

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan untuk menjawab pertanyaan dan mencapai tujuan dari penelitian,

1. Tingkat pengetahuan hubungan siswi kelas XI SMA Negeri 2 Ungaran tahun 2022 mengenai disminor sudah termasuk baik, yaitu sebanyak 20 orang (27,4 %) berpengetahuan baik, dan 37 orang (50,7 %) berpengetahuan cukup baik.
2. Tingkat upaya penanganan dismenore primer pada siswi kelas XI SMA Negeri 2 Ungaran tahun 2022 termasuk positif, yaitu sebanyak 48 orang (65,8 %) sudah paham dan melakukan penanganan pada saat mengalami dismenore. 36 orang (49,3 %) melakukan penanganan secara non farmakologi atau komplementer, 6 orang melakukan penanganan dengan obat atau secara farmakologi, dan 29 orang (29,7 %) melakukan keduanya untuk hasil yang maksimal.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan penanganan dismenore primer pada siswi kelas XI SMA Negeri 2 Ungaran pada tahun 2022 dengan hasil uji Chi Square menggunakan SPSS didapatkan nilai p-value sebesar 0,00 lebih kecil dari α (0,05).

B. Saran

1. Untuk SMA N 2 Ungaran

Mengadakan kegiatan penyuluhan bekerja sama dengan institusi Kesehatan setempat, menyediakan buku-buku bacaan tentang kesehatan reproduksi di perpustakaan, maupun memberikan informasi terkait website yang bisa menjadi sumber informasi bagi siswanya

terkait penanganan dismenore. Selain itu sekolah juga bisa memberikan penyuluhan kepada orang tua siswi mengenai kesehatan reproduksi dan penanganan dismenor yang bisa diterapkan kepada anak-anak mereka nantinya.

2. Bagi Penelitian Berikutnya

Dapat dilakukan penelitian yang lebih spesifik atau lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi dismenore selain dari pengetahuan dan dengan membandingkan antara siswi SMA di kota dan di daerah.