



**PENGARUH KANGURU MOTHER CARE TERHADAP  
PENANGGULANGAN HIPOTERMI PADA BAYI BARU LAHIR  
RENDAH  
(Studi Literature Review)**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kebidanan ( S.Keb).

Oleh :

**FITRI HANDAYANI**

**NIM: 152191101**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
SEMARANG  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :

**LITERATUR REVIEW PENGARUH KANGURU MOTHER CARE  
TERHADAP PENANGGULANGAN HIPOTERMI PADA BAYI BARU  
LAHIR RENDAH**

Disusun oleh :

**FITRI HANDAYANI**

152191101

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
Diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 16 Agustus 2021

**Pembimbing**



Puji Lestari S.Si.T.,M.Kes

NIDN.0606048902

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**LITERATUR REVIEW PENGARUH KANGURU MOTHER CARE  
TERHADAP PENANGGULANGAN HIPOTERMI PADA BAYI BARU  
LAHIR RENDAH**

Disusun Oleh :

**FITRI HANDAYANI**

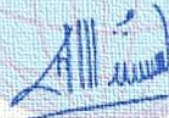
**152191101**

Telah dipertahankan di depan tim penguji skripsi program studi SI kebidanan  
Fakultas ilmu kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 23 Agustus 2021

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing



Puji Lestari S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0606048902

**Anggota/ Penguji 1**




Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0601028002

**Ketua Program Studi  
SI Kebidanan**



Luvu Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Anggota/ Penguji 2**



Isfaizah, S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402



Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERYATAAN ORISINILITAS

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini Saya :

Nama : Fitri Handayani

Nim : 152191101

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1 Skripsi yang berjudul “*Literature Review* pengaruh kanguru mothercare terhadap penanggulangan hipotermi pada bayi baru lahir rendah ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajaukan di perguruan manapun.
- 2 Skripsi ini merupakan ide dan hasil kariya murni saya yang di bimbing dan di bantu olah tim pembimbing.
- 3 Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah diterbitkan kecuali jika ditulis dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4 Saya membuat pernyataan ini dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari terdapat kejanggalan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, dan saksi-saksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Ngudi Universitas Waluyo.

Pembimbing



Puji Lestari S.Si.T., M.Kes

NIDN.0606048902

Ungaran 23 Agustus 2021

yang membuat pernyataan



( Fitri Handayani)

152191101

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : Fitri Handayani

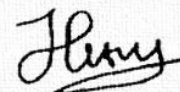
NIM :152191101

Mahasiswi : Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo.

Menyatakan bahwa saya menyetujui kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, memindahkan media/desain, merawat dan mendistribusikan skripsi saya dengan judul **“Literature Review pengaruh kanguru mothercare terhadap penanggulangan hipotermi pada bayi baru lahir rendah”** untuk keperluan akademis.

Ungaran, 2021

Yang Membuat Pernyataan.



(Fitri Handayani)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Fitri Handayani  
152191101

**LITERATUR REVIEW PENGARUH KANGURU MOTHER CARE  
TERHADAP PENANGGULANGAN HIPOTERMI PADA BAYI BARU  
LAHIR RENDAH**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Faktor penyebab kematian bayi terbesar adalah masalah yang terjadi pada bayi baru lahir atau usia umur 0-28 hari, Bayi dengan Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu faktor penyebab kematian bayi khususnya pada masa neonatal. Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan tolak ukur dalam menentukan status kesehatan suatu masyarakat, pada wilayah. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR ) berhubungan erat dengan morbiditas dan mortalitas neonatal. manajemen BBLR di negara berkembang masih terbatas karena ketersediaannya inkubator yang rendah. metode perawatan metode kanguru mother care telah terbukti efektif untuk bayi baru lahir terutama pada BBLR di mana kontak kulit dengan kulit mungkin kondusif untuk menambah berat badan bayi.

**Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh kanguru mother care terhadap penanggulangan hipotermi pada bayi baru lahir rendah

**Metode :** penelitian ini menggunakan studi *literature review*, dengan menelaah 5 artikel yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil :** Keberhasilan pelaksanaan metode kanguru sangat dipengaruhi oleh perawat yang memiliki pengetahuan tentang metode KMC serta motivasi dukungan ibu yang melahirkan dalam melaksanakan KMC, ibu yang melaksanakan KMC dengan baik akan berdampak pada peningkatan suhu tubuh bayi dan terhindar dari kejadian hipotermi. Perawatan ibu kanguru meningkatkan pertumbuhan dan mengurangi masalah bayi berat lahir rendah seperti hipotermia, hipoglikemia, dan lama tinggal di rumah sakit. Oleh karena itu, harus direkomendasikan dalam perawatan semua neonatus berisiko tinggi ini.

Ngudi Waluyo University  
S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Thesis, February 2021  
Fitri Handayani  
152191101

**LITERATURE REVIEW THE EFFECT OF KANGURU MOTHER CARE  
ON HYPOTHERMIC MANAGEMENT IN LOW NEWBORN BABIES**

**ABSTRACT**

**Background:** The biggest cause of infant mortality is a problem that occurs in newborns or aged 0-28 days. Low Birth Weight (LBW) is one of the factors that cause infant mortality, especially in the neonatal period. The Infant Mortality Rate (IMR) is a benchmark in determining the health status of a community, in a region. Low Birth Weight (LBW) is closely related to neonatal morbidity and mortality. LBW management in developing countries is still limited due to the low availability of incubators. The kangaroo mother care method has been shown to be effective for newborns especially in LBW where skin-to-skin contact may be conducive to weight gain.

**Objective:** to determine the effect of mother care kangaroo care on prevention of hypothermia in newborns.

**Methods:** This study used a literature review study, by examining 6 articles that had met the inclusion and exclusion criteria.

**Results:** The successful implementation of the kangaroo method is strongly influenced by nurses who have knowledge of the KMC method and the motivation to support mothers who give birth in implementing KMC, mothers who carry out KMC properly will have an impact on increasing the baby's body temperature and avoiding hypothermia. Kangaroo mother care promotes growth and reduces problems for low birth weight babies such as hypothermia, hypoglycemia and length of hospital stay. Therefore, it should be recommended in the treatment of all these high-risk neonates.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

Nama : Fitri Handayani  
TTD : Karanganyar 02 juli 1997  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Buli, Kec.Maba, Kab. Halmahera Timur, Maluku  
Utara

### Riwayat pendidikan

SDN 02 Anggras Manis : Lulus Tahun 2009  
SMPN 01 Maba : Lulus Tahun 2012  
SMK Pertambangan Buli : Lulus Tahun 2015  
D3 Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta : Lulus Tahun 2018



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “***Literature Review Pengaruh Kanguru Mother Care Terhadap Penanggulangan Hipotermi Pada Bayi Baru Lahir Rendah***”. Dalam menyusun skripsi ini penulis mendapatkan banyak bimbingan, masukan, dan dukungan dari banyak pihak, penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak.

saya memahami bahwa tanpa bantuan dan arahan semuanya serta, penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1 Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
- 2 Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- 3 Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
- 4 Puji lestari, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
- 5 Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes , selaku dosen PA saya, seperti ibu ke 2 di tempat petantawan saya.
- 6 Seluruh dosen yang telah memberikan bekal berbagai ilmu pengetahuan dan nasehat terbaiknya.
- 7 Kedua orang tua tercinta dan keluarga besar saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, doa dan suport kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 8 Teman-teman mahasiswa program studi S1 Kebidanan angkatan pertama (1), yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi skripsi ini.

Penulis memahami bahwa teori ini sebenarnya memiliki banyak kekurangann dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAM JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENEGASAN.....	iii
PERYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERSEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
BAB II LANDASAN TEORI .....	5
A. Konsep dasar BBLR .....	5
B. Konsep dasar hipotermi .....	12
C. Metode Kangaroo Mother Care (KMC) .....	17
D. Kerangka Teori.....	18
E. Kerangka konsep.....	18
BAB III METODE .....	19
A. Desain penelitian .....	19
B. Kriteria inklusi dan eksklusi .....	20
C. Informasi jurnal dan jenis jurnal .....	20
D. Isi artikel .....	21
BAB IV HASIL DAN ANALISI PENELITIAN .....	34
A. Relevansi metode .....	34

B. Relevansi Hasil .....	36
C. Pernyataan hasil .....	41
D. Keterbatasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	48

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penatalaksanaan hipotermia pada bayi baru lahir dengan metode literatur review .....	18
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penatalaksanaan hypotermia pada bayi baru rendah .....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kriteria Inklusi Penelitian .....	20
-----------	-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Artikel Pengaruh perawatan metode kanguru ( PMK) terhadap pencegahan hipotermi pada bayi baru lahir di RSUD Morowali
- Lampiran 2 Artikel Efektifitas Perawatan Metode Kangguru (PMK) dan Terapi Murottal terhadap Peningkatan Berat Badan dan Suhu pada Bayi BBLR
- Lampiran 3 Artikel Pembinaan Kemandirian Ibu Dalam Perawatan Metode Kangguru (PMK) Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Pada BBLR Di Ruang NICU RSUD Bima
- Lampiran 4 Artikel Pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru oleh Ibu yang Mempunyai Bayi BBLR pada Satu Puskesmas di Kabupaten Garut
- Lampiran 5 Artikel Efektifitas Metode Kanguru Terhadap Suhu Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)
- Lampiran 6 lembar konsul skrpsi