



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LEYANGAN KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Di Susun Oleh :  
Mariance Rosalia Inna Rode  
153191009**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021/2022**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LEYANGAN KABUPATEN SEMARANG**



**Disusun oleh**

**MARIANCE ROSALIA INNA RODE**

**153191009**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenakan untuk diujikan.

Ungaran, 19 Juli 2022  
Pembimbing



Kartika Sari, S.SiT., M.Keb  
NIDN: 0616047901

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LEYANGAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh

**MARIANCE ROSALIA INNA RODE**

**153191009**

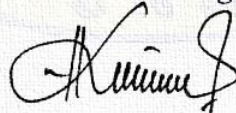
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 05 Agustus 2022

**Tim Penguji**

**Ketua/Pembimbing Skripsi**



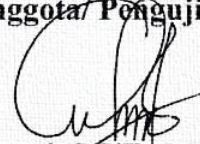
Kartika Sari, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0616047901

**Anggota/ Penguji 1**



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0601028002

**Anggota/ Penguji 2**

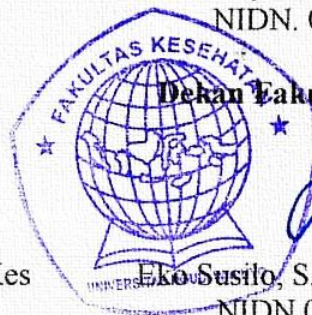


Widayati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0616088101

**Ketua Program Studi  
SI Kebidanan**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302



**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Mariance Rosalia Inna Rode

NIM : 153191009

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Kartika Sari, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0616047901

Ungaran, 06 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan



Mariance Rosalia Inna Rode  
153191009

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Mariance Rosalia Inna Rode

Nomor Induk Mahasiswa : 153191009

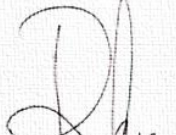
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 06 Juli 2022  
Yang menyatakan

  
(Mariance Rosalia Inna Rode)

Yang menyatakan

(Mariance Rosalia Inna Rode)

Universitas Ngudi Waluyo  
Prodi S1 Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2022  
Mariance Rosalia Inna Rode  
153191009

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN  
PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEYANGAN KABUPATEN  
SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang** : Permasalahan munculnya cerita negatif seputar persalinan merupakan hal yang di takuti ibu hamil TM III yaitu dari 28-37 minggu, sehingga berpengaruh pada psikologis ibu yang ditandai dengan rasa cemas terhadap proses persalinan, khawatir dengan rasa nyeri kontraksi saat proses persalinan. Kecemasan menjelang persalinan umumnya dialami oleh ibu, meskipun kelahiran bayi di tunggu-tunggu, tetap saja pada kehamilan penuh emosional seperti rasa cemas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia, pendidikan, paritas, pekerjaan dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas leyanan kabupaten semarang.

**Metode** : Metode penelitian ini yaitu deskriptif bersifat kolerasional menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil trimester tiga di wilayah kerja puskesmas leyanan sebanyak 35 responden dengan menggunakan *total sampling*. Instrumen data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *chis quare*.

**Hasil** : Analisis univariat kategori tidak cemas sebanyak 8 responden (22,9%), cemas ringan sebanyak 27 responden (77,1%). Hasil analisis bivariat dari empat variabel yang di teliti ternyata ada tiga variabel yang tidak ada hubungan yaitu usia ( $p=0,692$ ), pendidikan ( $p=0,786$ ), pekerjaan ( $p=0,627$ ). Sedangkan variabel paritas di dapatkan nilai *chis quare*  $p= 0,031$  yang berarti ada hubungan yang signifikan antara paritas dan kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas leyanan.

**Simpulan** : Terdapat hubungan signifikan antara paritas dengan kecemasan menjelang persalinan.

**Kata kunci** : Kecemasan, Usia, Pendidikan, Paritas, Pekerjaan.

**Ngudi Waluyo University**  
**Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences**  
**Thesis, July 2022**  
**Mariance Rosalia Inna Rode**  
**153191009**

**FACTORS RELATED TO ANXIETY IN PREGNANT MOTHERS IN  
FACING LABOR IN THE WORK AREA OF LEYANGAN PUSKESMAS,  
SEMARANG REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** The problem of the emergence of negative stories about childbirth is something that is feared by pregnant women TM III, so it affects the mother's psychology which is characterized by difficulty concentrating. Anxiety before childbirth is generally experienced by mothers, although the birth of a baby is awaited, still in pregnancy it is full of emotions such as anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between age, education, parity, work with anxiety in dealing with childbirth in the working area of the Leyangan Public Health Center, Semarang Regency.

**Methods:** This research method is descriptive correlational using a cross sectional design. The population of this study was the third trimester pregnant women in the working area of the Leyangan Public Health Center as many as 35 respondents using total sampling. The data instrument used a questionnaire. Data analysis using univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis using chis square.

**Results:** Univariate analysis of the non-anxiety category as many as 8 respondents (22.9%), mild anxiety as many as 27 respondents (77.1%). The results of the bivariate analysis of the four variables studied showed that there were three variables that had no relationship, namely age ( $\rho = 0.692$ ), education ( $\rho = 0.786$ ), occupation ( $\rho = 0.627$ ). While the parity variable was obtained the value of chis quqre = 0.031, which means that there is a significant relationship between parity and anxiety in pregnant women in facing childbirth in the working area of the Leyangan Public Health Center.

**Conclusion:** There is a significant relationship between parity and anxiety before delivery.

**Keywords:** Anxiety, Age, Education, Parity, Occupation.



## RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Mariance Rosalia Inna Rode
- Tempat tanggal lahir : Wanno Marada, 18 Mei 1998
- Alamat : Wee Dore RT 00/RW 00, Pogo Tena, Laura.
- Agama : Katholik
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Pendidikan :
1. SD WEEPANGALI Lulus Tahun 2011
  2. SMP SWASTA RANGGA RAME Lulus Tahun 2014
  3. SMA SWASTA MANDA ELU Lulus Tahun 2017
  4. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani,S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Kartika Sari,S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bidan di Puskesmas Leyangan dan Bidan Desa yang telah memberikan ijin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang.
7. Orang tua saya bapak Adolf Umbu Yapu dan Ibu Margaretha Koni Bara, kakak saya Yosafat Ghaghu, Yulius Righuta, Yohana Tadu, Hilarius Umbu, Oktavianus Taluwangu, dan adik saya Dominikus Dappa serta kaka ipar saya Mariana Rambu, Lusiana Loru, Gerardus Riti dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Teman dekat saya Christania Rambu L Hawa, Shonta Alvionita yang sudah membantu dan berjuang bersama dalam menyusun skripsi serta memberikan semangat dan dukungan.
9. Teman saya Frecenciana, Andriani,Neneng, Dewi, Anjas, Novita, yang juga sudah memberikan semangat serta dukungan.

10. Teman-teman angkatan Hiperglikemi Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturahmi yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 06 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan

Mariance Rosalia Inna Rode

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep dasar teori kehamilan, persalinan dan kecemasan .....	7
B. Kerangka teori .....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain penelitian .....	26
B. Lokasi penelitian.....	26
C. Subjek penelitian .....	26
D. Data operasional .....	28
E. Variabel penelitian .....	29

F. Pengumpulan data .....	30
G. Pengolahan data .....	34
H. Analisa data .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil dan pembahasan.....	38
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan penelitian .....	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	24
Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Table 4.1 Gambaran Usia Ibu Hamil Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan.	39
Table 4.2 Gambaran Pendidikan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan. ....	39
Table 4.3 Gambaran Paritas Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan. ....	40
Table 4.4 Gambaran Pekerjaan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan. ....	40
Table 4.5 Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan. ....	41
Table 4.6 Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan. Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan. .	41
Tabel 4.7 Hubungan Pendidikan Ibu Hamil Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan...	42
Tabel 4.8 Hubungan Paritas Ibu Hamil Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan...	43
Tabel 4.9 Hubungan pekerjaan ibu hamil dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Leyangan.....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dan Mencari data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari data
- Lampiran 5 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner
- Lampiran 8 : Data Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Data Penelitian
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi