



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG JAHE
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS SUMOWONO**

SKRIPSI

**Disusun oleh
IHDA NURSAVITRY
153191003**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG JAHE UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
SUMOWONO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, 15 Agustus 2022
Pembimbing

Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUMOWONO

Disusun Oleh
IHDA NURSAVITRY
153191003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 17 Agustus 2022

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi

Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN 0628018401

Anggota/ Penguji 1

Ari Andayani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301

Anggota/ Penguji 2

Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN. 060 2108101

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 112709751298011

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : IHDA NURSAVITRY

NIM : 153191003

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sumowono”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



IHDA NURSAVITRY
153191003

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : IHDA NURSAVITRY

Nomor Induk Mahasiswa : 153191003

Program Studi : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sumowono”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pembimbing

Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN 0628018401

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 15 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



IHDA NURSAVITRY
153191003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ihda Nursavitry
NIM : 153191003
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Rembang, 11 September 2000
Alamat : Desa Nglojo RT 07 RW 02 Kec. Sarang, Kab. Rembang
59274
No Telepon : 082220761638
E-mail : ihdanursavitry11@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2018

Riwayat Pendidikan

1. TK Pertiwi Nglojo Tahun Lulus 2006
2. SDN Nglojo Tahun Lulus 2012
3. SMPN 1 Sedan Tahun Lulus 2015
4. SMAN 1 Rembang Tahun Lulus 2018
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Motto

Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai.

**Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Skripsi, 2022
Ihda Nursavitry
153191003**

HALAMAN JUDUL

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUMOWONO

ABSTRAK

Latar Belakang : Kemenkes RI (2017) menyatakan bahwa fenomena *emesis gravidarum* di Indonesia berkisar 50-70%. *Emesis gravidarum* dapat ditangani dengan cara terapi komplementer antara lain dengan tanaman herbal atau tradisional misalnya, jahe.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang jahe mengurangi mual muntah pada ibu hamil.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu 78 ibu hamil, teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan ketentuan kriteria inklusi dan eksklusi dan diperoleh sampel 32 responden.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan bahwa responden dengan pengetahuan kurang sejumlah 3 orang (9,4%), responden dengan pengetahuan dalam kategori cukup sebanyak 8 orang (25%) dan responden dengan pengetahuan baik sebanyak 21 orang (65,6%).

Kata Kunci : Mual muntah, Jahe, Hamil

**Midwifery Undergraduate Program
Ngudi Waluyo University Ungaran
Thesis, 2022
Ihda Nursavitry
153191003**

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
GINGER TO REDUCE MORNING SICKNESS IN PREGNANT WOMEN
AT PUSKESMAS SUMOWONO**

ASBTRACT

Background: The Indonesian Ministry of Health (2017) states that the phenomenon of emesis gravidarum in Indonesia ranges from 50-70%. Emesis gravidarum can be treated by means of complementary therapies such as herbal or traditional plants such as ginger.

Objective: To describe the knowledge of pregnant women about ginger reducing nausea and vomiting in pregnant women.

Method: This type of research is descriptive quantitative research. The population in this study were 78 pregnant women, the sampling technique used consecutive sampling with the provision of inclusion and exclusion criteria and obtained a sample of 32 respondents

Results: The results showed that respondents with less knowledge were 3 people (9.4%), respondents with sufficient knowledge were 8 people (25%) and respondents with good knowledge were 21 people (65.6%).

Keywords: Morning Sickness, Ginger, Pregnant

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sumowono”** untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesabarannya dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Petugas KIA Puskesmas Sumowono.
7. Bapak Bahrudin, Ibu Zaimah, Adik Vazza, dan Adik Seva, keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi, dukungan moril serta dukungan spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan Hiperglikemi Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturahmi yang tak putus.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terima kasih. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
Motto.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis.....	7
B. Kerangka Teoritis.....	40
C. Kerangka Konsep.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Subjek Penelitian	42
D. Definisi Operasional.....	43
E. Pengumpulan Data	45
F. Pengolahan Data	49
G. Analisis Data.....	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Kecamatan Sumowono.....	52
B. Analisis Univariat	52
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teoritis.....	40
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3. 2	Kisi-kisi kuesioner.....	46
Tabel 4. 1	Distribusi Pengetahuan Responden.....	54
Tabel 4. 2	Distribusi Jawaban Responden.....	55
Tabel 4. 3	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia.....	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 4. 4	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pendidikan.....	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 4. 5	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pekerjaan	Error!
Bookmark not defined.		

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 2 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas	66
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	67
Lampiran 4 Tabulasi Uji Validitas dan Reliabilitas	68
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	69
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 8 Tabulasi Hasil Penelitian.....	79
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	81
Lampiran 10 Dokumentasi	100