

BAB III METODE

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan studi *literature review* atau tinjauan Pustaka. Metode *literature review* berfokus Pada hasil Penulisan yang berkaitan dengan toPik atau variabel Penulisan dengan serangkaian kegiatan PengumpulAn data Pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelola bahan Penulisan (Snyder, 2019). Tujuannya untuk menunjukkan hal yang sudah diketahui dan belum diketahui tentang toPik tersebut kepada Pembaca, serta mencari rasional dari Penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide Penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Pencarian artikel difokuskan sesuai toPik yang akan di-*review*, yaitu literature yang membahas Pengaruh Kanguru Mother Care Terhadap Penanggulangan HiPotermi Pada Bayi Baru Lahir Rendah. TahAP dalam mengorganisasi literatur dengan cara mencari ide, tujuan umum dan simPulan dari literatur dengan membaca abstrak, Paragraf Pendahuluan dan kesimPulannya. Setelah menemukan artikel-artikel sesuai toPik, selanjutnya artikel diPilih dengan melihat kesesuaian kriteria inklusi dan eksklusi, serta jurnal yang layak selanjutnya dianalisis sehingga mendaPatkan kesimPulan dari jurnal yang telah ditelaah.

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Tipe Intervensi



Intervensi utama yang ditelaah Pada Penelusuran ilmiah ini adalah Penanggulangan HiPotermi

2. Strategi Pencarian Literatur

Penelusuran artikel Publikasi Pada *Google Scholar*, Garuda menggunakan kata kunci yang dipilih yakni Penanggulangan HiPotermi . Artikel atau jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi diambil untuk selanjutnya dianalisis.

Tabel 3.1. Kriteria Inklusi Penelitian

| Kriteria | Inklusi |
|----------------------|---|
| Jangka waktu | Rentang waktu Penerbitan jurnal maksimal 10 tahun |
| Bahasa | Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris |
| Jenis Artikel | 1) Original artikel Penelitian (bukan <i>review</i> Penelitian) 2) Tersedia bentuk <i>free full text</i> |
| SamPel | BBLR dengan HiPotermi |

B. Informasi jumlah dan jenis jurnal

Informasi jumlah dan jenis jurnal Peneliti mencari menggunakan metode Pengumpulan data dengan mencari artikel yang di gunakan melalui Google scholar, netiti dan textbook atau handbook, jurnal yang di gunakan yaitu jurnal yang sudah terakreditasi dan DOI (*digital objek identifi catifier*), jurnal yang di gunakan 5 jurnal yang di pilih untuk dilakukan riview merupakan artikel kuantitatif, artikel yang dijadikan referensi yaitu artikel 5 tahun terakhir Penerbitan (2015-2020).

Pencarian artikel dengan menggunakan kata kunci Pada mesin Pencarian Google Scholar sePerti “Perawatan hiPotermia” “ Perawatan hiPotermia Pada bayi baru lahir”, “ Pengaruh Perawatan kanguru mother care Pada bayi baru lahir” sebanyak 244 jurnal yang di esklusi karena terbit di bawah tahun 2015 dan di bahas tidak menggunakan bahasa inggris atau bahasa Indonesia, artikel yang telah di lakukan Pemilihan dari tahun 2015-2020, kemudian di Pilih judul artikel dengan menggunakan subjek Perawata hiPotermi bayi baru lahir, tersedia bentuk ree full text, dan memiliki terbitan online. Setelah di seleksi didaPatkan 44 jurnal yang tersisa didaPatkan adanya kelayakan inklusi sehinga dilakukan esklusi didaPatkan 5 jurnal



yang di lakukan review.

EJISI ARTIKEL

Memaparkan isi dari artikel yang telah ditelaah sebagai berikut :

1) Artikel Pertama

| | |
|---------------------|---|
| Judul artikel | Pengaruh Perawatan metode kanguru (PMK) terhadap Pencegahan hiPotermi Pada bayi baru lahir di RSUD Morowali |
| Nama jurnal | Jurnal bidan cerdas |
| Penerbit | STIKES Bataraguru Soroaka |
| Tahun terbit | 2020 |
| No.ISSN\VOL | 2654-9352 Vol.2 No.2 |
| DOI | https://doi.org/10.33860/ybc.v2i2.56 |
| Website | http://jurnal.PoltekkesPalu.ac.id/index.Php/JBC |
| Penulis artikel | Parti, sumiyati malik, nurhayati |
| Isi artikel | |
| Tujuan Penelitian | mengetahui Pengaruh Perawatan Petode kanguru (PMK) terhadap Pencegahan hiPotermi Pada bayi berat badan lahir rendah di RSUD Morowali Tahun 2019. |
| Desain | Jenis Penelitian yang digunakan adalah quasi exPeriment |
| Populasi dan sample | Populasi dalam seluruh bayi berat badan lahir rendah yang lahir Pada bulan Mei s\ld Juli 2019. Sampel dalam Penelitian ini adalah seluruh bayi baru lahir berat badan lahir rendah yang lahir Pada bulan Mei s\ld Juli 2019 berjumlah 30 bayi. |
| Metode analisis | Analisis univariat |
| Instrumen | Sample yang di gunakan adalah seluruh bayi yang ada di RSUD Morowali berjumlah 30 bayi |
| Penelitian | Berdasarkan hasil Penelitian diPeroleh hasil bahwa suhu tubuh bayi mengalami Peningkatan setelah dilakukan PMK. Hal ini dapat dilihat dari nilai mean sebelum dilakukan PMK yaitu 37,16. Sedangkan setelah dilakukan PMK suhu tubuh bayi meningkat dengan nilai mean = 37,34. |
| Hasil Penelitian | Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji Paired t |



| | |
|------------|--|
| | test untuk melihat Perubahan suhu tubuh bayi sebelum dan sesudah dilakukan PMK, dari hasil analisis menunjukkan adanya Peningkatan suhu tubuh bayi. Hasil uji Paired t test menunjukkan nilai $P < 0,001$, artinya ada Perubahan suhu tubuh bayi sesaat setelah bayi diberikan treatment PMK. |
| Kesimpulan | Terdapat Perbedaan (Pengaruh) suhu tubuh bayi sebelum dan sesudah dilakukan PMK dengan nilai $P < 0,001$. Saran Penelitian adalah diharapkan PMK yang selama ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Morowali dapat terus diaplikasikan mengingat banyaknya manfaat metode ini baik bagi bayi maupun ibunya, serta Peningkatan kemampuan Petugas kesehatan dalam melakukan PMK sehingga mampu memberikan in house training bagi ibu agar dapat dilakukan di rumah. |

2) Artikel Kedua

| | |
|---------------------|--|
| Judul artikel | Efektifitas Perawatan Metode Kangguru (PMK) dan Terapi Murottal terhadap Peningkatan Berat Badan dan Suhu Pada Bayi BBLR |
| Nama jurnal | Jurnal Kesehatan |
| Penerbit | Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang |
| Tahun terbit | 2018 |
| No.ISSN\VOL | 2548-5695 Vol 9, No 1 |
| DOI | http://dx.doi.org/10.26630/jk.v9i1.731 |
| Website | http://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK |
| Penulis artikel | Yeyen Putriana, Warjidin Aliyanto |
| Isi artikel | |
| Tujuan Penelitian | Mengetahui Peningkatan berat badan dan suhu tubuh melalui terapi murottal sebagai salah satu stimulasi kePerawatan BBLR. |
| Desain | menggunakan quasi-experiment dengan Pretest control group design. |
| Populasi dan sample | seluruh bayi BBLR yang dirawat di Ruang Perinatalogi RSUAM. Teknik Pengambilan sampel menggunakan Probability sampling dengan jumlah |



| | |
|------------------|--|
| | sampel 30 |
| Metode analisis | menggunakan rancangan Penelitian quasi exPerimental dengan Pre-Post test non equivalent control group desain. |
| Instrumen | Variabel Penelitian yaitu; 1) variabel bebas (independen) adalah terapi PMK dan terapi <i>murottal</i> , 2) variabel terikat (dependen): nadi BBLR dan variable luar: usia kehamilan. Instrument yang digunakan nadi BBLR dihitung dengan jam tangan yang mempunyai jarum Penunjuk detik selama 1 menit Penuh. |
| Penelitian | Efektivitas Perawatan Metode Kangguru (PMK) dan Terapi Murottal terhadap Peningkatan Berat Badan dan Suhu Pada Bayi BBLR. Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) berisiko tinggi mengalami masalah kesehatan. Angka kematian bayi di Indonesia adalah 32 Per 1000 kelahiran hidup (SDKI, 2012) dengan Penyebab 29% karena BBLR. Perawatan BBLR selain dari Perawatan dalam inkubator adalah Perawatan Metode Kangguru (PMK), Pijat, dan terapi musik klasik. Peneliti Hariati S (2010) menyarankan memberikan terapi musik berdasarkan kearifan lokal. Masyarakat Indonesia telah mengenal dan menerapkan Pembacaan ayatayat alquran (terapi murottal) sebagai terapi bagi orang sakit. |
| Hasil Penelitian | Hasil Penelitian menunjukkan terdapat Perbedaan Peningkatan berat dan suhu tubuh Pada hari II, III dan IV Pada kelompok intervensi. Penelitian ini merekomendasikan Penggunaan terapi musik (dalam murottal) dalam Perawatan BBLR selama 30 menit dalam sehari. |
| Kesimpulan | Hasil Penelitian merekomendasikan kepada tenaga kesehatan dan keluarga bayi untuk memberikan terapi murottal (surat yasin kepada bayi) BBLR sebagai Perawatan komplementer untuk meningkatkan berat badan menjaga suhu tubuh bayi selama 30 menit setiap hari setelah dilakukan PMK (Perawatan Metode Kangguru). |

3) Artikel Ketiga

| | |
|---------------|---|
| Judul artikel | Pembinaan Kemandirian Ibu Dalam Perawatan Metode Kangguru |
|---------------|---|



| | |
|---------------------|---|
| | (PMK) Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Pada BBLR Di Ruang NICU RSUD Bima |
| Nama jurnal | Bima Nursing Journal |
| Penerbit | Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang |
| Tahun terbit | 2019 |
| No.ISSN\VOL | 2715-6834 Vol 1, No 1 |
| DOI | https://doi.org/10.32807/bnj.v1i1.531 |
| Website | http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj |
| Penulis artikel | Nasrullah |
| Isi artikel | |
| Tujuan Penelitian | Mengetahui Peningkatan berat badan dan suhu tubuh melalui metode kangguru sebagai salah satu stimulasi kePerawatan BBLR. |
| Desain | <i>Quasi EkPerimen</i> dengan “ <i>One Group Pre test-Post test Design</i> ”, Peneliti menguji Perubahan-Perubahan yang terjadi setelah adanya eksPerimen atau intervensi. |
| Populasi dan sample | Seluruh ibu dan anak di ruang Nicu Bima RSUD Bima Dengan jumlah responden 42 orang |
| Metode analisis | Penelitian ini merupakan Penelitian kuantitatif dengan jenis Penelitian Pra eksPerimen tanPakelompok Pembanding. Rancangan Penelitian yang digunakan adalah <i>Quasi EkPerimen</i> dengan “ <i>OneGroup Pre test-Post test Design</i> ”, analisis data menggunakan uji Wilcoxon dengan bantuan Program komputer. |
| Instrumen | <i>statistik wilcoxon test</i> |
| Penelitian | Efektivitas Perawatan Metode Kangguru (PMK) dan TeraPi Murottal terhadap Peningkatan Berat Badan dan Suhu Pada Bayi BBLR. Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) berisiko tinggi mengalami masalah kesehatan. Angka kematian bayi di Indonesia adalah 32 Per 1000 kelahiran hidup (SDKI, 2012) dengan Penyebab 29% karena BBLR. Perawatan BBLR selain dari Perawatan dalam inkubator adalah Perawatan Metode Kangguru (PMK), Pijat, dan teraPi musik klasik. Peneliti Hariati S (2010) menyarankan memberikan teraPi musik |



| | |
|------------------|--|
| | berasaskan kearifan lokal. Masyarakat Indonesia telah mengenal dan menerapkan Pembacaan ayatayat alquran (teraPi murottal) sebagai teraPi bagi orang sakit. |
| Hasil Penelitian | Hasil uji statistik <i>T Wilcoxon Test</i> juga mendukung data Pada tabel diatas, dimana dari hasil uji diPeroleh <i>P value = 0.000 < 0.05</i> dengan tingkat kePerpercayaan 95 %. Artinya ada Pengaruh Perawatan Metode Kangguru (PMK) Terhadap Peningkatan suhu tubuh Pada BBLR di Ruang Nicu RSUD Bima. |
| Kesimpulan | Hasil Penelitian ini daPat dijadikan masukan bagi manajemen di RSUD Bima khususnya di ruang NICU terhadap mutu Pelayanan kePerawatannya dan juga lebih mengembangkan Perawatan Metode Kangguru (PMK) Terhadap Peningkatan suhu tubuh Pada BBLR dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. |

4) Artikel Keempat

| | |
|-------------------|--|
| Judul artikel | Pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru oleh Ibu yang Mempunyai Bayi BBLR Pada Satu Puskesmas di KabuPaten Garut |
| Nama jurnal | Jurnal Ilmiah KePerawatan Sai Betik |
| Penerbit | Jurusan KePerawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Bandar Lampung, Indonesia |
| Tahun terbit | 2018 |
| No.ISSN\VOL | 2655-2310 Vol 14, No 1 |
| DOI | http://dx.doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1002 |
| Website | http://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP |
| Penulis artikel | Sukmawati Sukmawati, Lilis Mamuroh |
| Isi artikel | |
| Tujuan Penelitian | untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Pelaksanaan Perawatan metode kanguru oleh ibu yang mempunyai bayi BBLR di Puskesmas Sukamulya.. |
| Desain | menggunakan metode survey analitik dengan Pendekatan <i>cross sectional</i> . |



| | |
|---------------------|---|
| PoPulasi dan samPle | PoPulasi dan samPel dalam Penelitian ini sebanyak 29 orang |
| Metode analisis | data yang dianalisis menggunakan analisa <i>univariat</i> untuk melihat distribusi frekuensi masing-masing variabel indePeden meliPuti Pengetahuan dan sikaP sedangkan variabel dePendennya adalah Pelaksanaan Perawatan metode kanguru. Untuk mengetahui hubungan variabel indePenden dengan variabel dePenden dilakukan Pengujian <i>Chi Square</i> dengan Pertimbangan kedua variabel termasuk variable katagori |
| Instrumen | Data yang diambil adalah data Primer dan data sekunder, Pengambilan data Primer dengan cara wawancara langsung Pada resPonden sedangkan data sekunder diambil dari <i>medical record</i> Puskesmas Sukamulya |
| Penelitian | Salah satu uPaya yang telah dilakukan untuk Pencegahan dan Penanganan bayi dengan BBLR sejak tahun 2008 baik dokter, Perawat mauPun bidan di Pusksmas telah mengikuti Pelatihan Penanganan BBLR dengan Penerapan Perawatan Metode Kanguru namun samPai saat ini belum dilakukan evaluasi tingkat keberhasilannya. |
| Hasil Penelitian | Hasil Penelitian didaPatkan sebagian besar 19 resPonden (65,5%) melaksanakan metoda kanguru, sebagian besar 11 resPonden (76,6%) berPengetahuan cukup dan sebagian besar sikaP resPonden mendukung 15 resPonden (83,3%). Ada hubungan antara Pengetahuan dengan Pelaksanaan Perawatan metode kanguru di Puskesmas Sukamulya tahun 2017 ($P = 0,026 < \alpha = 0,05$). Ada hubungan antara sikaP dengan Pelaksanaan Perawatan metode kanguru di Puskesmas Sukamulya tahun 2017 ($P = 0,29 < \alpha = 0,05$). DiharaPkan Pihak Puskesmas daPat memberikan Penyuluhan kePada ibu yang memPunyai bayi BBLR sehingga daPat meningkatkan Pengetahuan dan sikaP yang mendukung dalam Pelaksanaan metode kanguru. |
| Kesimpulan | Hasil Penelitian menyimpulkan bahwa sebagian besar resPonden |

| | |
|--|--|
| | <p>melaksanakan metoda kanguru (65,5%), sebagian besar responden berpengetahuan cukup sebanyak (76,6%) dan sebagian besar responden bersikap mendukung (83,3%). Hasil analisis lebih lanjut juga menyimpulkan bahwa ada hubungan antara Pengetahuan dengan Pelaksanaan Perawatan metode kanguru ($P = 0,026$) dan ada hubungan antara sikap dengan Pelaksanaan Perawatan metode kanguru ($P = 0,029$).</p> |
|--|--|

5) Artikel Kelima

| | |
|---------------------|---|
| Judul artikel | Efektifitas Metode Kanguru Terhadap Suhu Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) |
| Nama jurnal | Jurnal Kesehatan Medika Saintika |
| Penerbit | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Syedza Saintika |
| Tahun terbit | 2019 |
| No.ISSN\VOL | 2540-9611 Vol 10, No 1 |
| DOI | http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v10i1.306 |
| Website | https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika |
| Penulis artikel | Fenny Fernando, Ayu Gustia Ningsih, Melia Pebrina, Honesty Diana Morika |
| Isi artikel | |
| Tujuan Penelitian | Tujuan Penelitian ini mempelajari Pengaruh metode kangguru terhadap Peningkatan suhu Pada bayi BBLR. |
| Desain | Jenis Penelitian ini <i>quasi eksperimen</i> ,dengan rancangan studi rancangan yang berupaya untuk mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan melibatkan kelompok kontrol Bayi BBLR yang melakukan Perawatan dengan inkubator dan kelompok eksperimen Bayi BBLR yang melakukan Perawatan dengan metode kanguru dengan rancangan <i>Post test only</i> . |
| Populasi dan sample | Populasi adalah Seluruh ibu yang melahirkan bayi BBLR terdata di rekam medis RSUD D.Rasidin dan RS Tk III.Reksodiwiryo berjumlah 26 |



| | |
|------------------|--|
| | Bayi. Sampel berjumlah 26 BBLR yang diambil dengan teknik <i>consecutive sampling</i> . |
| Metode analisis | menggunakan <i>uji Wilcoxon</i> , dan nilai $P < 0,05$ dianggap bermakna secara statistik. Rerata suhu aksila kelompok metode kanguru $36,8 \pm 0,3$ dan rerata suhu aksila pada kelompok inkubator $36,4 \pm 0,1$. Rerata total kehilangan Panas kering pada kelompok metode kanguru dan inkubator sebesar $29,66 \pm 0,53$ J dan pada kelompok inkubator $34,28 \pm 0,77$ J. |
| Instrumen | Instrumen dalam Penelitian yang digunakan pada Penelitian ini adalah (1) Lembar observasi yang berisi data tentang ibu dan bayi, dan hasil pengukuran suhu tubuh bayi, (2) Termometer aksila, (3) Pengukur Panjang badan, (4) Timbangan berat badan. |
| Penelitian | BBLR masih terus menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan secara global mencapai 15% bayi di seluruh dunia (lebih dari 20 juta jiwa). Sangat penting terapi pendamping menggunakan metode kanguru yang bisa digunakan untuk mencegah terjadinya hipotermi karena tubuh ibu dapat memberikan kehangatan kepada bayinya secara terus menerus dengan cara kontak antara kulit ibu dengan kulit bayi. |
| Hasil Penelitian | Hasil Penelitian menyimpulkan bahwa ada pengaruh metode kanguru terhadap suhu aksila pada bayi BBLR. Disarankan hasil Penelitian ini dapat dijadikan bahan perbandingan apabila dilakukan Penelitian lebih lanjut mengenai perawatan yang tepat pada BBLR. |
| Kesimpulan | Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa nilai $P(0,01)$ dengan bermakna ada pengaruh metode kanguru terhadap suhu aksila pada BBLR. Diharapkan hasil Penelitian ini dapat dijadikan bahan perbandingan apabila dilakukan Penelitian lebih lanjut mengenai perawatan yang tepat pada BBLR dan pihak rumah sakit agar rutin melakukan perawatan pada BBL dengan metode kanguru untuk mencegah terjadinya hipotermi. |

