaan tidak nyaman dan nyeri menjalar ke punggung dan perut bagian bawah saat menstruasi atau biasa disebut dengan dismenorea dimana tingkat nyeri yang dirasakan setiap orang bisa berbeda, ini bisa diatasi jika terapi yang di berikan juga benar dan efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penanganan dismenore primer terutama pada siswi kelas XI di SMA N 2 Ungaran.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*, jumlah populasi sebanyak 263 dengan sampel sebanyak 73 responden diambil menggunakan Teknik *simple random sampling*.

Hasil penelitian didapatkan siswi memiliki pengetahuan tentang dismenore cukup yaitu sebanyak 37 orang (50,7 %) dan sebanyak 20 orang (27,4 %) berpengetahuan baik, sementara 16 orang berpengetahuan kurang (21,9 %). Penanganan responden positif sebanyak 48 orang (65,8 %) dan sebanyak 25 orang (34,2 %) negative. Hasil uji Chi Square menggunakan SPSS didapatkan sil p-value sebesar 0,00 lebih kecil dari  $\alpha$  (0,05) sehingga  $H_0$  ditolak yang artinya tingkat pengetahuan tentang dismenorea berhubungan dengan penanganan dismenorea primer pada siswi kelas 11 di SMA N 2 Ungaran tahun 2022.

Pihak sekolah diharapkan bisa memberikan penyuluhan bekerja sama dengan intitusi Kesehatan setempat, menyediakan buku-buku bacaan tentang sesehatan reproduksi di perpustakaan, maupun memberikan informasi terkait website yang bisa menjadi sumber informasi bagi siswanya terkait penanganan dismenore.

**Kata kunci** : Remaja, Pengetahuan, Penangana Dismenore  
**Kepustakaan** : 19 Pustaka (2017-2022)

**Ngudi Waluyo University Ungaran**  
**Health faculty**  
**Midwifery Study Program**  
**Thesis, August 2022**  
**Nabila Zulfika Sari (153191012)**

**The Relationship between Knowledge Level and Handling Primary Dysmenorrhea in Class XI Students of SMA Negeri 2 Ungaran**  
**xvi + 43 pages + 2 chart + 5 tables + 11 attachment**

### **ABSTRACT**

During menstruation, the most common problems experienced include feeling uncomfortable and painful that radiates to the back and lower abdomen during menstruation or commonly referred to as dysmenorrhea where the level of pain felt by each person can be different, this can be overcome if the therapy given is also correct and effective. This study aims to determine whether there is a relationship between the level of knowledge and the treatment of primary dysmenorrhea, especially in class XI students at SMA N 2 Ungaran.

This study is a quantitative study with a cross sectional research design, 263 populations with a total sample of 73 respondents who were taken using a simple random sampling technique from.

The results showed that the students had sufficient knowledge about dysmenorrhea as many as 37 people (50.7%) and as many as 20 people (27.4%) had good knowledge, while 16 people had less knowledge (21.9%). The handling of positive respondents was 48 people (65.8%) and as many as 25 people (34.2%) were negative. The results of the Chi Square test using SPSS obtained a p-value of 0.00 which is smaller than (0.05) which means that the level of knowledge about dysmenorrhea is related to the treatment of primary dysmenorrhea in class XI students at SMA N 2 Ungaran in 2022.

The school is expected to provide counseling in collaboration with local health institutions, provide reading books on reproductive health in the library, as well as provide information related to websites that can be a source of information for students regarding the handling of dysmenorrhea.

**Keywords** : Adolescents, Knowledge, Management of Dysmenorrhea  
**Literature** : 19 Libraries (2017-2022)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 2 Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Andayani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Guru dan siswa SMAN 2 Ungaran yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di SMAN 2 Ungaran.
7. Orang tua saya bapak Budi Arimawanti, ibu Sri Rejeki Indah Lusiawati, adik saya Safira Rahmah dan segenap keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan Hiperglikemi Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juli 2022

Yang membuat pernyataan

Nabila Zulfika Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pengetahuan .....	6
B. Menstruasi .....	10
C. Dismenorea .....	14
D. Penatalaksanaan Non-Farmakologi.....	21
E. Kerangka Teori .....	23
F. Kerangka Konsep.....	24
G. Variabel Penelitian .....	24
H. Hipotesis.....	24
BAB III    METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26

	B. Lokasi Penelitian.....	26
	C. Subjek Penelitian .....	26
	D. Variabel Penelitian .....	28
	E. Definisi Operasional .....	29
	F. Instrumen Penelitian .....	30
	G. Pengumpulan Data .....	31
	H. Teknik Pengolahan Data .....	32
	I. Analisis Data .....	33
	J. Etika penelitian .....	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
	A. Analisis Univariat .....	35
	B. Analisis Bivariat.....	39
BAB VI	PENUTUP.....	42
	A. Simpulan .....	42
	B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	23
Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional .....	29
Tabel 3.2	Kisi-kisi kusioner .....	30
Table 4.1	Distribusi frekuensi pengetahuan siswi tentang dismenore .....	35
Tabel 4.2	Distribusi penanganan siswi terhadap dismenore .....	37
Table 4.3	Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penanganan dismenore .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner

Lampiran 2 Tabel Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Penelitian SMA Negeri 2 Ungaran

Lampiran 5 Surat Peneltian Dinas Pendidikan

Lampiran 6 Balasan Surat Peneltian Dinas Pendidikan

Lampiran 7 Hasil Turnitin

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian SMA Negeri 2 Ungaran

Lampiran 10 Ijin Penggunaan Instrumen

Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data

Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data

Lampiran 13 Output Spss