

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Baptisa Marcelina Bulu
153191004

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMONIREA DI
SMP KANISIUS GIRISONTA BERGAS
ABSTRAK**

Latar Belakang : Dismenore merupakan gejala nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian bawah saat menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari yang paling sering dijumpai pada wanita usia muda dan reproduksi. Salah satu upaya Nyeri dismenore perlu ditangani dengan baik agar tidak mengganggu aktivitas sehari-hari sebelum atau selama menstruasi. Cara mengatasi nyeri dismenore yaitu melalui farmakologi (obat) dan nonfarmakologi (non obat). Pengetahuan tentang dismenore ini merupakan kebutuhan untuk semua remaja termasuk remaja di SMP Kanisius Girisonta Bergas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang nyeri haid di SMP Kanisius Girisonta Bergas.

Metode : Metode penelitian deskriptif, di lakukan di SMP Kanisius Girisonta Bergas pada bulan juni 2022. Sampel penelitian adalah menggunakan metode total sampling semua remaja kelas VII, kelas VIII, dan kelas IX di SMP Kanisius Girisonta Bergas sebanyak 70 orang siswi. Instrument data yang di gunakan adalah kuesioner dan Analisis data dalam penelitian ini yaitu analisis univariat.

Hasil : Tingkat pengetahuan dengan kategori pengetahuan kurang yaitu (67,1%). Cukup (18,6%), dan baik (14,3%).

Kesimpulan : pada penelitian ini dapat menambah wawasan pengetahuan tentang nyeri haid dan upaya menghadapi dismenore serta mampu mengaplikasikan Kesehatan reproduksi dalam bentuk perilaku yang lebih baik dalam menghadapi nyeri haid.

Kata kunci: Pengetahuan, dismonorea

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Degree Program, Health Faculty,
Thesis, August 2022
Baptisa Marcelina Bulu
153191004

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
DYSMENORRHEA IN KANISIUS GIRISONTA BERGAS JUNIOR HIGH SCHOOL**

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is a symptom of pain or discomfort in the lower abdomen during menstruation that can interfere with daily activities which is most often found in young and reproductive women. One effort that needs to be done to overcome dysmenorrhea pain so as not to interfere with daily activities before or during menstruation is to perform pharmacological (drug) and non-pharmacological (non-drug) therapy. Knowledge about dysmenorrhea is a necessity for all teenagers, including teenagers at Kanisius Girisonta Bergas Middle School. The purpose of this study was to describe the knowledge of adolescent girls about menstrual pain at Kanisius Girisonta Bergas junior high school.

Methods: Descriptive research method, carried out at Kanisius Girisonta Bergas junior high school in June 2022. The research sample was using a total sampling method of all students in class VII, class VIII, and class IX at Kanisius Girisonta Bergas junior high school as many as 70 students. The data instrument used is a questionnaire and the data analysis in this study is univariate analysis.

Results : Knowledge level with category knowledge not enough that is (67.1%). Enough (18.6%) and good (14.3%).

Conclusion: this study can add insight into knowledge about menstrual pain and efforts to deal with dysmenorrhea and be able to apply reproductive health in the form of better behavior in dealing with menstrual pain.

Keywords: *Knowledge, Dysmonorea.*