

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMONIREA DI SMP
KANISIUS GIRISONTA BERGAS**

Disusun oleh :

BAPTISA MARCELINA BULU

NIM: 153191004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi**



Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H
NIDN. 0610048803

Anggota/ Penguji 1



Kartika Sari, S.SiT., M. Keb
NIDN. 0616047901
**Ketua Program Studi S1
Kebidanan**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota/ Penguji 2



Cahyaningrum, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0602088001
Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Baptisa Marcelina Bulu

NIM : 153191004

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMONIREA DI SMP KANISIUS GIRISONTA BERGAS”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN.0610048803

Yang membuat pernyataan



Baptisa Marcelina Bulu
NIM.153191004

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Baptisa Marcelina Bulu

NIM : 153191004


Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul: "GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMONIREA DI SMP KANISIUS GIRISONTA BERGAS" untuk kepentingan Akademik.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : Agustus 2022

Yang menyatakan



Baptisa Marcelina Bulu

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Baptisa Marcelina Bulu
Tempat/Tanggal lahir : Pamborona, 30 Mei 2000
Agama : Katholik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : NTT, Kab Sumba Barat Daya, Rabe Gaga RT:001 RW:003 Kel/Desa
Rama Dana Kecamatan Laura
Email : baptisalin@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2018
Riwayat Pendidikan :
1. TK sta. Theresia Tunas Harapan : lulusan 2006
2. SDK Weetobula : lulusan 2012
3. SMP Swasta Rangga Rame : lulusan 2015
4. SMAK ST. Thomas Aquinas : lulusan 2018
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“Selalu bersyukur untuk apa yang kamu terima setiap hari, karena kesempatan tidak akan datang untuk kedua kali”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Baptisa Marcelina Bulu
153191004

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMONIREA DI SMP
KANISIUS GIRISONTA BERGAS
ABSTRAK**

Latar Belakang : Dismenore merupakan gejala nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian bawah saat menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari yang paling sering dijumpai pada wanita usia muda dan reproduksi. Salah satu upaya Nyeri dismenore perlu ditangani dengan baik agar tidak mengganggu aktivitas sehari-hari sebelum atau selama menstruasi. Cara mengatasi nyeri dismenore yaitu melalui farmakologi (obat) dan nonfarmakologi (non obat). Pengetahuan tentang disminore ini merupakan kebutuhan untuk semua remaja termasuk remaja di SMP Kanisius Girisonta Bergas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang nyeri haid di SMP Kanisius Girisonta Bergas.

Metode : Metode penelitian deskriptif, di lakukan di SMP Kanisius Girisonta Bergas pada bulan juni 2022. Sampel penelitian adalah menggunakan metode total sampling semua remaja kelas VII, kelas VIII, dan kelas IX di SMP Kanisius Girisonta Bergas sebanyak 70 orang siswi. Instrument data yang di gunakan adalah kuesioner dan Analisis data dalam penelitian ini yaitu analisis univariat.

Hasil : Tingkat pengetahuan dengan kategori pengetahuan kurang yaitu (67,1%). Cukup (18,6%), dan baik (14,3%).

Kesimpulan : pada penelitian ini dapat menambah wawasan pengetahuan tentang nyeri haid dan upaya menghadapi disminore serta mampu mengaplikasikan Kesehatan reproduksi dalam bentuk perilaku yang lebih baik dalam menghadapi nyeri haid.

Kata kunci: Pengetahuan, dismonorea

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Degree Program, Health Faculty,
Thesis, August 2022
Baptisa Marcelina Bulu
153191004

DESCRIPTION OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT DYSMENORRHEA IN KANISIUS GIRISONTA BERGAS JUNIOR HIGH SCHOOL

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is a symptom of pain or discomfort in the lower abdomen during menstruation that can interfere with daily activities which is most often found in young and reproductive women. One effort that needs to be done to overcome dysmenorrhea pain so as not to interfere with daily activities before or during menstruation is to perform pharmacological (drug) and non-pharmacological (non-drug) therapy. Knowledge about dysmenorrhea is a necessity for all teenagers, including teenagers at Kanisius Girisonta Bergas Middle School. The purpose of this study was to describe the knowledge of adolescent girls about menstrual pain at Kanisius Girisonta Bergas junior high school.

Methods: Descriptive research method, carried out at Kanisius Girisonta Bergas junior high school in June 2022. The research sample was using a total sampling method of all students in class VII, class VIII, and class IX at Kanisius Girisonta Bergas junior high school as many as 70 students. The data instrument used is a questionnaire and the data analysis in this study is univariate analysis.

Results : Knowledge level with category knowledge not enough that is (67.1%). Enough (18.6%) and good (14.3%).

Conclusion: this study can add insight into knowledge about menstrual pain and efforts to deal with dysmenorrhea and be able to apply reproductive health in the form of better behavior in dealing with menstrual pain.

Keywords: *Knowledge, Dysmonorea.*

PRAKATA

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi saya dengan judul “GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMONIREA DI SMP KANISIUS GIRISONTA BERGAS”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
5. Orang tua saya, Bapak Alfonsus Bulu dan Ibu Oktaviana Ina Rode, dan kaka tercinta saya serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam proses pengerjaan Skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan Amita, Firmin, Ayu, Adelsiana, Celia, Kakak Ninik tercinta S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2018 yang senantiasa memberikan doa dan dukungan serta semangat.
7. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang

sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan

Baptisa Marcelina Bulu

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii

HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINTALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Remaja	7
B. Mestruasi.....	13
C. Disminore.....	14
D. Pengetahuan	26
E. Karangka Teori	31
F. Kerangka Konsep	32
G. Pertanyaan Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34

F. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	35
G. Uji Validitas dan Reliabelitas Instrumen	37
H. Etika Penelitian	37
I. Pengolahan Data	38
J. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Karakteristik Responden.....	41
C. Analisis Univariat	42
BAB V PEMBAHASAN	44
D. Karakteristik Responden.....	44
E. Analisis Univariat	44
BAB VI PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kriteria nyeri	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	41
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan kelas	42
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pengetahuan	42
Tabel 4.4	Pengetahuan Remaja Putri Di SMP Kanisius Girisonta Bergas Tentang Pengertian Nyeri Haid	42
Tabel 4.5	Pengetahuan Remaja Putri Di SMP Kanisius Girisonta Bergas Tentang Tanda Gejala Nyeri Haid.....	43
Tabel 4.6	Pengetahuan Remaja Putri Di SMP Kanisius Girisonta Bergas Tentang Penangann	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Sudi Pendahuluan.....	56
Lampiran 2 Surat Balasan Sudi Pendahuluan.....	57
Lampiran 3 Surat Penelitian dan Pencarian Data.....	58
Lampiran 4 Balasan Surat Penelitian dan Pencarian Data.....	59
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 7 Lembaran Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian.....	65
Lampiran 9 Hasil Data SPSS Penelitian.....	66
Lampiran 10 Dokumentasi.....	71