

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Agustus 2022
Nabila Zulfika Sari (153191012)

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 2 Ungaran
xvi + 43 halaman + 2 bagan + 5 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Pada saat menstruasi, masalah yang paling sering dialami diantaranya adalah perasaan tidak nyaman dan nyeri menjalar ke punggung dan perut bagian bawah saat menstruasi atau biasa disebut dengan dismenorea dimana tingkat nyeri yang dirasakan setiap orang bisa berbeda, ini bisa diatasi jika terapi yang di berikan juga benar dan efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penanganan dismenore primer terutama pada siswi kelas XI di SMA N 2 Ungaran.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*, jumlah populasi sebanyak 263 dengan sampel sebanyak 73 responden diambil menggunakan Teknik *simple random sampling*.

Hasil penelitian didapatkan siswi memiliki pengetahuan tentang dismenore cukup yaitu sebanyak 37 orang (50,7 %) dan sebanyak 20 orang (27,4 %) berpengetahuan baik, sementara 16 orang berpengetahuan kurang (21,9 %). Penanganan responden positif sebanyak 48 orang (65,8 %) dan sebanyak 25 orang (34,2 %) negative. Hasil uji Chi Square menggunakan SPSS didapatkan nilai p-value sebesar 0,00 lebih kecil dari α (0,05) sehingga H_0 ditolak yang artinya tingkat pengetahuan tentang dismenorea berhubungan dengan penanganan dismenorea primer pada siswi kelas 11 di SMA N 2 Ungaran tahun 2022.

Pihak sekolah diharapkan bisa memberikan penyuluhan bekerja sama dengan intitusi Kesehatan setempat, menyediakan buku-buku bacaan tentang kesehatan reproduksi di perpustakaan, maupun memberikan informasi terkait website yang bisa menjadi sumber informasi bagi siswanya terkait penanganan dismenore.

Kata kunci : Remaja, Pengetahuan, Penangana Dismenore

Kepustakaan : 19 Pustaka (2017-2022)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Health faculty
Midwifery Study Program
Thesis, August 2022
Nabila Zulfika Sari (153191012)

The Relationship between Knowledge Level and Handling Primary Dysmenorrhea in Class XI Students of SMA Negeri 2 Ungaran
xvi + 43 pages + 2 chart + 5 tables + 11 attachment

ABSTRACT

During menstruation, the most common problems experienced include feeling uncomfortable and painful that radiates to the back and lower abdomen during menstruation or commonly referred to as dysmenorrhea where the level of pain felt by each person can be different, this can be overcome if the therapy given is also correct and effective. This study aims to determine whether there is a relationship between the level of knowledge and the treatment of primary dysmenorrhea, especially in class XI students at SMA N 2 Ungaran.

This study is a quantitative study with a cross sectional research design, 263 populations with a total sample of 73 respondents who were taken using a simple random sampling technique from.

The results showed that the students had sufficient knowledge about dysmenorrhea as many as 37 people (50.7%) and as many as 20 people (27.4%) had good knowledge, while 16 people had less knowledge (21.9%). The handling of positive respondents was 48 people (65.8%) and as many as 25 people (34.2%) were negative. The results of the Chi Square test using SPSS obtained a p-value of 0.00 which is smaller than (0.05) which means that the level of knowledge about dysmenorrhea is related to the treatment of primary dysmenorrhea in class XI students at SMA N 2 Ungaran in 2022.

The school is expected to provide counseling in collaboration with local health institutions, provide reading books on reproductive health in the library, as well as provide information related to websites that can be a source of information for students regarding the handling of dysmenorrhea.

Keywords : Adolescents, Knowledge, Management of Dysmenorrhea

Literature : 19 Libraries (2017-2022)